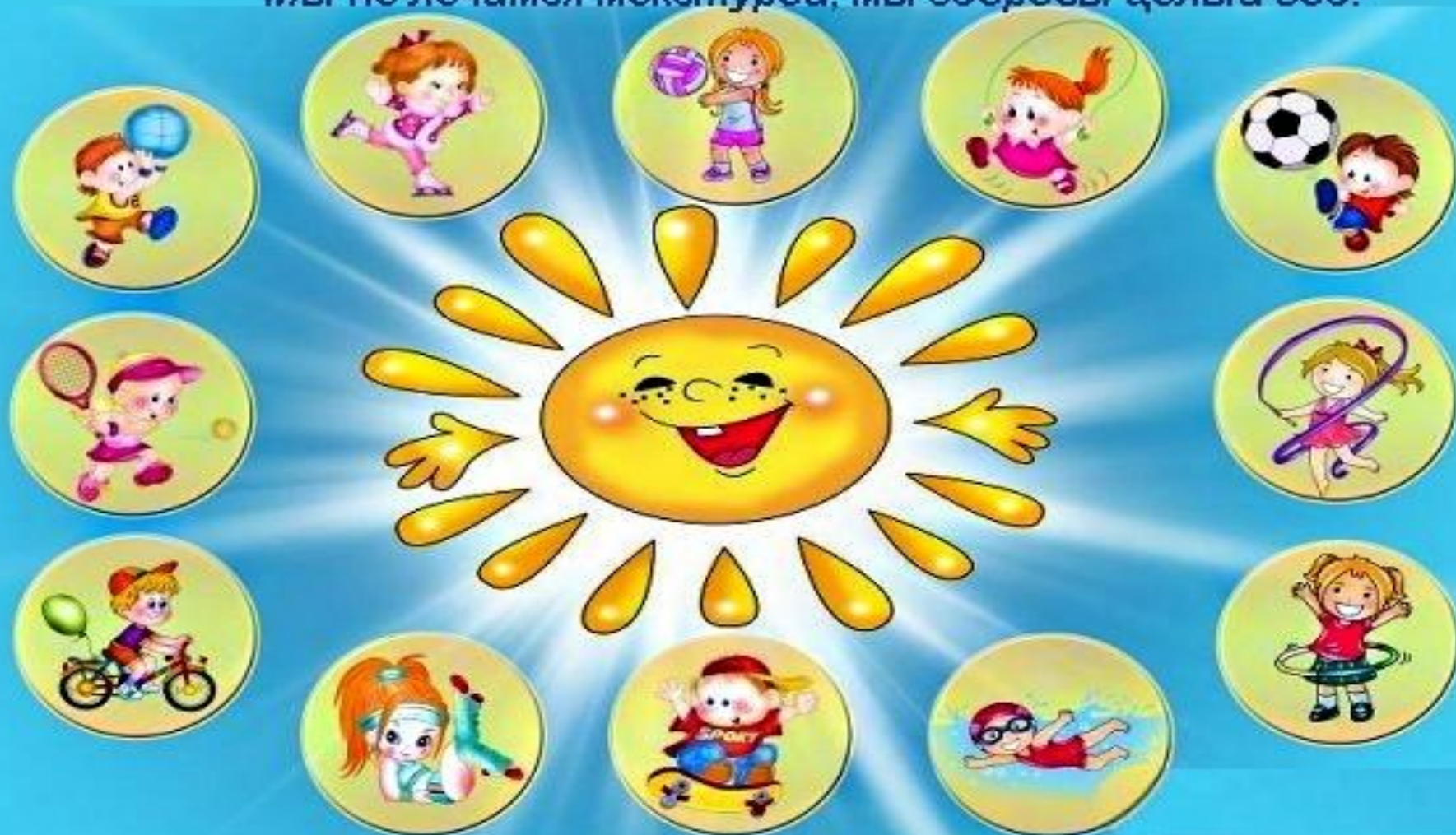


НАШ
ЛЮБИМЫЙ
ДЕТСКИЙ САД

СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

*Подружишься с физкультурой, гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся мекстурой, мы здоровы целый год!*





• **Физкультурно-спортивный праздник – одна из форм активного отдыха детей и взрослых. Он включает разнообразные виды физических упражнений в сочетании с элементами драматизации, хореографии, пения, викторин, конкурсов и аттракционов.**

Праздник – это всегда радость, веселье. Одно только его ожидание способно вызвать у ребенка положительные эмоции. Это делает праздник незаменимым средством профилактики и даже лечения различных нарушений в состоянии здоровья. Давно известно, что хорошее настроение, настройка на жизнеутверждающий лад имеют высокую целительную силу. Важнейший итог праздника – радость от участия, победы, общения, совместной деятельности. В ходе любого праздника осуществляется решение целого ряда задач, но одновременно ставится главная задача, в соответствии с которой подбирают тематику и содержание, приемы и методы работы

ЗАДАЧИ

```
graph TD; A[ЗАДАЧИ] --- B[Формировать здоровый образ жизни]; A --- C[Воспитывать стойкий интерес физкультуре и спорту личным достижениям спортивным достижениям нашей страны]; A --- D[Позабавить детей, доставить им удовольствие]; A --- E[Демонстрировать спортивные достижения]; A --- F[Воспитывать интерес к государственным праздникам];
```

**Формироват
ь
здоровый
образ
жизни**

**Воспитывать
стойкий
интерес
физкультуре
и спорту
личным
достижениям
спортивным
достижениям
нашей страны**

**Позабавить
детей,
доставить
им
удовольствие**

**Демонстри-
ровать
спортивные
достижения**

**Воспитыват
ь
интерес
к
государстве
нным
праздникам**

Требования при составлении сценария спортивного праздника

- обеспечение постепенного возрастания психической и физической нагрузки;
- чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий, направленных на снятие напряжения (с использованием стихов, песен, потешек, считалок, зачинов и т.д.);
- чередование массовых и индивидуальных игр и заданий;
- участие и оценка деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей;
- сочетание знакомых детям и вызывающих у них положительное эмоциональное состояние игр, заданий с включением новых атрибутов, музыки, персонажей.



В детском саду проводятся разнообразные досуги и праздники: способствующие формированию здорового образа жизни – это тематические праздники, такие как "День защитника Отечества"; «8марта», «День космонавтики»и др. воспитывающие стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям – «Веселые старты», «Детские Олимпийские игры»;и др. праздники, способствующие хорошему настроению – это музыкально-спортивные и совместные с родителями праздники "Мама,папа,я-спортивная семья», «Супер папа»и др.;

развивающие творческую активность, инициативу, коммуникативные способности – "Физкульт-ура!», "Зов джунглей" и др.;

формирующие познавательную активность – дети разгадывают загадки, решают проблемные задачи; воспитывающие нравственные качества – дети объединяются целью помочь попавшим в беду персонажам «Выручаем зайчика, «В гости к сказке» и др.













































