

Тема: «Нетрадиционные
формы работы в здоровье
сберегающих технологиях
через создание семейных
проектов»



Воспитатели: Иванова Н.Л

Нетрадиционные здоровье сберегающие технологии - это система мер, направленных на улучшение здоровья участников образовательного процесса

Самое драгоценное у человека – здоровье.

Здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков.

Здоровье нельзя купить ни за какие деньги. Но сформировать его и сохранить на долгие годы может каждый из нас.

Семья – это самое дорогое и родное, что есть у каждого человека, а детский сад – это институт воспитания.

Конечно же, успех сотрудничества Родителей и воспитателей во многом зависит от **взаимных установок семьи и детского сада**. Не стоит забывать, что наиболее оптимально они будут складываться, если обе стороны осознают необходимость целенаправленного воздействия на ребенка и доверяют друг другу.

Хорошая эмоциональная обстановка в группе способствует хорошему **эмоциональному состоянию ребенка** и создаётся ситуация успеха каждому ребёнку, а это и есть неотъемлемая часть здоровья.

Актуальность

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания.

Культура здорового образа жизни выступает как один из основных компонентов общей культуры человека. Вот почему вопрос о формировании у дошкольников ценностного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих его людей, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни и воспитание в себе негативного отношения к вредным привычкам является не только актуальным, но и одним из самых важных для подрастающего поколения.

Цель проекта

сформирование у ребенка осмысленного отношения к здоровому образу жизни.

Участники проекта: дети, воспитатели группы, инструктор по физическому воспитанию, родители.

Формы реализации проекта: беседы, занятия, самостоятельная деятельность детей, нетрадиционные методы работы с детьми по профилактики заболеваний, игры «Лечимся сами», работа с родителями, анкетирование, диагностика.

Продолжительность: долгосрочный (в течении года) .

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня физической подготовленности детей.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья детей, а также заинтересованности и активного участия родителей в жизнедеятельности ДОО.
3. Изменение уровня заболеваемости детей в течении года.

**Корректирующая
гимнастика**

**Коммуникативные
игры и танцы**

Самомассаж

**Дыхательная
гимнастика**

**Минуты
шалости**

**Гимнастика
для глаз**

**Зарядка с
родителями**

**«С мамой папой
веселей»
Игры с
родителями на
свежем воздухе**

Нетрадиционные здоровье сберега- ющие технологии



Музыкотерапия

Сказкотерапия

Минуты тишины

Улыбкотерапия

**Завтрак с
родителями**

Отдыхаем вместе

далее ➔

Корректирующая



Минута тишины



**снятие
эмоционального
напряжения**

**коррекция
настроения и
отдельных черт
характера**

**обучение
ауторелаксации**



Коммуникативные игры и танцы

это несколько
несложных
танцевальных
движений, включающих
элементы
невербального
общения и
импровизации,
направленных на
формирование и
развитие

взаимоотношений с
партнером и группой
это перечисляемая форма
общения, включающая в
себя жесты, мимику,
позы, визуальный
контакт, тембр голоса,
прикосновения и
передающая образное и
эмоциональное
содержание



Гимнастика для глаз



«Овощи»

Ослик ходит выбирает,
Что сначала съесть не
знает.

Наверху созрела слива,
А внизу растет крапива,
Слева – свекла, справа –
брюква,

Слева – тыква, справа –
клюква,

Снизу – свежая трава,
Сверху – сочная ботва.
Выбрать ничего не смог
И без сил на землю слег.



Самомассаж и массаж



самомассаж можно использовать
множественно в течение дня, включая его в
различные режимные моменты



Дыхательная гимнастика



корректирует нарушения
речевого дыхания

помогает выработать
диафрагмальное
дыхание

вырабатывает силу и
правильное
распределение выдоха.

«Без дыхания нет жизни»: от правильного дыхания в значительной степени зависит здоровье детей.



