

Подготовила:
Филипова Наталья Сергеевна
физ. воспитатель «МКДОУ д/с 29»
п. Зауральского
Еманжелинского района
Челябинской области

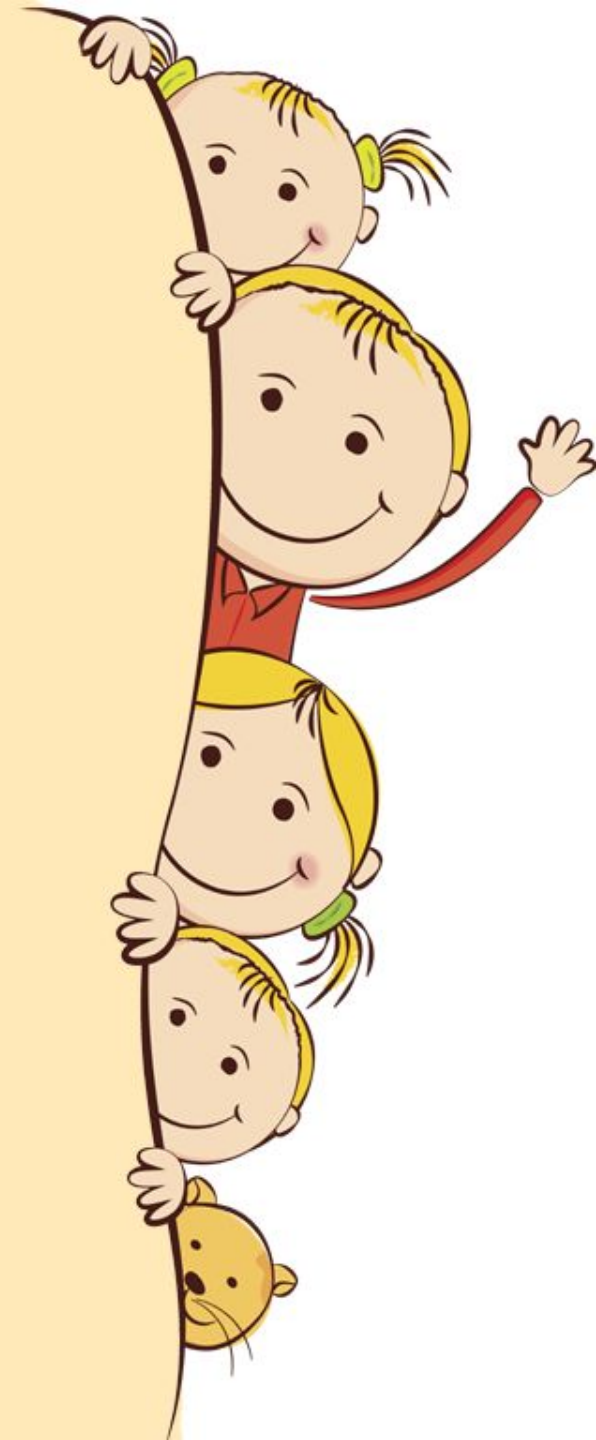
**СОВРЕМЕННЫЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ**

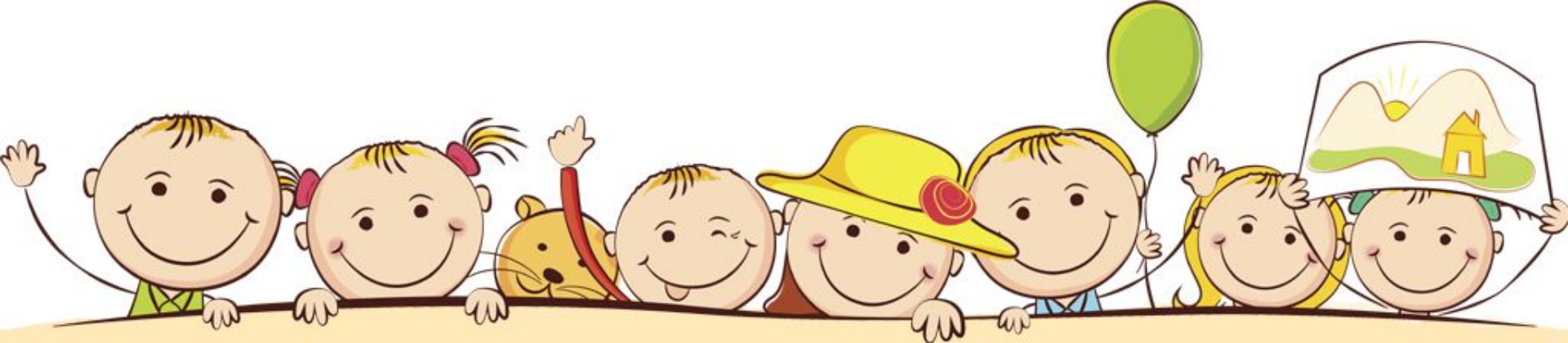


**Здоровье – это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не просто
отсутствие болезней или
физических дефектов.**

(Всемирная организация
здравоохранения)

**Здоровьесберегающие
технологии в дошкольном
образовании — технологии,
направленные на решение
приоритетной задачи
современного дошкольного
образования — задачи
сохранения, поддержания и
обогащения здоровья субъектов
педагогического процесса в
детском саду: детей, педагогов и
родителей.**



