



*Національний університет фізического виховання і
спорту України*

Кафедра спортивних игр

Методическое занятие № 1

по дисциплине «Спортивные игры»

ВОЛЕЙБОЛ



Описания игр, напоминающих
современный волейбол,
встречаются у древних норманнов
и во многих культурах
«доколумбовой Америки».



Игра носила название «Пок-Та-Пок»,
бывшей некогда и религиозным
обрядом, – до сих пор встречается в
северных штатах Мексики как
спортивное развлечение и аттракцион
для туристов.



9 февраля 1895.

Уильям Дж. Морган,

преподаватель физического
воспитания колледжа Ассоциации
молодых христиан (YMCA) в
городе Холиоке (штат Массачусетс,
США) в спортивном зале подвесил
теннисную сетку на высоте 197 см,
и его ученики, число которых на
площадке не ограничивалось,
стали перебрасывать через неё
баскетбольную камеру. Морган
назвал новую игру «минтонет».





Позже игра
демонстрировалась на
конференции колледжей
ассоциации молодых
христиан в Спрингфилде
и по предложению
профессора Альфреда
Т. Хальстеда получила
новое название —
«ВОЛЕЙБОЛ».



В 1897 году в США были

опубликованы первые правила волейбола:
размер площадки 7,6×15,1 м (25 x 50 футов),
высота сетки 198 см (6,5 фута),
мяч окружностью 63,5—68,5 см (25—27 дюймов) и массой 340 г,
количество игроков на площадке и касаний мяча не регламентировалось, очко засчитывалось только при собственной подаче, при неудачной подаче её можно было повторить, играли до 21 очка в партии.

FIVB

RULES OF THE GAME

TEXT FILE

Official Volleyball Rules

Approved by the

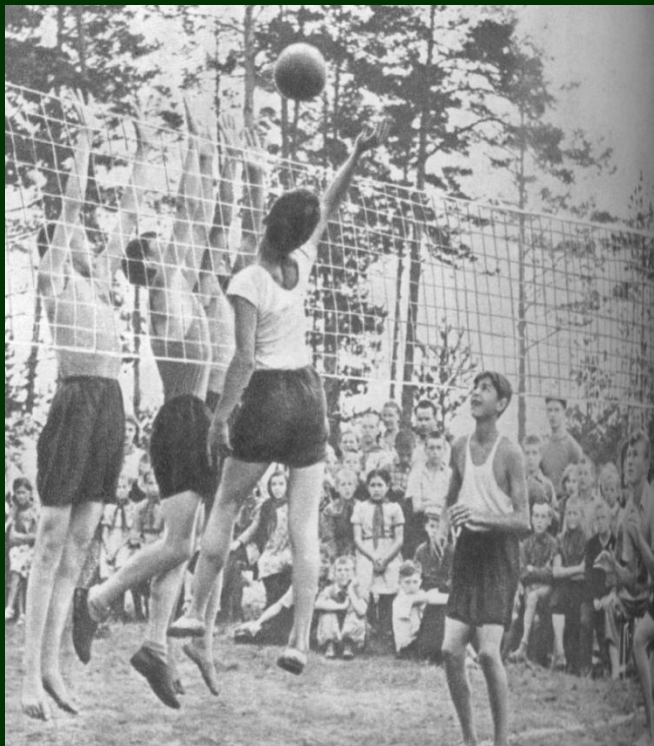
32nd FIVB Congress 2010

To be implemented in all competitions from 1st January 2011
unless otherwise indicated on competition rules.

CODE OF OFFICIALS SIGNALS



Illustrations courtesy Collegiate Commissioners Association



Основные правила, часть из которых дошла до наших дней, сформировались в 1915—1925 годах:

- с 1917 года розыгрыш партии был ограничен 15 очками, а высота сетки составила 243 см;
- в 1918 году было определено количество игроков на площадке — шесть;
- с 1922 года разрешено не более трёх касаний мяча;
- в 1925 году утверждены современные размеры площадки, размеры и вес волейбольного мяча.



В 1922 году проведены первые общенациональные соревнования — в Бруклине состоялся чемпионат YMCA с участием 23 мужских команд.



В том же году была образована федерация баскетбола и волейбола Чехословакии — первая в мире спортивная организация по волейболу.



Во второй половине 1920-х годов возникли национальные федерации Болгарии, СССР, США и Японии.



В 1936 году на конгрессе международной федерации по гандболу, проводившемся в Стокгольме, делегация Польши выступила с инициативой организовать технический комитет по волейболу как часть федерации по гандболу.

