

A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red flower, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a tennis ball, a tennis racket, a pair of glasses, and a basketball. The background is a light blue gradient with a subtle sunburst effect in the center.

Организация системы двигательной активности детей в ДОУ.

МАДОУ МО «СГО» - № 10 д/с «Чайка» инструктор по физической культуре Куделина Елена Владимировна

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a pair of glasses, and a tennis racket. The background is a light blue gradient.

Направления работы:

- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей;**
- повышение педагогического мастерства квалификации воспитателей детского сада;**
- комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с педагогом;**
- воспитание здорового ребёнка совместными усилиями детского сада и семьи.**

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a pair of glasses, and a ping-pong paddle. The background is a light blue gradient.

Система физкультурно-оздоровительной работы

- Диагностика физического развития и уровня здоровья воспитанников ДООУ.
- Организация и обеспечение выполнения режима дня в ДООУ.
- Создание условий для физического развития детей.
- Организация системы двигательной активности детей в ДООУ.
- Организация системы профилактически-оздоровительных мероприятий в ДООУ.

Формы физического развития

- Утренняя гимнастика
- Совместная физкультурная деятельность педагога с детьми
- Пальчиковая гимнастика
- Зрительная и дыхательная гимнастика
- Физкультминутка
- Ходьба по массажным дорожкам
- Спортивные досуги и развлечения
- Бодрящая гимнастика
- Подвижные игры
- Физкультурные упражнения на прогулке
- Кружки
- Самостоятельная двигательнo- игровая деятельность детей

Методы физического развития

- **Наглядно - слуховой** - использование музыки;
- **Словесный** - команды, объяснения, вопросы, указания, образные сюжетные рассказы;
- **Наглядный** - показ упражнений, использование пособий, имитации, зрительные ориентиры;
- **Практический** - повторение упражнений, проведение в игровой и соревновательной форме;

Игра: «Замри»

*Проектная
деятельность*

Подготовительная
группа «А»



Образовательная
деятельность
для молодых
педагогов
Средняя
группа
«Б»



Комплексное
решение
физкультурно-
оздоровительных
задач в контакте с
педагогом и
родителями



Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач с группой «Есть зарядка»

- Участие в региональной ежемесячной физкультурно-оздоровительной акции «Есть Зарядка»



Русские народные игры и забавы на прогулке



Участие воспитанников и педагогов во Всероссийском оздоровительном конкурсе «Антивирусный танец против простуды и гриппа»



суппергерои



