

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 76 комбинированного вида»

# СТАРТАКИАДА ДЕТСКОГО САДА

(проект культурной практики)



# Актуальность

«Для занятий спортом создать условия должно общество. Именно от него зависит, получится ли сделать так, чтобы дети и молодежь, да и взрослые люди, имели возможность гармонично развиваться, а эта гармония никак не возможна без физической культуры»

В.В. Путин

Детский сад является маленькой ячейкой большого общества. Именно здесь происходит гармоничное развитие ребенка. Одним из направлений всестороннего развития ребенка является физическое развитие.

Для достижения цели по взаимодействию педагогического коллектива с семьями воспитанников (вовлечение родителей (законных представителей) в образовательную деятельность ДОУ и поддержка инициативы семьи), было принято решение создать проект культурной практики «Спартакиада детского сада».

Физическая культура для детей дошкольного возраста должна стать необходимостью, так как только регулярные физические нагрузки могут восполнить недостаток двигательной активности детей.

Одной из интереснейших форм приобщения детей к активным занятиям физической культурой и спортом является участие их в спортивно-массовых мероприятиях.

Соревнования, как правило, проходят на высоком эмоциональном уровне и дают детям возможность совершенствовать физические качества, умение работать в команде, умение соперничать друг другу.



# Цель:

сплочение взрослых и детей старшего дошкольного возраста и их приобщение к здоровому образу жизни.

# Задачи:

- ✓ совершенствовать физические качества (сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость);
- ✓ развивать способность работать в команде;
- ✓ воспитывать умение сопереживать друг другу.



# Этапы реализации проекта

I. Подготовительный этап

II. Основной этап

III. Заключительный этап



# Подготовительный этап

1. Создание рабочей группы ( в нее входят воспитатели старших и подготовительных групп, инструктор)
2. Предварительная работа в группах с детьми (беседы на тему «Спорт»; выбор девиза «СДС» , рассматривание иллюстраций, фотографий «Чемпионы спорта», формирование команды, жеребьевка выбора «цвета команды», ... )
3. Разработка плана для организации и проведения «СДС»
4. Разработка символики «СДС»:
  - а) конкурс «Символ СДС»;
  - б) эмблема;
  - в) создание флага;
5. Программа проведения и разработка сценариев каждого дня СДС»
6. Подготовка материала для проведения «СДС»(разработка медалей, приобретение грамот, кубков, необходимых атрибутов для оформления холлов и спортивного зала).
7. Организация выставки «Спорт-здоровье, спорт- игра, вместе все - физкультУРА!!!»







# Основной этап

## I День - открытие «СДС»

1. Сюрпризный момент (появление символа - Мишки и Маши)
2. Построение команд
3. Исполнение гимна Российской Федерации
4. Открытие
5. Представление команд
6. Вынос флага «СДС»
7. Знакомство с программой «СДС»
8. Представление судейской коллегии
9. Музыкальный номер
10. Повторение слогана «СДС» всеми участниками мероприятия







# Основной этап

## II, III и IV День «СДС»

1. Торжественный вход команд
2. Построение
3. Приветствие
4. Представление судейской коллегии
5. Разъяснение «команд» к началу старта, разъяснение действий
6. Музыкальная разминка
7. Игры-эстафеты или выполнение других видов движений (бег, прыжки, метание)
8. Подведение итогов соревнований
9. Промежуточное награждение (родителей)
10. Торжественный выход команд.









# Основной этап

## V День - закрытие «СДС»

1. Торжественный вход
2. Построение
3. Подведение итогов «СДС» (награждение участников и победителей)
4. Слово заведующего детским садом
5. Исполнение гимна Российской Федерации
6. Закрытие «СДС»
7. Торжественный выход команд.







# Заключительный этап

По итогу проведения «СДС» была проведена рефлексия и выявлены следующие моменты:

- ✓ Активность всех участников «СДС»
- ✓ Динамичность «СДС»
- ✓ Разнообразие игр - эстафет
- ✓ Учет времени (согласно СанПин)
- ✓ Единая спортивная форма участников «СДС» (цвет футболки капитана соответствовал «цвету команды»)
- ✓ Эстетичность и единство в оформлении холлов и спортивного зала
- ✓ Ограничение в количестве участников (команда 8 человек)
- ✓ Отсутствие единой спортивной формы команды «Родителей»

Спасибо за внимание!



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 76 комбинированного вида»

# СТАРТАКИАДА ДЕТСКОГО САДА

(проект культурной практики)