

# Тесты по физической культуре для учащихся 3 классов

## 1 часть

К каждому из заданий

**A1 – A15** даны четыре варианта  
ответа, из которых только один  
правильный. Номер этого  
ответа запишите  
на листочке.

# А1. - Самый быстрый способ плавания:

а/ - кроль;

б/ - брасс;

в/ - баттерфляй;

г/ - кроль на спине.



**А2.** – К какому виду спорта относится термин  
**«двойной тулуп».**

а/ - хоккей;

б/ - художественная гимнастика;

в/ - фигурное катание;

г/ - конный спорт.



### **А3. – Найдите лишнее слово:**

**а/ - баскетбол;**

**б/ - триатлон;**

**в/ - волейбол;**

**г/ - водное поло.**



**А.4 – Назовите вид спорта, имеющий самый высокий титул «Королева спорта»**

а/ гимнастика;

б/ легкая атлетика;

в/ фигурное катание;

г/ биатлон.



# А.5 – Назовите родину Олимпийских игр:

а/ Греция;

б/ Америка;

в/ Франция;

г/ Англия.



**А.6 – Она может быть художественная,  
спортивная, ритмическая,  
оздоровительная, атлетическая!**



- а) акробатика
- б) гимнастика
- в) атлетика
- г) стрельба

# А.7- Какого цвета олимпийский флаг?



- а) зеленый
- б) красный
- в) белый
- г) черный



**А.8** –Какая страна является родиной футбола?

- а) Бразилия
- б) Франция
- в) Англия
- г) Россия



**А.9 – Какие причины могут вызывать  
неправильное развитие стопы –  
плоскостопия?**

- а) ношение свободной обуви**
- б) ношение тесной обуви**
- в) постоянное ношение  
шерстяных носков**
- г) нехватка витамина В1 в  
организме**



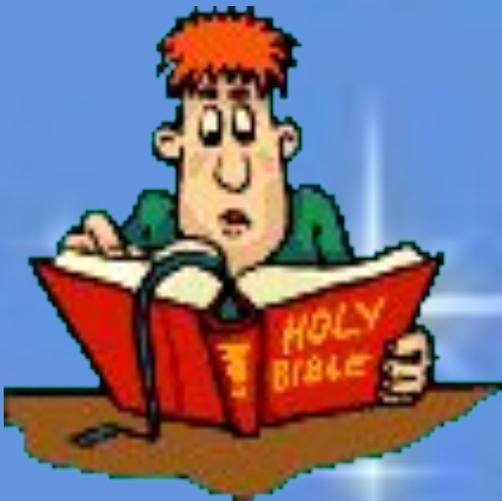
# **А.10 – Каковы причины нарушения осанки?**

- а) привычка держать голову прямо**
- б) привычка держать плечи развернутыми**
- в) привычка не сутулиться, сидя за столом**
- г) привычка к неправильным позам**



**А.11** – Каким должно быть расстояние от глаз до рабочей поверхности стола?

- а) 10 -15 см**
- б) 70-80 см**
- в) 30-45 см**
- г) 50-60 см**



**А.12 – Соблюдение какого правила снимает риск  
заболевания глаз?**

- а) работать за компьютером непрерывно 120 минут и только 6 раз в неделю (лучше в ночное время после 03:00 часа)**
- б) выполнять специальную гимнастику для глаз**
- в) смотреть на яркое солнце, электрическую лампочку, электросварку**
- г) читать в удобной позе, лежа на постели или полу**



**А.13 – Чем зажигают олимпийский  
огонь?**

- а) спичками**
- б) зажигалкой**
- в) трением**
- г) солнечными лучами**



**А.14 – Как выглядит эмблема олимпийских игр?**

- а) пять цветных колец**
- б) семь зеленых колец**
- в) три красных кольца**
- г) пять колец одного цвета**



**А.15** – Какой из игровых видов спорта  
МОЖНО назвать и зимним, и летним видом?

- а) футбол
- б) бейсбол
- в) хоккей
- г) лапта



## Часть 2.

При выполнении заданий В1-В5 дополните пропущенное в тексте слово (фразу), которое является ключевым в данном определении (понятии)

**В1. Олимпийская эмблема – пять переплетенных колец, обозначающих...**





**В2.** – «Здоровье в порядке –  
спасибо...»

**В3.** – Зимние олимпийские игры проводятся  
один раз в ... года.



**В4.** – Девиз Олимпийских игр звучит:  
«Быстрее, ..., сильнее»



**В5.** – Чему равна длина дистанции в марафонском беге?

