

Тема: Организация дорожки здоровья в условиях ДОУ

Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Левшина Н.М.

Дорожка здоровья В МБДОУ №67 «Буратино»



Цель: Создать условия для организации закаливания и по укреплению стоп.

Задачи:

- * Использование специальных физических упражнений и массажа для профилактики и коррекции плоскостопия.
- * Формирование и укрепление сводов стопы.
- * Формирование двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями для профилактики и коррекции плоскостопия.
- * Развитие самоконтроля и самоанализа при выполнении физических упражнений.

Наполняемость ячеек дорожки здоровья