Была образована комиссия, в которую вошли 13 стран Европы, 5 стран Америки и 4 страны Азии.



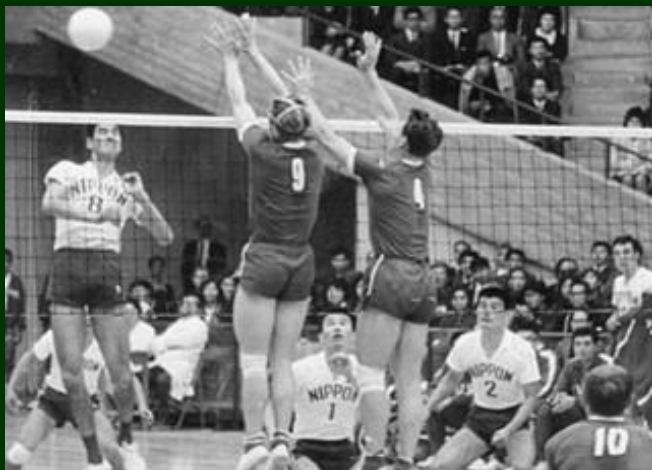
Членами этой комиссии в качестве основных были приняты американские правила с незначительными изменениями: замеры проводились в метрических пропорциях, мяча можно было касаться всем телом выше пояса, после касания мяча на блоке игроку было запрещено повторное касание подряд, высота сетки для женщин — 224 см, зона подачи была строго ограничена



**Международная федерация
волейбола (FIVB) была образована
20 апреля 1947 года в Париже.**

18—20 апреля 1947 года в Париже состоялся первый конгресс Международной федерации волейбола (FIVB) с участием представителей 14 стран: Бельгии, Бразилии, Венгрии, Египта, Италии, Нидерландов, Польши, Португалии, Румынии, США, Уругвая, Франции, Чехословакии и Югославии, которые и стали первыми официальными членами FIVB.

**Первым президентом FIVB был
избран французский архитектор
Поль Либо**



В 1957 году на 53-й сессии
Международного олимпийского комитета
волейбол был объявлен олимпийским видом
спорта; на 58-й сессии принято решение о
проведении волейбольных соревнований
среди мужских и женских сборных на Играх
XVIII Олимпиады в Токио.

В 1964 году волейбол
дебютировал в программе
Олимпийских игр в Токио.

Первыми олимпийскими чемпионами стали
сборные СССР (мужчины) и Японии
(женщины).



Решение об организации чемпионатов мира было принято ФИВБ в 1948 году.

Первый состоялся 10 сентября 1949 года на Зимнем стадионе в Праге. В нём встретились сборные Болгарии и Италии. Сильнее оказались болгарские волейболисты, выигравшие со счётом 3:1.



Всего в мировых первенствах участвовали национальные сборные 64 стран, 17 из которых удавалось подниматься на пьедестал почёта, а победителями турниров становились 7 сборных: 6 раз — СССР, по 3 раза — Италия и Бразилия, два — Чехословакия и по одному разу — ГДР, Польша и США.





Первый Чемпионат мира среди женских сборных команд состоялся 17 августа 1952 года на стадионе «Динамо» в Москве. В нём встретились сборные Польши и Венгрии. Сильнее оказались польские волейболистки, выигравшие со счётом 3:0.

Всего в мировых первенствах участвовали национальные сборные 60 стран, 15 из которых удавалось подниматься на пьедестал почёта, а победителями турниров становились 6 сборных: 5 раз — СССР, по 3 раза — Япония и Куба, по два — Китай и Россия и один раз — Италия.



Решение об организации чемпионатов Европы было принято Международной федерацией волейбола в 1948 году.

Первый Чемпионат Европы среди мужских команд состоялся 24 сентября 1948 года



в Риме и в нём сборная Италии обыграла команду Бельгии со счётом 3:0.



Всего в турнирах (без учёта квалификации) участвовали национальные сборные 39 стран, 16 из которых удавалось подниматься на пьедестал почёта, а победителями турниров становились 10 сборных: 12 раз — СССР, 6 раз — Италия, трижды — Чехословакия и по одному разу — Румыния, Нидерланды, Югославия (Сербия и Черногория), Испания, Польша, Сербия и Россия.



Первый Чемпионат Европы среди женских команд состоялся 10 сентября 1949 года в Праге и в нём сборная Чехословакии обыграла команду Франции со счётом 3:0.

Всего в турнирах (без учёта квалификации) участвовали национальные сборные 35 стран, 18 из которых удавалось подниматься на пьедестал почёта, а победителями турниров становились 9 сборных: 13 раз — СССР, 5 раз — Россия, по 2 — Польша, ГДР и Италия и по одному разу — Чехословакия, Болгария, Нидерланды и Сербия.



