

Правила гигиены: кожа, волосы и НОГТИ.











Средства личной гигиены



Да здравствует мыло душистое!



И полотенце пушистое!



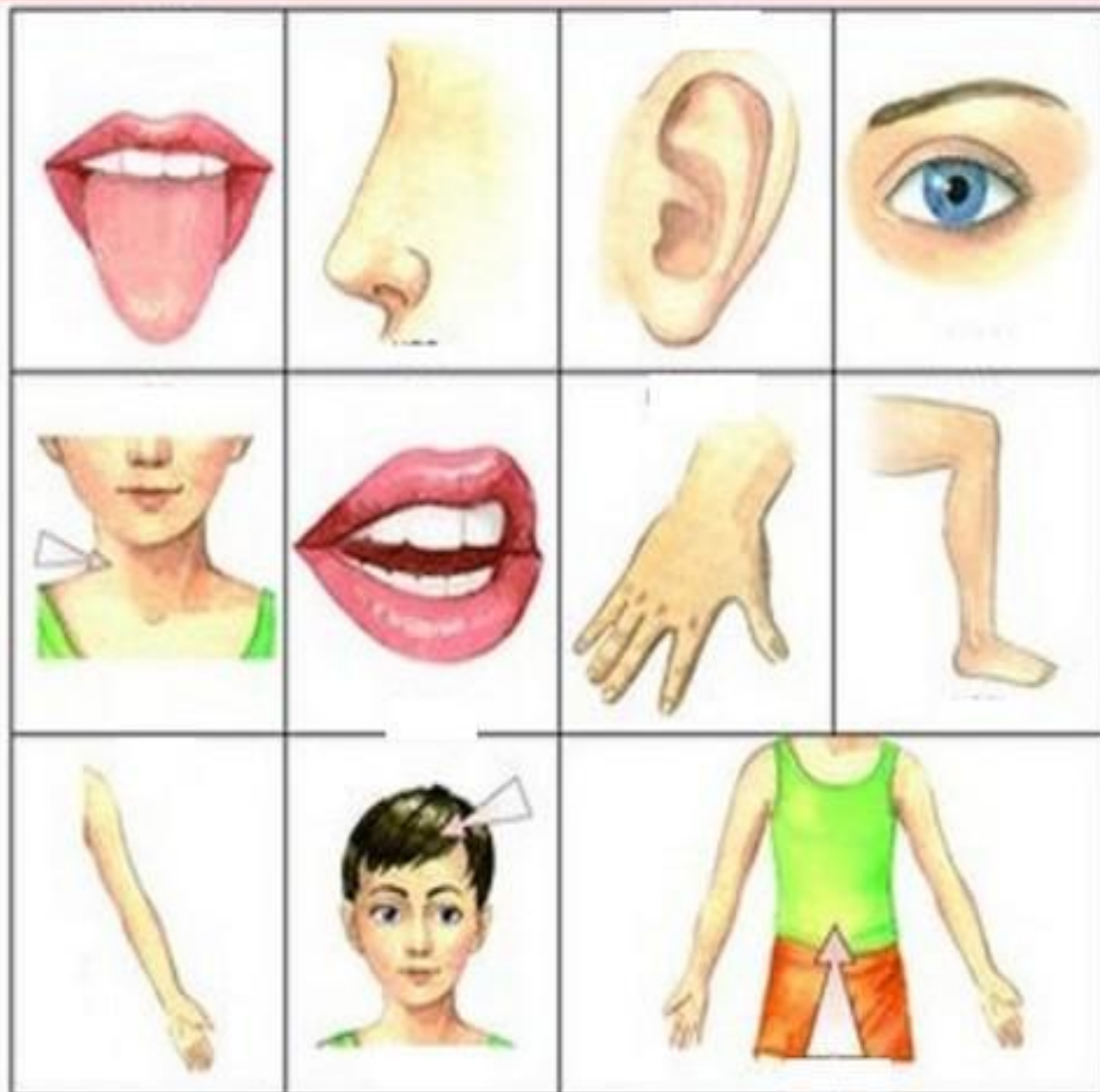
И зубной порошок.



И густой гребешок.



НАЗОВИ ЧАСТИ ТЕЛА





Пословицы

- Чистота – залог здоровья.
- Здоровье в порядке – спасибо зарядке.
- Если хочешь быть здоров – закаляйся.
- В здоровом теле – здоровый дух.
- Кто аккуратен, тот людям приятен.
- Чистота – лучшая красота.

Вредные советы



Никогда не мойте руки,
Шею, уши и лицо.
Это глупое занятие
Не приводит ни к чему.
Вновь испачкаются руки,
Шея, уши и лицо.
Так зачем же тратить силы,
Время попусту терять.
Стричься тоже бесполезно,
Никакого смысла нет.
К старости сама собою
Облысеет голова.



Доктор Айболит



Ладонь к ладони



Между пальцами



Тыльные стороны
кистей





**Режим дня – это
правильное
распределение
времени,
на основные
жизненные
потребности человека.**

Помните:



**День вашего здоровья —
это каждый день
вашей жизни.**



Будьте здоровы!