Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Шелеховского района Детский сад комбинированного вида №12 «Солнышко»

Тропинка

Оздоровительная программа для детей 3-7 лет по физическому развитию в условиях ДОУ

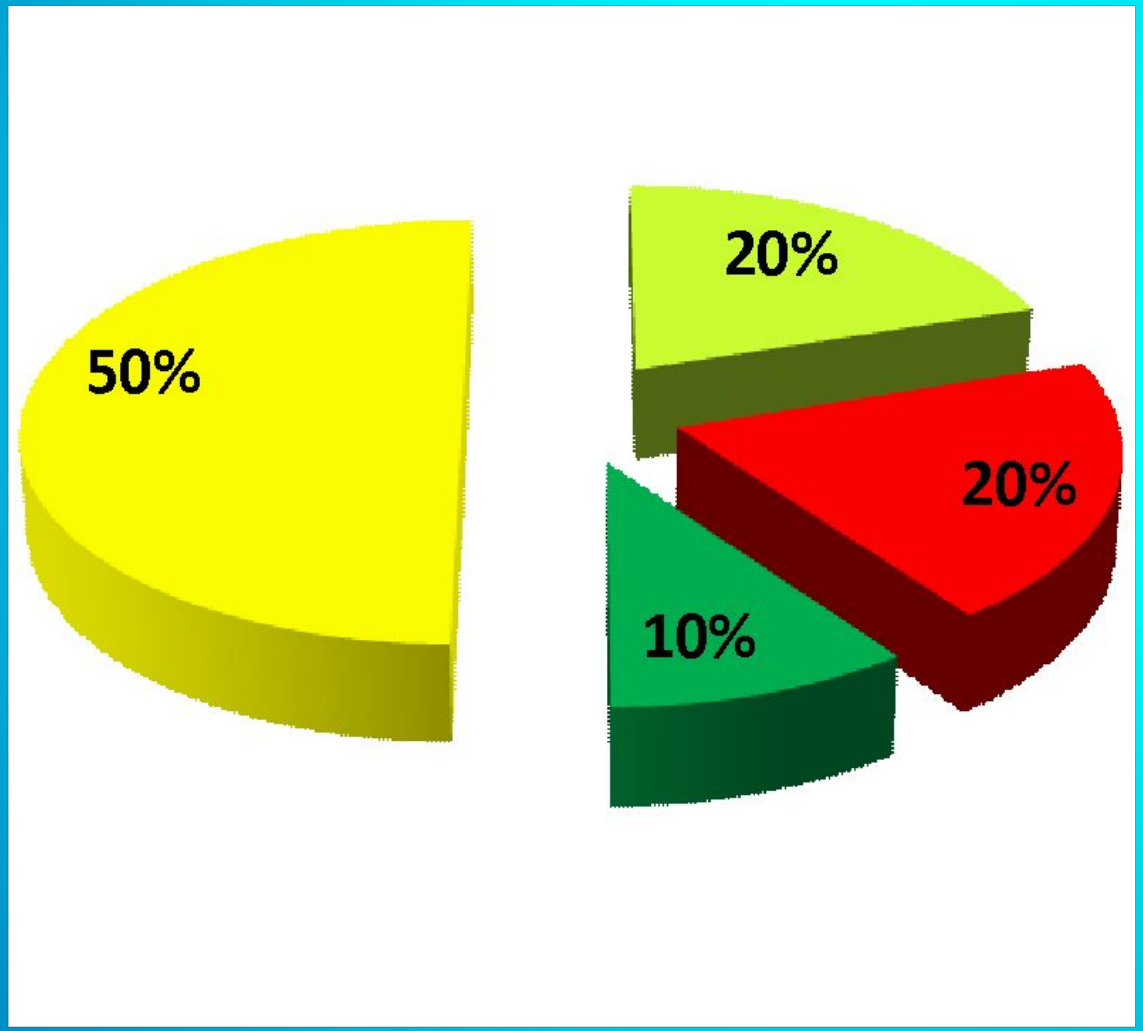
Автор программы:

Филина Антонина Климовна

инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории МКДОУ №12 , г. Шелехов

- **Рецензенты:**
- **Галазий Ольга Владимировна** к.м.н., психолог, доцент кафедры дошкольного образования ИПКРО
- **Тарарухина Татьяна Викторовна** инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории МКДОУ № 6, г.Шелехов

- **Консультант:**
- **Герасименко Светлана Викторовна** заместитель заведующей по ВМР МКДОУ №12, г.Шелехов


50%
20%
20%
10%
наследственный фактор
внешне-средовые условия
экология
образ жизни

Совершенствование методики организации и индивидуализации проведения занятий по физической культуре.

