



**Стовбур**

**Ирина**

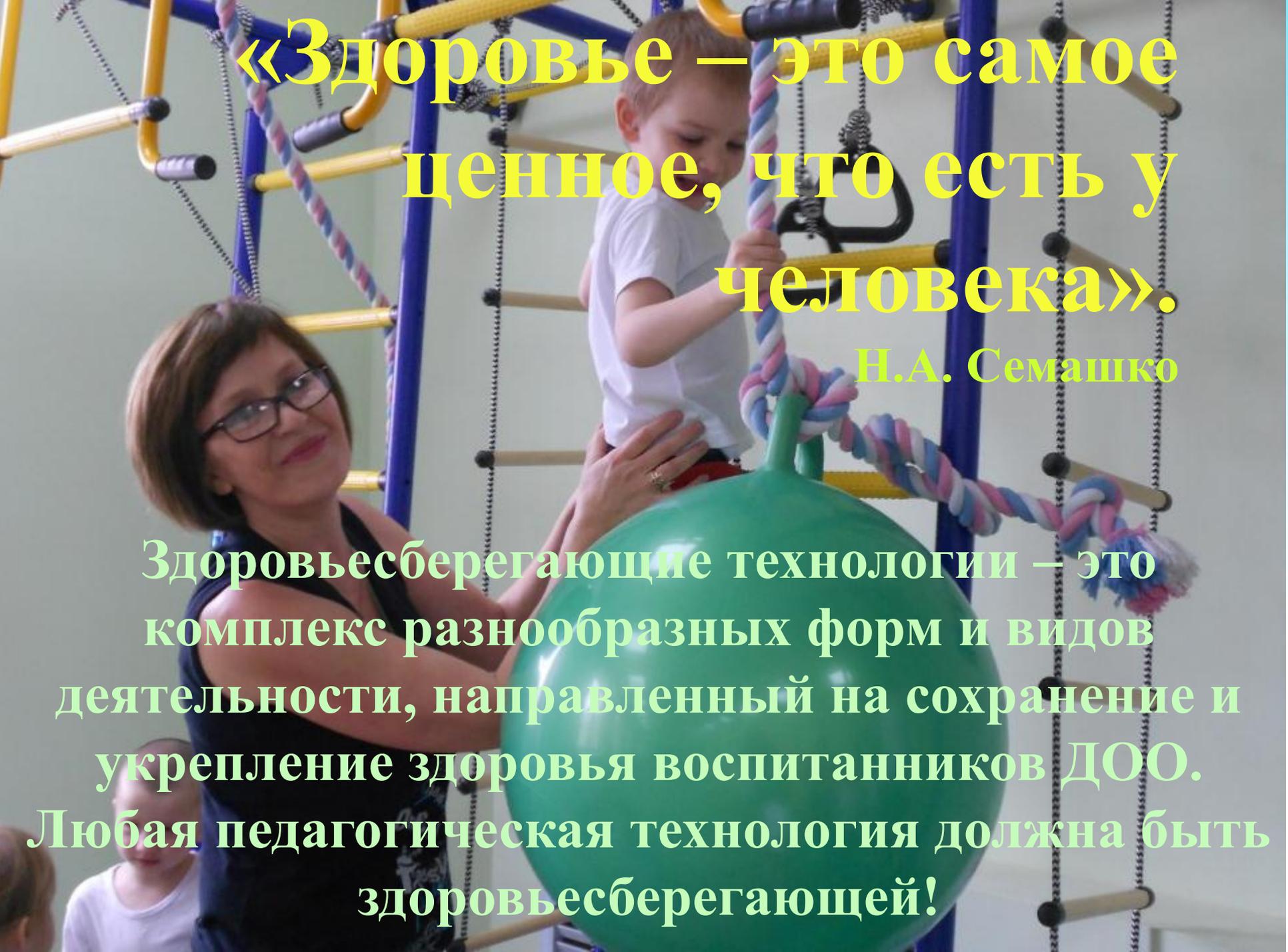
**Владимировна**

**инструктор по  
физической культуре  
МБДОУ детский сад  
«Жар-птица»**

**р.п. Усть-Донецкий  
Ростовская область**

A 3D rendered white figure is sitting on the edge of the Earth. The figure has a round head and is waving its right hand towards the sky. The Earth is shown with green continents and blue oceans. The background is a clear blue sky.