Управляющей организацией сборной выступала Федерация волейбола СССР.

Официально сборная просуществовала с 1949 по 1991 годы, а также в 1992 в качестве объединённой команды СНГ на Олимпийских играх и турнире мировой лиги.

На протяжении 43 лет своего существования являлась одной из сильнейших мужских национальных волейбольных сборных мира.

Приняла участие в 7 Олимпиадах (3 победы), 12 чемпионатах мира (6 побед), 7 розыгрышах Кубка мира (4 победы), 3 розыгрышах мировой лиги, 16 чемпионатах Европы (12 побед).



Официально Женская сборная СССР просуществовала с 1949 по 1991 годы, а также в 1992 в качестве объединённой команды СНГ на Олимпийских играх 1992.



На протяжении 43 лет своего существования являлась одной из сильнейших женских национальных волейбольных сборных мира.



Приняла участие в 7 Олимпиадах (4 победы), 10 чемпионатах мира (5 побед), 6 розыгрышах Кубка мира (1 победа), 17 чемпионатах Европы (13 побед).

Свердловск
21 1979

1979

Волейбол СССР - Куба



Существуют
многочисленные
варианты волейбола,
ответвившиеся от
основного вида:

- пляжный волейбол
(олимпийский вид с 1996
года);
- мини-волейбол;
- пионербол;
- парковый волейбол
(утверждённый
конгрессом FIVB в ноябре
1998 года в Токио).



Пляжный волейбол (бич-волей) — популярный вид спорта, игра на разделённой высокой сеткой песчаной площадке, в которой две команды, находящиеся по разные стороны сетки, перебрасывают через неё мяч, как правило, руками, с целью приземлить его на чужой половине и не допустить падения мяча на своей половине площадки.



Мини-волейбол по правилам
Всеяпонской Ассоциации с его
прекрасными возможностями для
физической рекреации населения
появился в 1972 году и подразумевает
«миниатюрный волейбол».

Миниатюрный – значит, маленький изящный. Название игре дано потому, что площадка меньше, сетка ниже и меньшее количество играющих в нее людей. Родиной мини-волейбола является японский город Тайки. Он расположен в юго-восточной части Хоккайдо, самой северной префектуры Японии, на морском побережье, где довольно длительный холодный период. Обильные снегопады отмечаются с ноября по апрель. Высота снежного покрова достигает 70-80 см.



Пионербол — игровой вид спорта с мячом, схожий по правилам с волейболом. Зародилась в СССР в 30-х годах 20-го века.

Название игры происходит от того, что эта игра с мячом и в неё играли пионеры.

Игра ведётся с волейбольным мячом на волейбольной площадке.

В каждой команде — от 3 до 8 человек. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 — 7 зон.





В парковый волейбол играют двумя командами, по 4 игрока в каждой, на площадке, разделенной сеткой. Для младших категорий игроков может использоваться специально адаптированный мяч, более легкий и большего размера. Хотя признаки волейбола и остаются, парковый волейбол имеет меньше правил и они значительно упрощены. Важными моментами остаются честная игра и спортивное поведение участников. В парковом волейболе используется та же система, как и в классическом волейболе, где каждый розыгрыш заканчивается очком.



Играют в мини-волейбол 7—8 и 9—10-летние мальчики и девочки отдельно. Могут играть и школьники более старшего возраста. В игре участвуют две команды по 6 игроков. Они располагаются на площадке длиной 12 м и шириной 9 м, разделенной линией на две равные части (все линии площадки имеют ширину 5 см и входят в ее пределы).

В каждой команде, кроме основных, есть также 6 запасных игроков, участие которых в игре обязательно. В каждой партии команда может заменять основных игроков на запасных и возвращать их снова в игру. Количество замен не ограничивается.

