

Проект «Моё здоровье»

Подготовила
учитель начальных классов
МКОУ БООШ №9
Ермолова М.А.

Отгадайте загадку:

**«Что дороже всего на
свете?»**





**Вспомним сказку Валентина Катаева
«Цветик–семицветик».**

**В ней рассказывалось о девочке
Жене и цветке с семью
разноцветными лепестками.**

**Стоило оторвать один лепесток,
подбросить вверх и сказать
волшебные слова, как тот час же
любое желание исполнялось. Женя
истратила целых шесть лепестков.
И вот, когда остался один –
единственный лепесток, девочка
пожелала, чтобы ее знакомый
мальчик, Витя, у которого болела
нога, выздоровел. Витя стал
здоровым.**



Что такое здоровье?

Здоровье

Правильная, нормальная
деятельность организма, его полное
физическое и психическое
благополучие.

Толковый словарь Ожегова

Хочешь узнать от чего зависит наше здоровье?



**Подумай как сохранить и
укрепить свое здоровье!**



Работая над проектом вы узнаете:

- Что такое режим дня?
- Зачем человек спит?
- Что такое пища?
- Зачем нам нужны витамины?
- Как правильно закаливаться?
- Зачем человеку нужно двигаться?
- Какие правила помогут сохранить здоровье?
- Что такое привычка?
- Как вредные привычки влияют на наше здоровье?

Удачи в проекте!



Используемые ресурсы

- <http://enc-dic.com/ozhegov/Zdorove-10057/>
- <http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=91138616-05-72&n=21>
- <http://im4-tub-ru.yandex.net/i?id=261870985-71-72&n=21>
- <http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=211671943-71-72&n=21>
- [http://900igr.net/datai/fizkultura/ZHizn/0002-002-Factory-opredeljajuschie-zdoro
ve.jpg](http://900igr.net/datai/fizkultura/ZHizn/0002-002-Factory-opredeljajuschie-zdoro
ve.jpg)
- <http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=258458359-23-72&n=21>
- <http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=324550561-41-72&n=21>