«Влияние  
ИННОВАЦИОННЫХ  
здоровье-  
сберегающих  
технологий на  
укрепление  
здоровья  
ВОСПИТАННИКОВ  
ДОО»

A woman with short brown hair and glasses, wearing a black sleeveless top, is smiling and assisting a young child on a blue and yellow gym structure. The child is holding onto a blue and pink braided rope. A large green exercise ball is in the foreground. The background shows other children and gym equipment.

**«Здоровье – это самое ценное, что есть у человека».**

**Н.А. Семашко**

**Здоровьесберегающие технологии – это комплекс разнообразных форм и видов деятельности, направленный на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДОО. Любая педагогическая технология должна быть здоровьесберегающей!**

# Актуальность выбранной темы

- Здоровьесберегающие технологии формируют у дошкольников основывалеологической культуры, т.е. учат их самостоятельно заботиться о своем здоровье;
- Благодаря здоровьесберегающим технологиям организация образовательного процесса в детском саду проходит без негативного влияния на здоровье детей.

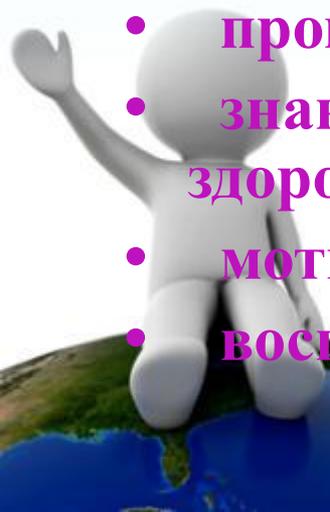


# Цель:

закладывание фундамента хорошего физического здоровья.

