



Современные образовательные технологии на уроках физической культуры

Педагогические технологии применяемые учителями на уроках физической культуры:

Информационно-коммуникативные технологии

(Электронные образовательные ресурсы):

Применение проекта

«Российская электронная школа»

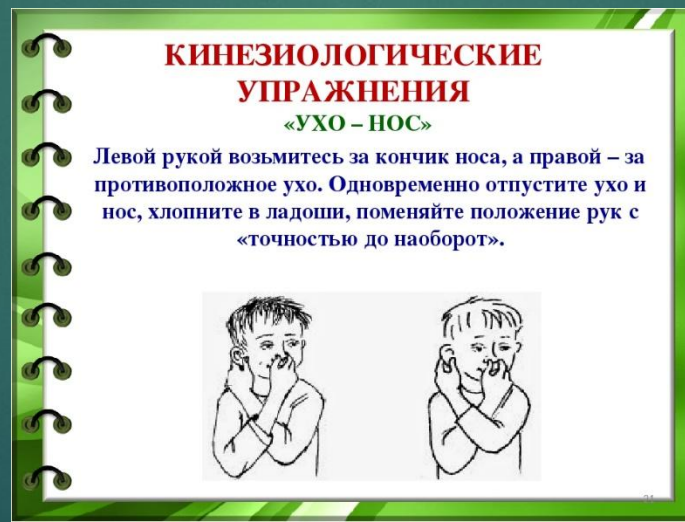
Тестирующие программы

Метод проектов

<https://konstruktortestov.ru>

Когнитивная технология позволяет:

- ▶ Улучшить способность учащихся к запоминанию новой информации, а также развить логическое мышление и умение сопоставлять факты и быстро принимать верные решения.
- ▶ С помощью стимулирующих мозг упражнений на уроках физкультуры тренировать и укреплять более 20 основных когнитивных способностей, связанных с такими процессами, как: внимание, восприятие, память, исполнительные функции и координация.
- ▶ Когнитивные упражнения можно применять во всех частях урока физкультуры.



Технология уровневой дифференциации.

Данный вид технологии может быть применен по следующим направлениям:

- учет не только достигнутого результата, но и динамики изменений физической подготовленности ученика;

участие одаренных учащихся в соревнованиях различных уровней. Сдача норм ГТО и получение знаков отличия

задание с учетом уровня подготовки, развития, особенности мышления и познавательного интереса к предмету;

задание с учетом уровня подготовки, развития, особенности мышления и познавательного интереса к предмету;

распределение на медицинские группы. освобожденных от занятий по состоянию здоровья, разработаны темы рефератов;

участие одаренных учащихся в соревнованиях различных уровней.

привлечение учащихся на дополнительные занятия различными видами спорта и внутришкольные соревнования;

Фитнес технологии

Фитнес технологии (стрейчинг, степ-аэробика, кроссфит (на построение тела, коррекцию физического развития, лишнего веса и т.д.)).

Применяется для учащихся старшей школы

