

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 22»
города Аши Челябинской области

«Технологии здоровьесбережения: нетрадиционные утренние гимнастики в ДОУ»

М. В. Ковина
инструктор по физическому воспитанию
высшей квалификационной категории

Аша, 2016г.

**«Если нельзя вырастить
ребенка, чтобы он совсем не
болел, то, во всяком случае,
поддерживать у него высокий
уровень здоровья вполне
возможно»**

Н.А. Амосов

Формы работы по физическому воспитанию в ДОУ:

- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;
- подвижные и динамические игры;
- профилактическая гимнастика;
- спортивные игры;
- пешие прогулки;
- спортивно – оздоровительные праздники.



Укрепление здоровья дошкольников

- 1. Укрепление здоровья дошкольников при помощи использования различных форм проведения утренней гимнастики;**
- 2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников;**
- 3. Развитие творческих и созидательных способностей детей;**
- 4. Организация взаимодействия и сотрудничества с родителями.**

Модель программы «Са-Фи-Дансе»



Танцевально-ритмическая гимнастика



Игроритмика



Игрогимнастика



Игротанец



Игровой массаж



Пальчиковая гимнастика



Музыкально - подвижные игры



Креативная гимнастика



Игропластика



Рисуем цифры, буквы, картинки. . .



Крутим волчок . . .



Учимся носить мяч на голове, сохраняя равновесие...





«Ура! Салют!!!»



Игры-путешествия



Занимаемся вместе с мамой!



**«Физическое воспитание
- это то, что обеспечивает
здоровье и доставляет
радость»**

Крэттен

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 22»
города Аши Челябинской области

«Технологии здоровьесбережения: нетрадиционные утренние гимнастики в ДОУ»

М.В.Ковина
инструктор по физическому воспитанию
высшей квалификационной категории

Аша, 2016г.