

Презентація на тему

► Історія виникнення Волейболу



І ПІДГОТУВАВ СТУДЕНТ- МАГІСТРАНТ 1
КУРСУ

ЛОГВІНЕНКО ВОЛОДИМИР
ЮРІЙОВИЧ

Історія виникнення волейболу



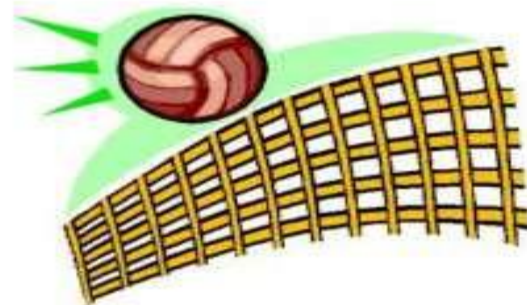
Волейбол зародився у 1895 році у США. Ініціатором гри вважається учитель фізкультури Вільям Морган. Він хотів, щоб гра не вимагала складного обладнання, мала доступні правила та не обмежувала вікові бар'єри.

Із 1964 року волейбол включений в програму Олімпійських ігор.

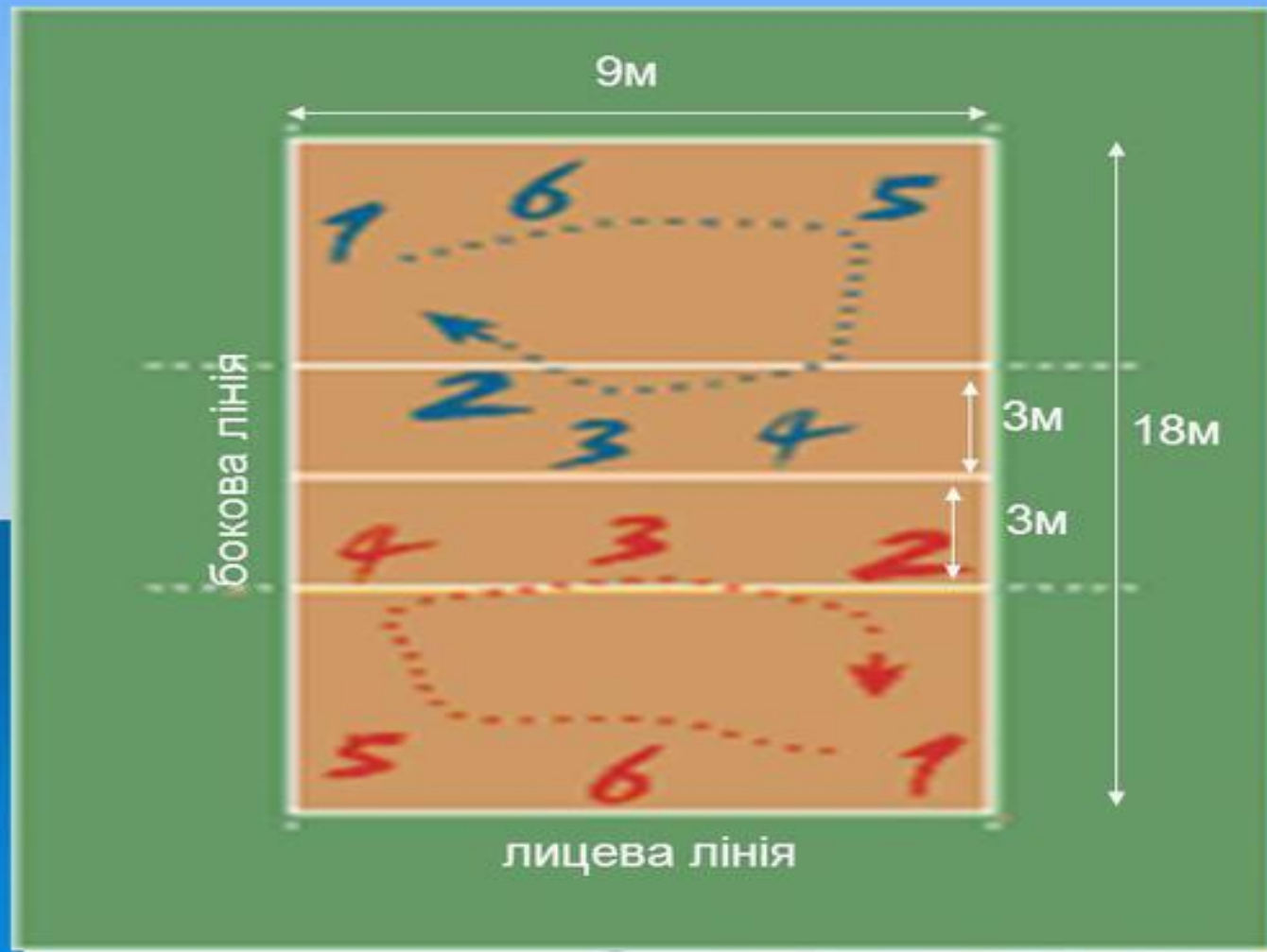


Розвиток волейболу в Україні

- У 2010 році українському волейболу виповнилося 85. Його історія тісно пов'язана з радянським спортом. На території колишнього СРСР «летючий» м'яч розпочав свою ходу 1920-1921 років.
- До України ж ця гра завітала 1925 року. У тодішньому Харкові мешкав професор В.Блях. Це був спортивний чоловік: якось у Москві він випадково потрапив на цю гру й не на жарт зацікавився таким дійством. Щось подібне вирішив