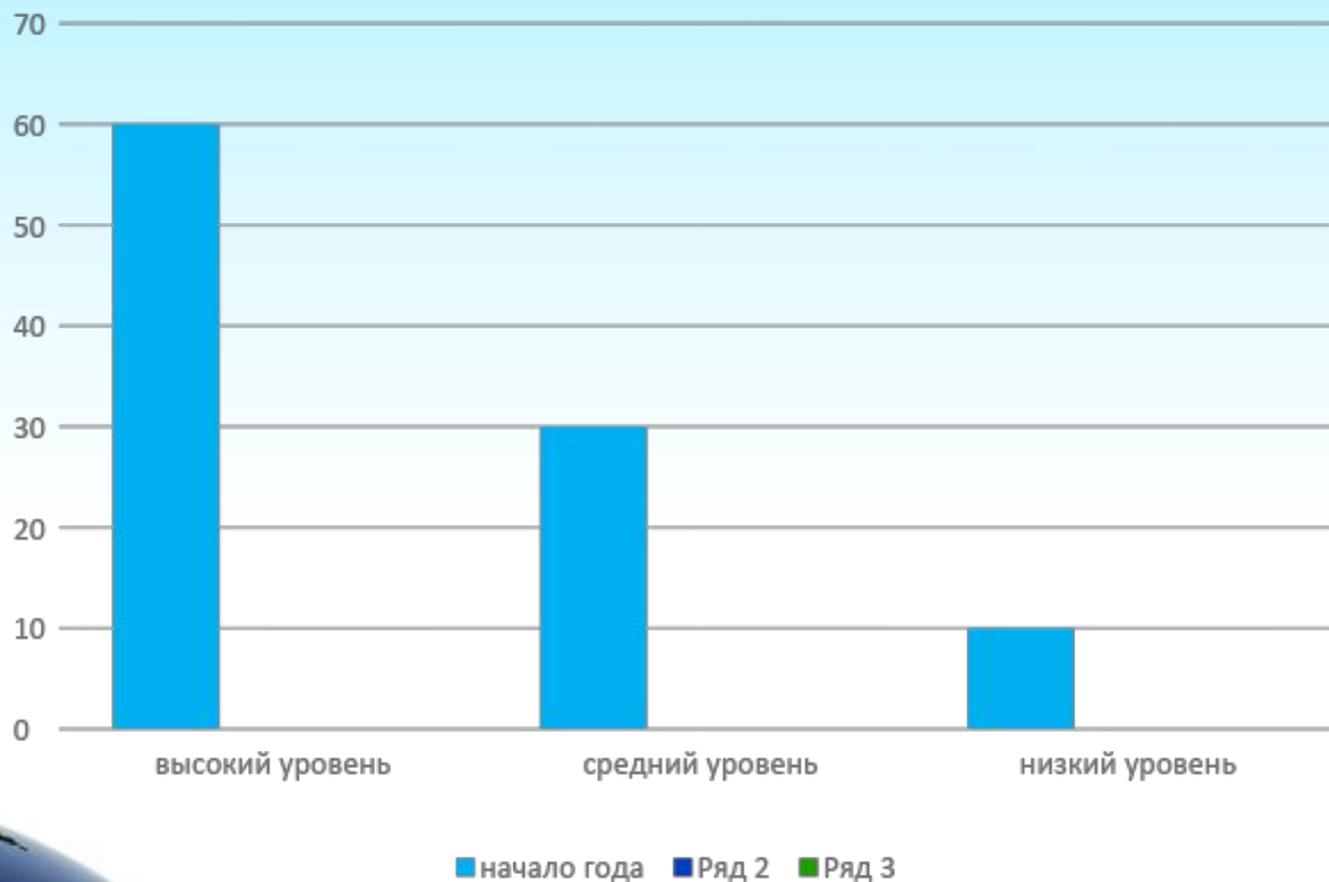
# Задачи:

- формировать осознание потребности в регулярных занятиях физкультурой;
- формировать полезные привычки; валеологические навыки;
- повышать уровень психического и социального здоровья воспитанников;
- проводить профилактическую оздоровительную работу;
- знакомить дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;
- мотивировать детей на здоровый образ жизни;
- воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.



**В условиях детского сада два раза в год проводится оценка физической подготовленности детей от 4-х до 7-ми**

**Показатели физического развития  
на начало 2016-2017 учебного года**



# Картотека инновационных здоровьесберегающих технологий:

<b>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</b>	<b>Технологии обучения здоровому образу жизни</b>	<b>Коррекционные технологии</b>
<p>Стретчинг Забавные физкультурилки Релаксация Гимнастика утренняя Гимнастика пальчиковая Гимнастика для глаз Дыхательная гимнастика Фитбол-гимнастика</p>	<p>Физкультурные занятия Физкультурные сказки Самомассаж</p>	<p>Психогимнастика Физкультурные коррекционные этюды Гимнастика ортопедическая Смехотерапия (клоунада- стиль)</p>

# Технологии обучения здоровому образу жизни.

## Физкультурные занятия-сказки.

### Массаж и самомассаж.



19.05.2017

# Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

## Стретчинг.



Релаксация.



# Технологии сохранения и стимулирования здоровья. Забавные физкультуринки.



Гимнастика ортопедическая.



# Технологии сохранения и стимулирования здоровья. Утренняя гимнастика.



Фитбол-гимнастика.



