

Использование современных образовательных технологий Тренажерно-Информационной Системы «ТИСА»

с детьми дошкольного возраста
в ГБДОУ детский сад № 2
комбинированного вида
Петродворцового района
Санкт-Петербурга



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 комбинированного вида
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Тренажерно – информационная система «ТИСА» в работе с детьми дошкольного возраста

Подготовила: Камалитдинова Г.В.
Инструктор по физической культуре

Тренажерно – информационная система «ТИСА» для гармоничного развития детей дошкольного возраста

Разработчик тренажерно –
информационной система «ТИСА»:
проф., д.т.н. Д.П.Рыбаков

ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг важнейших задач:



1. Способствует правильному развитию всех систем организма.
2. Применяется в любых возрастных группах.
3. Доступна для детей с любым уровнем физической подготовленности.
4. Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат.
5. Улучшает работу анализаторов.
6. Совершенствует навыки, предотвращающие травматизм.
7. Позволяет организовывать увлекательные игры, комплексно воздействуя на все системы организма ребенка.
8. Создает благоприятные предпосылки для лучшей адаптации в школьной среде.

Использование тренажерно-информационной системы «Тиса» в ГБДОУ детский сад №2

Универсальный многофункциональный тренажер



совершенствование
основных физических
качеств:

- гибкости,
- координации движений,
- выразительности движений,
- чувства динамического равновесия.

Устройство для тренировки вестибулярного аппарата



Упражнения на развитие равновесия

Вибродорожка массажная



Упражнения для закрепления правильной осанки
и профилактики плоскостопия

Тренажер катоктин



Развитие мелкой моторики, кистей рук

Устройство для предотвращения травматизма



Укрепление стопы, развитие координации движений

Корректирующая горка

Развитие равновесия



Развитие
двигательных качеств

Упражнения на расслабление



Улучшение психического состояния, снятие стрессов

Дыхательная гимнастика



Совершенствование органов дыхания и кровообращения,
сердечно - сосудистой и нервной систем