організувати в Харкові. Професора підтримали його колеги, учні. За кілька днів у місті було зведено перші волейбольні майданчики. Почалися масові змагання, які, власне, і поклали початок розвитку волейболу в Україні.
- У лютому 1926 року при Губернській раді фізкультури створюють організаційну групу з розповсюдження та розвитку цього виду спорту.

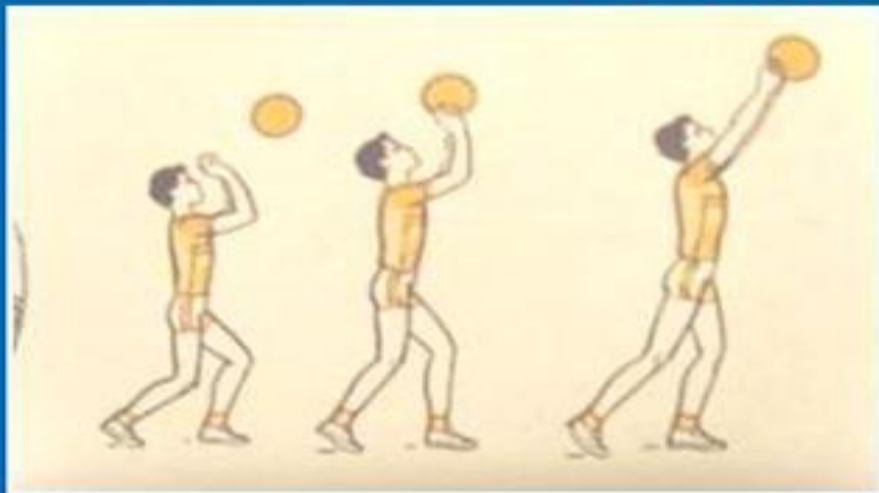


Правила гри



Майданчик — довжина 18 м, ширина 9 м. Розділений сіткою на 2 рівні частини. Висота сітки ж- 224 см, ч-243 см. Вага м'яча 260 г. Команда — із 6 гравців. Завдання команди: прийняти подачу суперників і відбити м'яча через сітку на бік супротивників. При цьому можна зробити не більше 3-х передач. Гравець не має права торкатися м'яча двічі поспіль. Рахунок гри до 25 очок, 3-5 партій.

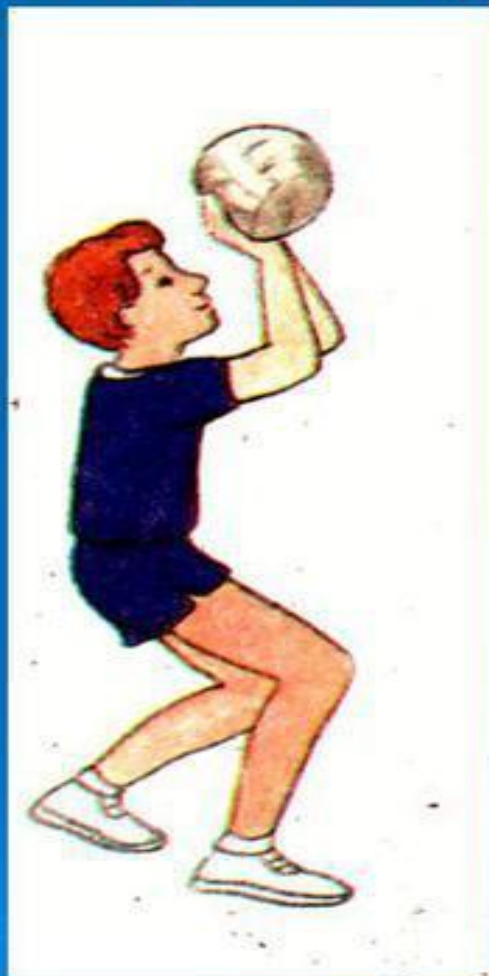
Стійка гравця



Висока стійка



Низька стійка



Середня стійка

Для прийому м'яча використовують такі стійки волейболіста:

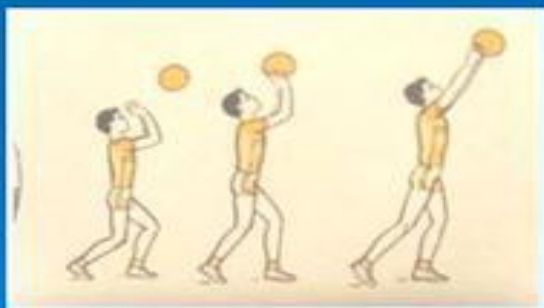
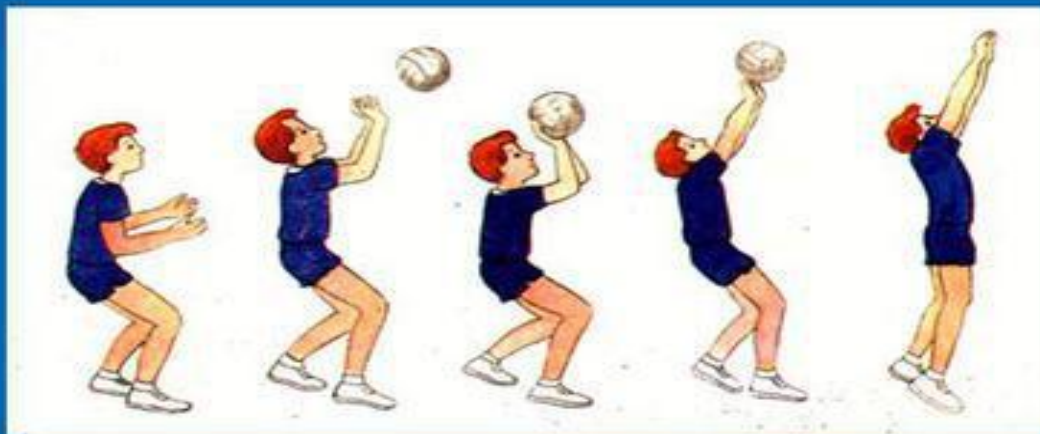
висока — ноги нарізно, трохи зігнуті в колінах;

середня — у напівприсіді;

низька — ноги майже повністю зігнуті в колінах



Прийом м'яча зверху



-Гравець стає обличчям до м'яча, однією ногою на півкроку вперед. Ноги зігнуті в колінах, тулуб тримається майже вертикально, руки зігнуті в ліктях, кисті на рівні обличчя і трохи відведені назад, пальці рівномірно розставлені і напружені;
-Повільним розгинанням в колінних і кульшових суглобах гравець поси-
лає своє тіло назустріч м'ячеві. Руки, тулуб і ноги включаються в рух послідовно – починають рух ноги, потім тулуб і руки виконують рух з наростанням швидкості.



Прийом м'яча знизу



Нижні передачі виконують передпліччями з'єднаних рук або зімкнутими кистями. При передачі знизу руки підставляють під м'яч і роблять рух назустріч.



MyShared

В 1916 году были опубликованы
первые правила волейбола.



ЖІНОЧА ЗБІРНА КОМАНДИ З ВОЛЕЙБОЛУ



ЗБІРНА КОМАНДА ЧОЛОВІКІВ З ВОЛЕЙБОЛУ



► Висновок до презентації



ВОЛЕЙБОЛ (АНГЛ. VOLLEYBALL ВІД VOLLEY — «ЗАЛП», «УДАР З ЛЬОТУ», І BALL — «М'ЯЧ») — ВИД СПОРТУ, КОМАНДНА СПОРТИВНА ГРА, В ПРОЦЕСІ ЯКОЇ ДВІ КОМАНДИ ЗМАГАЮТЬСЯ НА СПЕЦІАЛЬНОМУ МАЙДАНЧИКУ, РОЗДІЛЕНОМУ СІТКОЮ, ПРАГНУЧИ НАПРАВИТИ М'ЯЧ НА СТОРОНУ СУПЕРНИКА ТАК, ЩОБ ВІН ПРИЗЕМЛИВСЯ НА МАЙДАНЧИКУ СУПРОТИВНИКА (ДОБИТИ ДО ПІДЛОГИ), АБО ГРАВЕЦЬ КОМАНДИ, ЩО ЗАХИЩАЄТЬСЯ, ПРИПУСТИВСЯ ПОМИЛКИ