# Коррекционные технологии.

## Физкультурные коррекционные этюды.

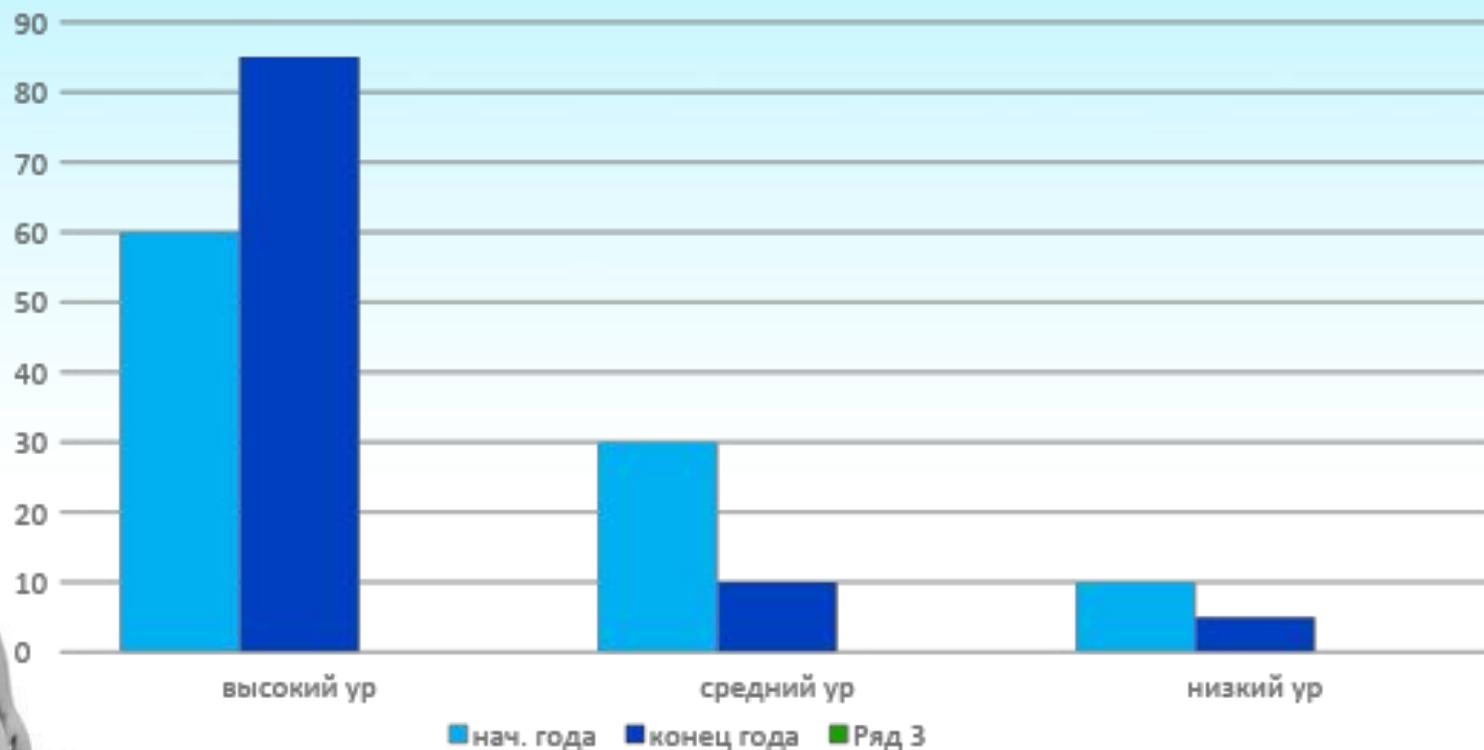


## Психогимнастика.



# Диагностика физической подготовленности воспитанников на конец учебного года позволяет сделать вывод, что применяемые технологии способствуют укреплению здоровья детей

## Сравнительная диагностика на начало и конец учебного года



# Своим опытом по использованию здоровьесберегающих технологий я делюсь с коллегами на своем сайте и в сети интернет



# Воспитанники детского сада демонстрируют высокий уровень физической подготовленности на муниципальных соревнованиях



*Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье – это  
важнейший труд педагога.*

*От жизнерадостности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,  
умственное развитие, прочность знаний,  
вера в свои силы.*



**В.А.Сухомлинский**

**Здоровья вам, уважаемые  
коллеги!**

**Спасибо за внимание!**

