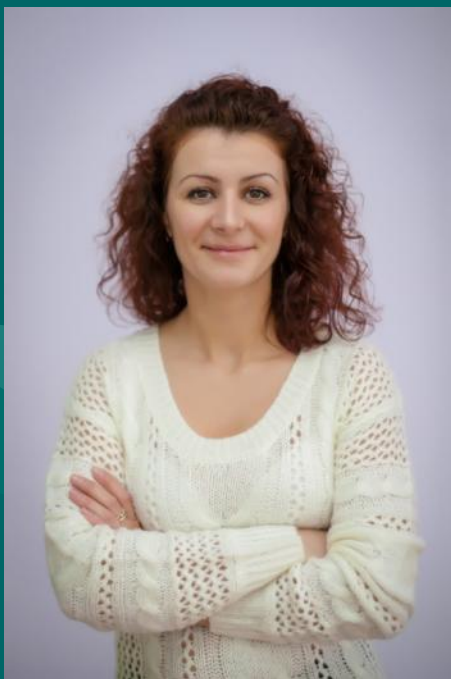


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 комбинированного вида
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Тренажерно – информационная система «ТИСА» в работе с детьми дошкольного возраста



Подготовила:
Годынюк Галина Васильевна
Воспитатель

Тренажерно – информационная система «ТИСА» для гармоничного развития детей дошкольного возраста

Разработчик тренажерно –
информационной системы «ТИСА»:
проф., д.т.н. Д.П.Рыбаков

На основе данной разработки
создана адаптированная программа
для работы с детьми дошкольного возраста
в ГБДОУ детский сад №2

Занятия посещают 12 групп:

- 5 групп – общеразвивающих
- 4 группы – коррекционных со статусом амблиопия, косоглазие
- 1 группа – слабовидение
- 2 группы – сложные дефекты

Цель данной программы:

Всестороннее, физическое развитие детей, укрепление и сохранение их здоровья, формирование здорового образа жизни воспитанников.



ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг важнейших задач:



1. Способствует правильному развитию всех систем организма.
2. Применяется в любых возрастных группах.
3. Доступна для детей с любым уровнем физической подготовленности.
4. Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат.
5. Улучшает работу анализаторов.
6. Совершенствует навыки, предотвращающие травматизм.
7. Позволяет организовывать увлекательные игры, комплексно воздействуя на все системы организма ребенка.
8. Создает благоприятные предпосылки для лучшей адаптации в школьной среде.

Программа корригирующей гимнастики по
оздоровительному сопровождению
представляет собой комплекс мероприятий
рассчитанных
на 2 цикла по 1-2 месяца

с учетом медицинских показаний, направленных
на профилактику,
коррекцию нарушений осанки,
плоскостопия у детей 3-7 лет

Корригирующая гимнастика проводится
систематически

2 раза в неделю по 15-35 мин

- с учетом возрастных особенностей
- с постепенным увеличением нагрузки
- с использованием различных пособий

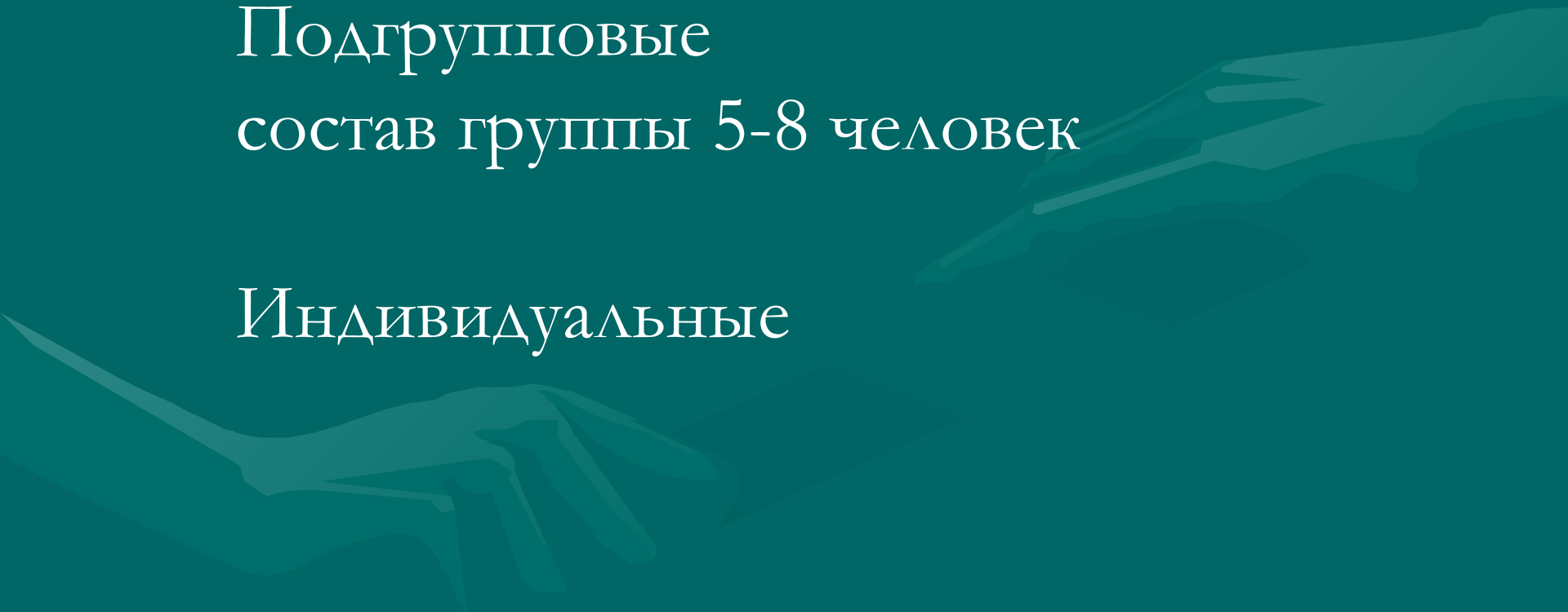
для

улучшения координаций движений
и повышения эмоционального настроя

Формы организации занятий:

Подгрупповые
состав группы 5-8 человек

Индивидуальные



Использование тренажерно-информационной системы «Тиса» в ГБДОУ детский сад №2

Универсальный многофункциональный тренажер



совершенствование основных физических качеств:

- гибкости
- координации движений
- выразительности движений
- чувства динамического равновесия

Вибродорожка массажная



Упражнения для закрепления правильной осанки
и профилактики плоскостопия

Тренажер катоктин



Развитие мелкой моторики,
укрепление кистей рук

Устройство для предотвращения травматизма



Укрепление стопы, развитие координации движений

Корригирующая горка



Развитие двигательных качеств и равновесия

Виброскамейка

Упражнения на расслабление



Улучшение психического состояния, снятие стрессов

Здоровые дети - будущее России!