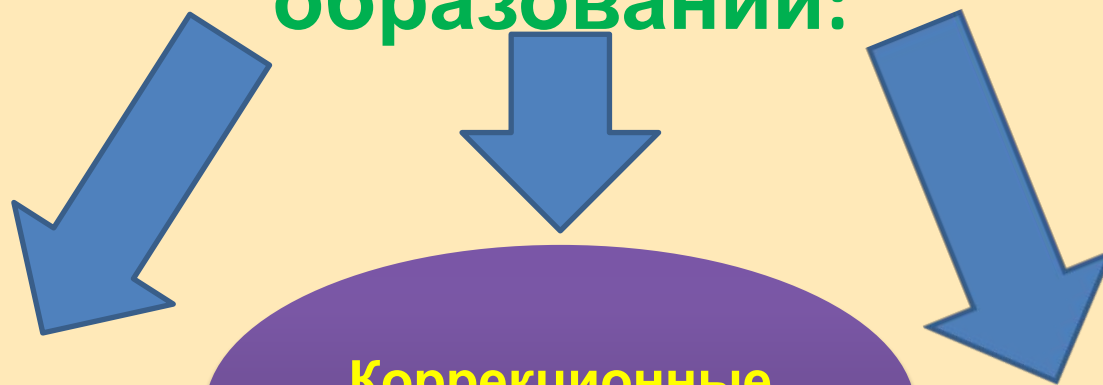


Цель здоровьесберегающих технологий в ДОУ

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья;
- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ;
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни.



Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:



**Коррекционные
технологии**

**Технология
сохранения
и
стимулирования
здоровья**

**Технология
обучения
здоровому
образу жизни**





Подвижные и
спортивные
игры

Чтение
художественн
ой литературы

Физкультурн
ые занятия

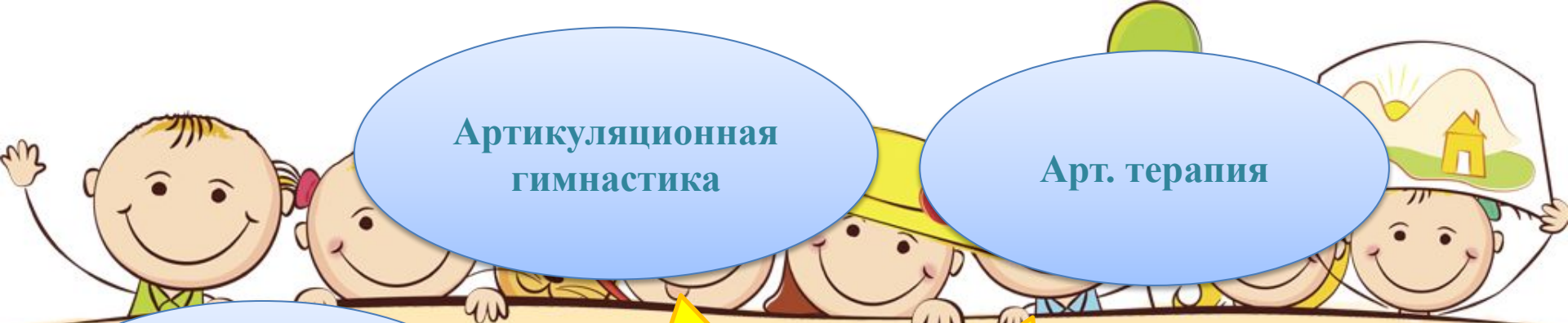
Технология
обучения
здоровому
образу жизни

Спортивные
праздники

Коммуникативн
ые игры

Активный
отдых

Точечный
массаж



**Артикуляционная
гимнастика**

Арт. терапия

**Технологии
музыкального
воздействия**

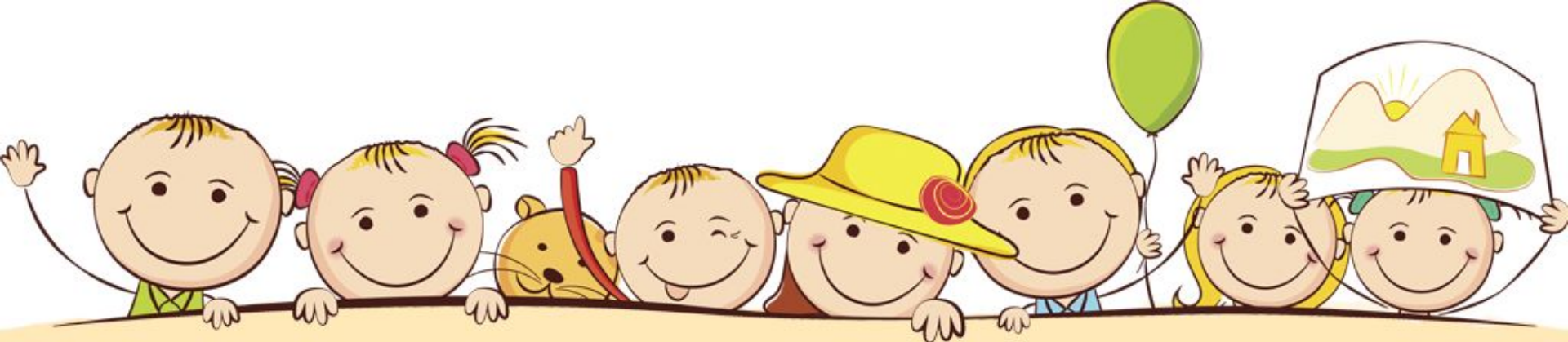
Сказкотерапия

Психогимнастика

Ароматерапия

**Коррекционн
ые
технологии**

**Фонетическая и
логопедическая
ритмика**



Направления работы по здоровьесбережению в ДОУ

- Интеграция задач физкультурно-оздоровительной работы в различные виды совместной деятельности;
- Внедрение инновационных здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОУ.
- Разнообразие форм физкультурно-досуговой деятельности с дошкольниками.
- Формирование привычки к здоровому образу жизни у дошкольников, педагогов и родителей.
- Совершенствование физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка.
- Выявление интересов, склонностей, и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы.
- Обеспечение физического и психического благополучия каждого ребенка в ДОУ.