Развитие культуры двигательной активности ребенка, его осознанной заинтересованности и обоснованной мотивации.

Повышение здоровьесберегающей, профессиональной компетентности всех участников педагогического процесса

Цель программы

создание условий для достижения оптимального уровня реализации оздоровительных, воспитательных, образовательных задач по физическому воспитанию с учетом индивидуальных возможностей развития ребёнка во все периоды дошкольного детства, формирование основ здорового образа жизни.

Задачи

Создать условия для сохранения и укрепления психо - физического здоровья ребенка в условиях ДОУ.

Систематизировать вариативные формы физкультурно-оздоровительной работы воспитательно-образовательного процесса ДОУ

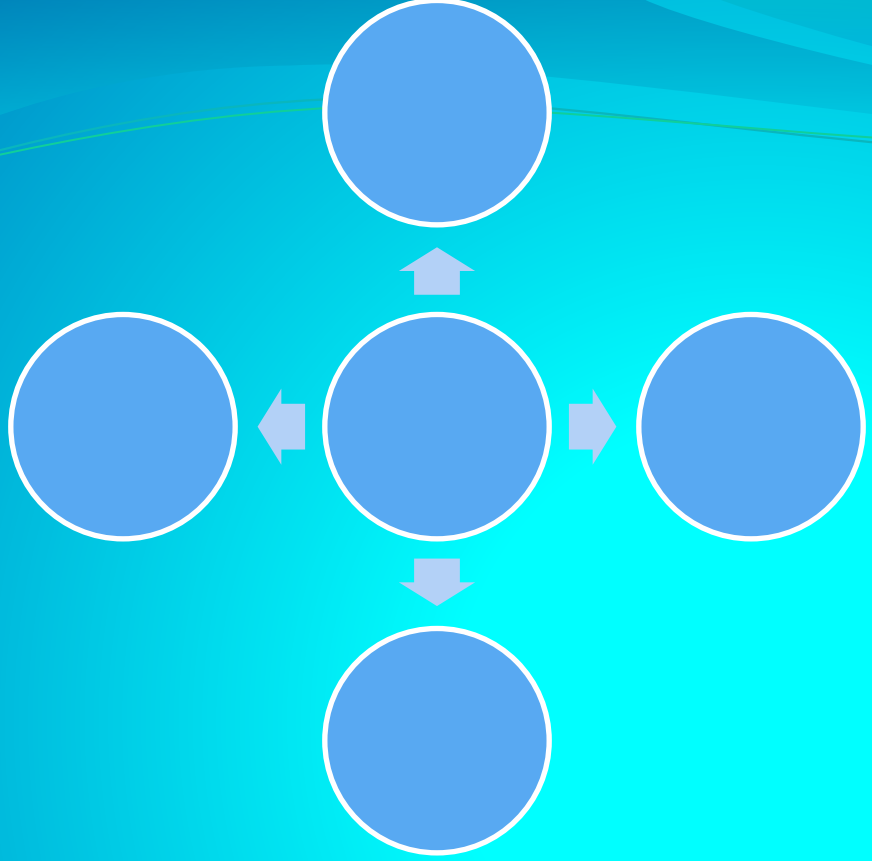
Разработать комплексно-тематический план физкультурно-оздоровительной работы

Систематизировать материал для организации индивидуальной работы с детьми по физическому воспитанию на улице.

Разработать перспективный план работы с родителями

Подобрать, структурировать по возрастам этноигры Сибирского региона.

24/04/2012



Информационно – диагностическая карта ребенка

Дата	Возраст ребенка	Биологический возраст ребенка	Группа здоровья	УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.					
				Быстрота	Ловкость	Сила рук	Сила ног	Выносливость	Гибкость
				ТЕМП ПРИРОСТА:					

РЕКОМЕНДАЦИИ:

План физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ

МОНИТОРИНГ

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

ЗАКАЛИВАНИЕ

Комплексно-тематический план работы с детьми

- месяц
- неделя
- компонент
- название недели
- итоговое мероприятие
- взаимодействие с родителями

Перспективный план работы с детьми

Перспективный план индивидуальной работы с детьми

Дата

Фамилия, имя ребенка

Вид деятельности

Рекомендации

Перспективный план работы с родителями

- Тема задания
- Содержание
- Сроки выполнения

Подвижные игры Сибирского региона

Интеграция образовательной области «Физическая культура»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