

# ДОРОГА К ЗДОРОВЬЮ

## АЛЬБОМ «Я и СПОРТ»

Алексеева Миши ученика надомного обучения 3 «Б» класса ГБОУ школы №613 Московского района Санкт-Петербурга.

Руководитель: Анжела Александровна Фидык  
учитель ГБОУ школы №613 Московского района  
Санкт-Петербурга



# Миша и его физкультура ДОМА.



Так Миша занимается на специальном велосипеде.



Он называется МОТОМЕД.

# Коллаж на тему «Кручу-кручу педали» Миша А.



# Специальная физкультура Миши: ЛФК



Упражнения со  
снарядами

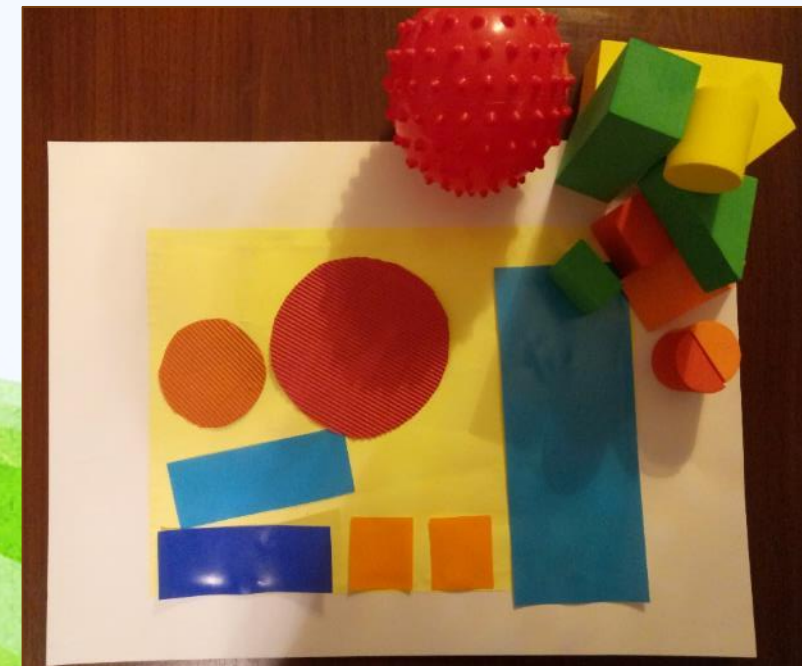


Вот какие у  
Миши непростые  
упражнения!



Терпение и  
старание.

# Аппликация из готовых форм «Гимнастические снаряды» Миша А.



# Миша и СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ.



Миша учится  
ходить держа в  
руках мяч!



Поднимаемся с  
опорой, тренируем  
руки.



Такие вот тренажеры  
для ног

# Рисунок с использованием штампов «Гимнастические мячи и обручи» Миша А.



# Миша и лошадки: ИППОТЕРАПИЯ



Белый конь!



Миша хорошо  
держится в седле!



Море взаимной  
симпатии.

# Коллаж на тему «Как я катался на лошади» Миша А.



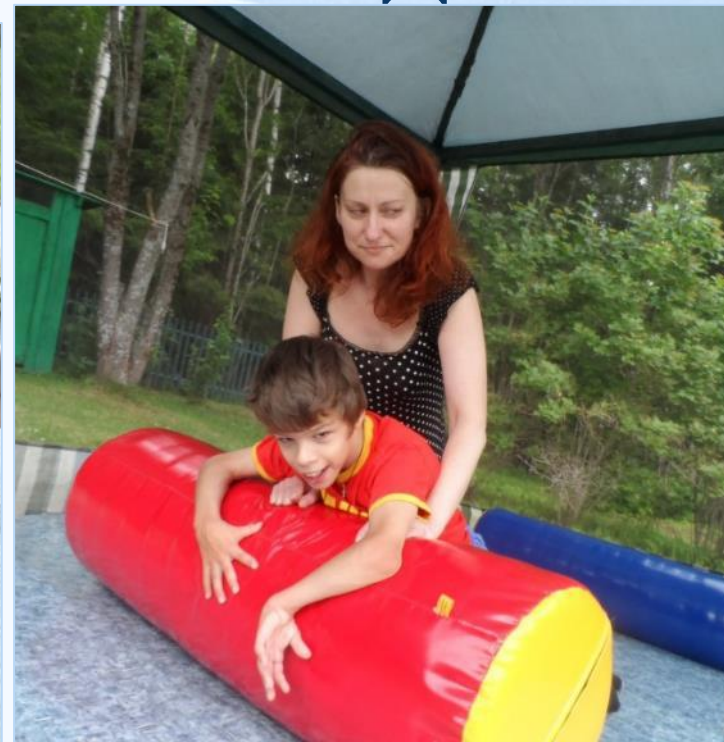
# Физкультура на свежем воздухе: ПРИРОДА



**Миша ползет по  
трубе!**



**Он очень старается  
заниматься.**



**Упражнения не из  
простых.**

# Рисунок на тему «летние пейзажи» Миша. А.





# Закаливание на ПРИРОДЕ!



**Солнце, воздух  
и вода!**

**Наши лучшие  
друзья,**

**Чтоб  
здоровыми нам  
быть**

**Будем с ними  
мы дружить!**

# Коллаж на тему «Солнце, воздух и вода» Миша А.



# ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ.

Красота природы, хорошая экология и спорт одни из составляющих крепкого здоровья!!



Летние картинки  
радуют глаза!



Мы корзиночки  
возьмем за грибами в  
лес пойдем..



Прогулки в  
городском парке,  
приятны и полезны в  
любое время года!