Сказкотерапия



Сказкотерапия — “лечение сказками”. При анализе той или иной сказки человек мысленно представляет сюжет в современном свете, анализирует сказочные ситуации, героев. Таким образом он мысленно приходит к пониманию и решению реальных жизненных обстоятельств.



Минуты шалости



Коммуникативные танцы между занятиями



Зарядка с родителями



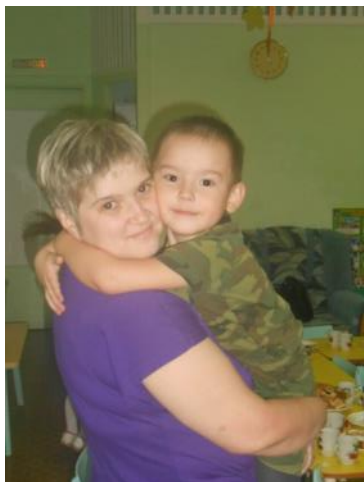
Музыкотерапия



**«Слушать музыку- это искусство,
которому надо учиться»**



Улыбкотерапия



Здоровье детей станет крепче от улыбки воспитателей и родителей потому что в улыбающемся человеке дети видят друга, и процесс обучения проходит плодотворней. А ещё у ребёнка появляется ответная улыбка, которая поднимает настроение.

**Если увидишь лицо без улыбки,
улыбнись сам.**



Завтрак с родителями

Мамы показывают ребятам хороший пример, следуя тем же самым правилам за столом, что и ребята.



«С мамой папой веселей»

Игры с родителями на свежем воздухе

Семья – источник вдохновения,
Где рядом взрослые и дети,
В семье от всех невзгод спасение,
Здесь друг за друга все в ответе.



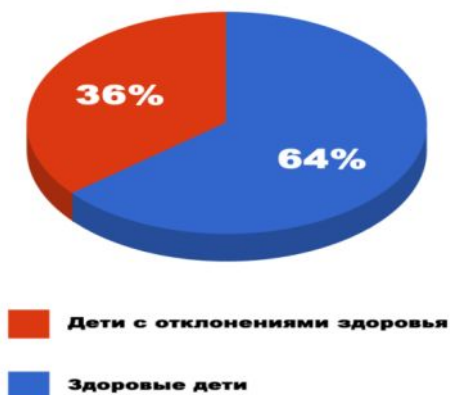
Отдыхаем вместе

Цель таких встреч:
Вызвать у детей
радостные эмоции и
обогатить новыми
яркими впечатлениями.

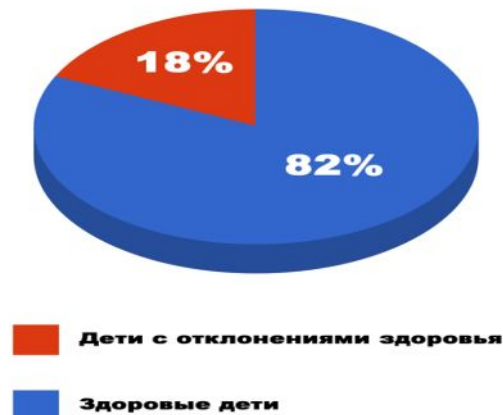


Проанализировав свой педагогический опыт работы ДОО с **родителями**, мы можем с уверенностью сказать, что **взаимодействие** ДОО с семьей является эффективным при условии внедрения нетрадиционных **форм сотрудничества**, в результате внедрения которых позиция, как **родителей**, так и **воспитателей** становится более гибкой: они активно участвуют в различных мероприятиях, а **родители** ощущают себя более компетентными в **воспитании детей**.

Диагностика уровня заболеваемости
детей на начало учебного года



Диагностика уровня заболеваемости
детей на конец года



Сравнительный анализ диаграмм уровня заболеваемости детей значительно снизился. А это значит, мы будем продолжать решать эту важную и нужную задачу.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

Будьте здоровы!