

Сюжетный урок, по
физической культуре, для
обучающихся 2 класса.

Путешествие в страну Игр.

Работу выполнила учитель
МБОУ СШ №17 им. Н.В. Арюткина
г. Заволжье
Пестрякова В.Н.

Задачи:

- **1.Учить подвижным играм.**
- **2.Развивать двигательные навыки и физические качества.**
- **3.Воспитывать у детей дисциплину и любовь к занятиям физической культурой.**

Сегодня мы отправляемся в путешествие в страну Игр.

В этой стране мы будем учиться прыгать, бегать, преодолевать разные препятствия. Ещё будем учиться товариществу и взаимовыручке.

Готовы, идти в эту страну?

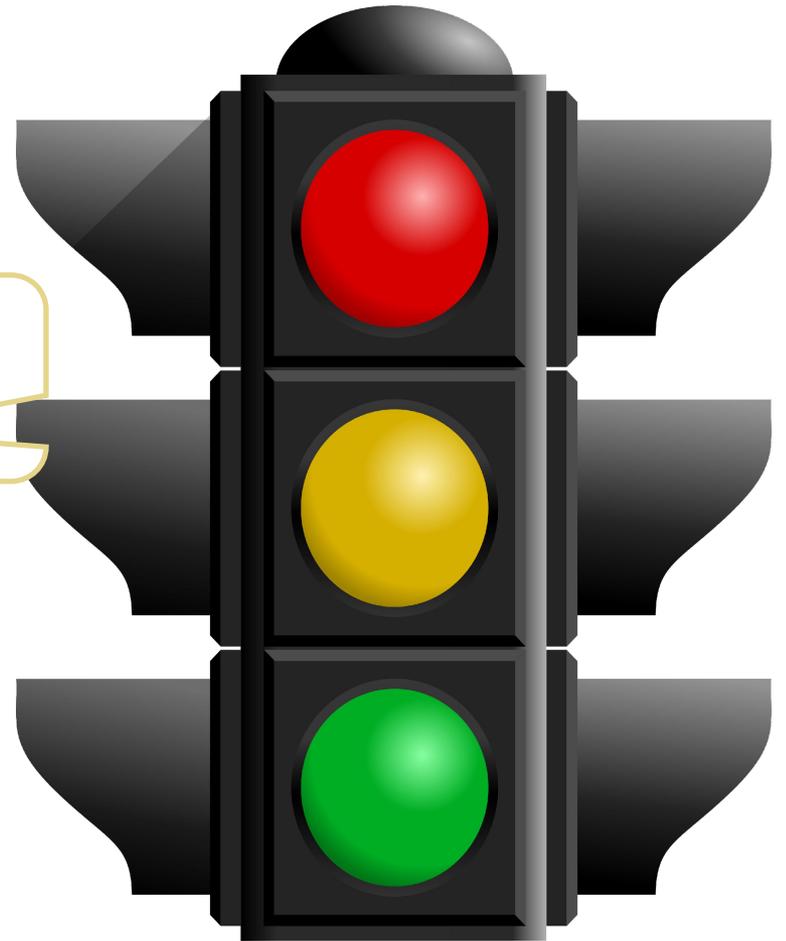


Игра «Светофор».

«Если свет зажёгся красный,
Значит двигаться ... (опасно)
(Стоят неподвижно.)»

«Жёлтый свет... (предупреждение)
(Хлопают в ладоши),
Жди сигнала для движенья».

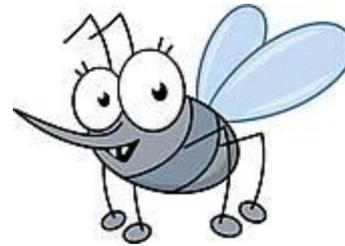
«Свет зелёный говорит:
Проходите путь ... (открыт.)»
(Маршируют на месте.)»



Дальше идём по улицам
города. Выходим из
города и попадаем в
лесок.



Комплекс ОРУ в движении « На лужайке»



Только в лес мы все зашли,
Появились комары.
Руки вверх – хлопок над
головой,
Руки вниз - хлопок другой.



Дальше по лесу шагаем
И медведя мы встречаем.



Руки за голову кладём
И вразвалочку идём.

Снова дальше мы идём,
Перед нами водоём.
Прыгать мы уже умеем,
Прыгать будем мы смелее:
Раз-два, раз-два-
Позади уже вода.





День и ночь бегу, бегу
Отдохнуть бы- не могу!
Если мне остановиться,
Ручей может испариться.



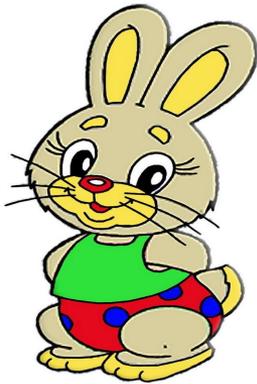
**Наклоны вперёд, руками
коснуться пола, выпрямиться,
поднять руки вверх.**

Вдруг мы видим: у куста
Выпал птенчик из гнезда.
Тихо птенчика берём и назад
в гнездо кладём.



Бег на носках.

Впереди из-за куста
Смотрит хитрая лиса.
Мы лисицу обхитрим,
На носочках побежим.



Прыжки на двух ногах.
Зайчик быстро скачет в поле.
Очень весело на воле.
Подражаем мы зайчишке,
Непоседы – ребятишки.



Наклоны вперёд в движении.

На полянку мы заходим,
Много ягод там находим.
Земляника так душиста,
Что не лень нам наклониться.



Ходьба с подниманием рук.



Мы шагаем, мы шагаем,
Руки выше поднимаем,
Голову не опускаем,
Дышим ровно, глубоко.

Ребята пора сделать привал. Присядем на наши коврики и послушаем пение птиц и журчание

ВОДЫ



**А сейчас поиграем в
«Кошки-мышки»**



Пока мы играли, на наш
весёлый смех слетелись воробьи .

Играем в игру «Попрыгунчики - воробушки».



«С воробьями поиграли и
немножечко устали.
Теперь хорошо бы на
поезде прокатится.
Слышите что то гудит, а
вот и поезд.
Игра. «Поезд»



«Пока мы на поезде ехали
наступила ночь, пора
отдохнуть. А ночью летает
совушка – сова и забирает
всех не спящих детей к себе в
дупло».

**Проводится игра
«День и ночь».**

«Теперь вы все отдохнули, ночь закончилась, можно продолжать путешествие. А вот и страна «Игра» предлагает нам **спортивные соревнования.**



www.shutterstock.com · 49901845



Ребята, сейчас я проверю, все ли вы были внимательны во время путешествия.

Играем в игру «Класс смирно!».



Путешествие окончено.
Попрощаемся со страной «Игра» и скажем ей



До свидания!