

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение гимназия**

«Учебно – воспитательный комплекс №1»

Детский сад

**«Система работы по организации
оздоровительных мероприятий в детском
саду МБОУ гимназия «УВК №1»**

старший воспитатель

Провоторова Светлана

Викторовна - ВКК

П. Фосс

**«Здоровье – это не подарок,
который человек получает один
раз и на всю жизнь, а результат
сознательного поведения
каждого человека и всех в
обществе»**



Цель:
Сохранение и укрепление
здоровья воспитанников,
посредством использования
здоровьесберегающих
технологий

1 задача
Организация
двигательной
активности и
закаливания
воспитанников

2 задача
Формирование
привычки к
здоровому
образу жизни

3 задача
Организация
здоровье-
сберегающего
пространства



Необходимые условия для физического здоровья детей

Рациональный режим дня

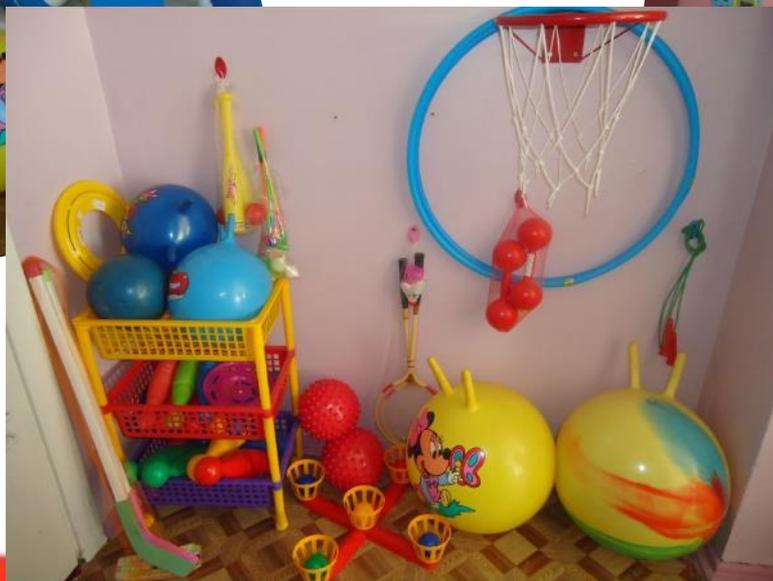
Сбалансированное питание

**Благоприятный эмоционально-
психический микроклимат**

**Организация физкультурного
уголка**



Физкультурный уголок



Утренняя гимнастика





Физкультурные занятия



Спортивные развлечения



Прогулки и подвижные игры



Олимпиада – 2014





Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз



Гимнастика после сна



Пальчиковая гимнастика



Самомассаж



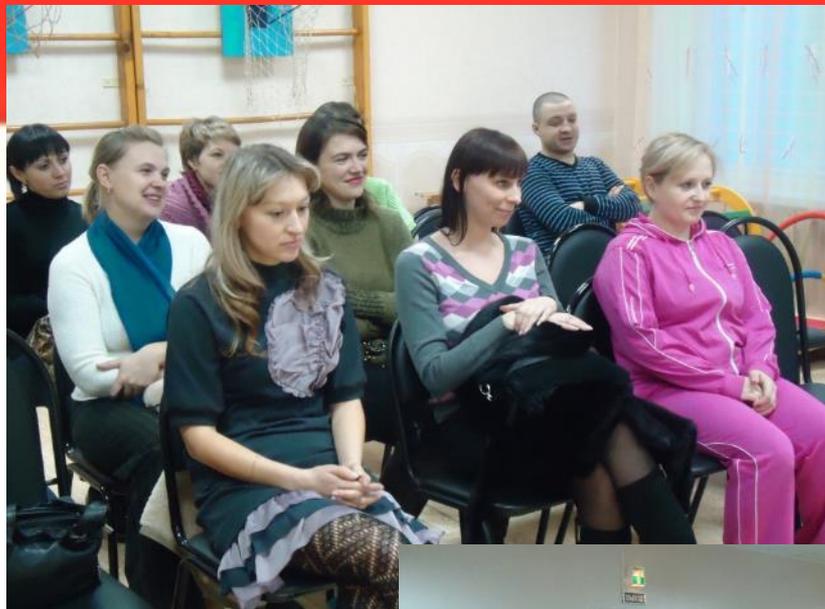
Закаливание



«Дорожка здоровья»



Работа с родителями

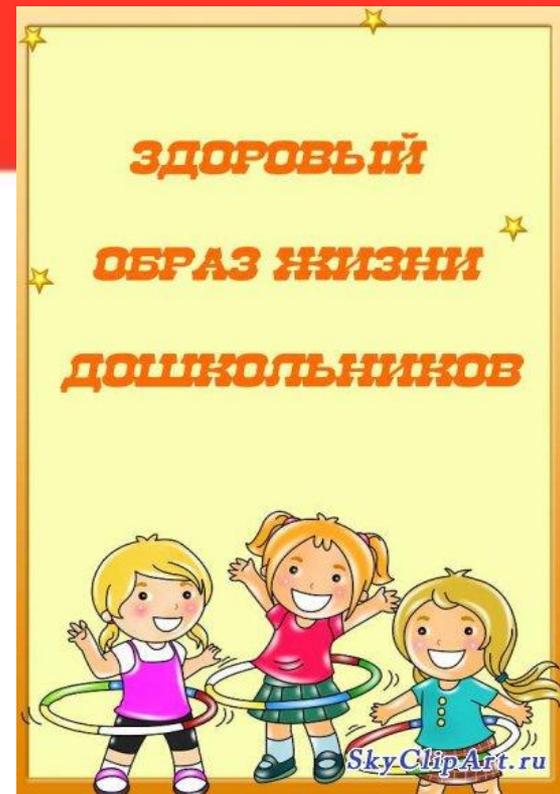




Папки - передвижки

**Дать шанс здоровью
можешь только ТЫ!**

Не откладывайте начало занятий
физкультурой на завтра,
на выходные или на следующий год.
Начните заниматься прямо сейчас!
Примите это ответственное решение
и заслужите уважение
и похвалу от самого себя!



Традиции детского сада

**«Мама, папа, я –
спортивная семья»**

**«Весёлые
старты»**



Мама, папа, я – спортивная семья



Занятия из серии «Здоровье» могут быть включены в НОД к качеству познавательного характера





Работа с педагогами







«Олимпийские надежды»



**Мы стремимся к полной реализации,
в жизни каждого ребенка, трех
МОМЕНТОВ:**

**достаточной индивидуальной
умственной нагрузки**

**обеспечение условий для преобладания
положительных эмоциональных
впечатлений**

**полное удовлетворение потребности
в движении**



Спасибо за внимание!