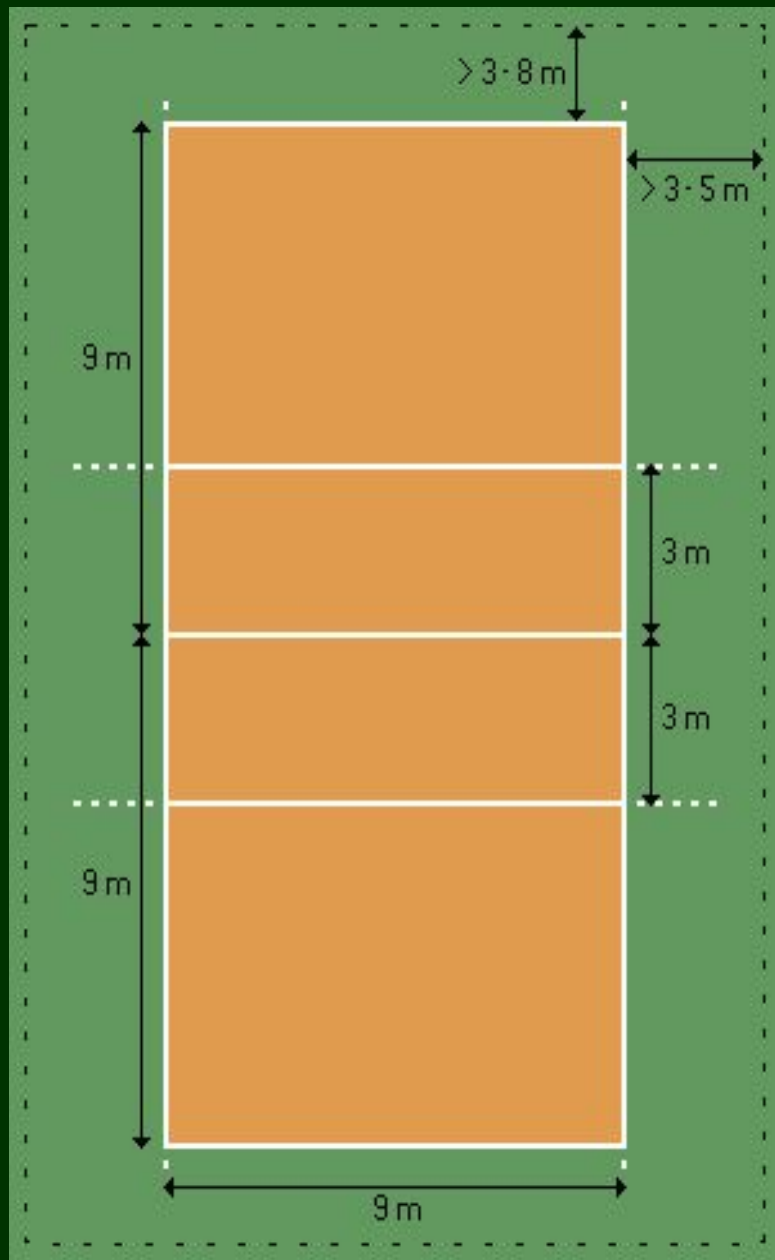
Волейбольная сетка закрепляется между двумя стойками на высоте 2 метров

— одинаково для мальчиков и девочек

В мини-волейбол можно играть обычным волейбольным мячом, вес которого не должен превышать 270 г, а окружность — 66 см

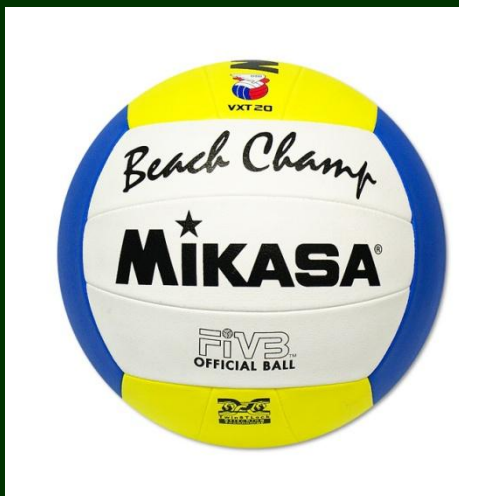
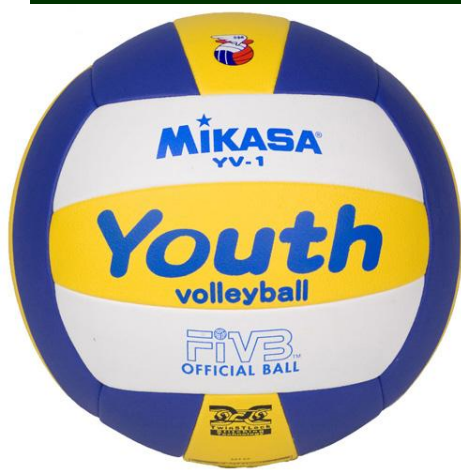
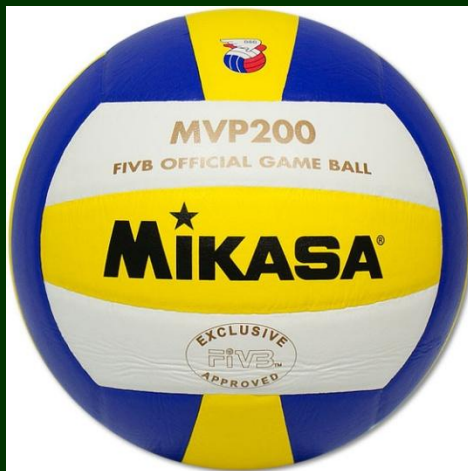


Паралимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Паралимпийских Играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями. Высокий уровень командности, навыка, стратегии и интенсивности, несомненно, очевиден в обоих категориях соревнований. Главное различие между традиционным волейболом и паралимпийской версией игры - меньший размер корта и более низкое положение сетки.



Размер площадки в длину 18 метров и 9 метров в ширину.

Площадка разделена на две части размером 9×9 метров с помощью сетки метровой ширины. Сетка расположена таким образом, что её высшая точка находится на высоте 2,43 метра от земли на мужских соревнованиях и 2,24 метра — на женских (высота может изменяться для соревнований ветеранов и юниоров).



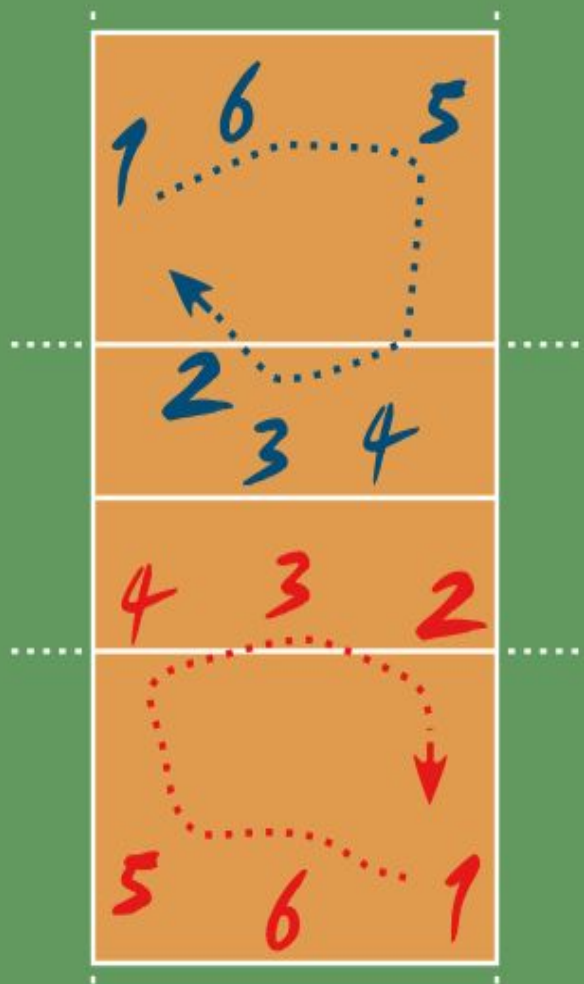
Волейбольный мяч состоит из шести панелей кожи (естественной или искусственной), натянутой вокруг каркаса.

Каждая панель состоит из трёх секций или рядов.

Мяч может быть разноцветным или полностью белым.

Длина окружности мяча 65—67 см.

Вес — 260—280 г.
Внутреннее давление 0,30 — 0,325 кгс/см²
(294,3—318,82 гПа).



Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, на поле в каждый момент времени могут находиться 6 игроков. Цель игры — атакующим ударом добить мяч до пола, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.

Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно жребию. После ввода мяча в игру подачей и успешного розыгрыша подача переходит к той команде, которая выиграла очко. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. После каждого перехода право подачи переходит от одной команды к другой в результате розыгрыша очка, игроки перемещаются в следующую зону по часовой стрелке.



Волейбольная партия не ограничена во времени и продолжается до 25 очков. При этом если преимущество над противником не достигло 2 очков, партия будет продолжаться до тех пор, пока это не произойдёт.

Матч продолжается до того, как одна из команд выиграет три партии.

В пятой партии (тай-брейк) счёт идёт до 15 очков. В каждой партии тренер каждой из команд может попросить два тайм-аута по 30 секунд.

Дополнительно в первых 4 партиях назначаются технические тайм-ауты по достижении одной из команд 8 и 16 очков (по 60 секунд).

После окончания первых четырёх партий, а также при достижении одной из команд 8 очков в пятой партии, команды меняются сторонами площадки. В каждой партии тренер имеет право произвести не более 6 замен полевых игроков (кроме либеро).