

# Схемы движений ползание подлезание лазание

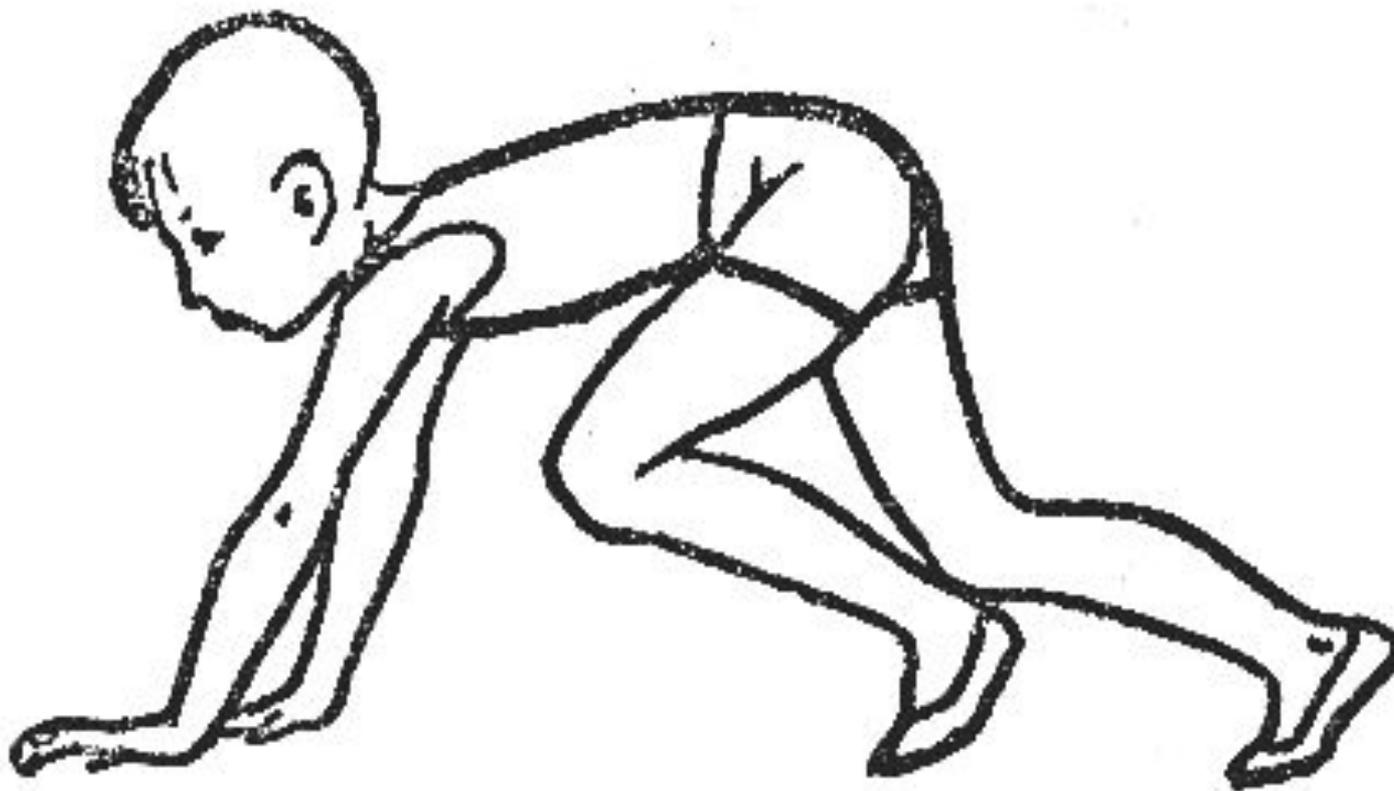


Инструктор по физической культуре  
Аксеева Наталья Леонидовна

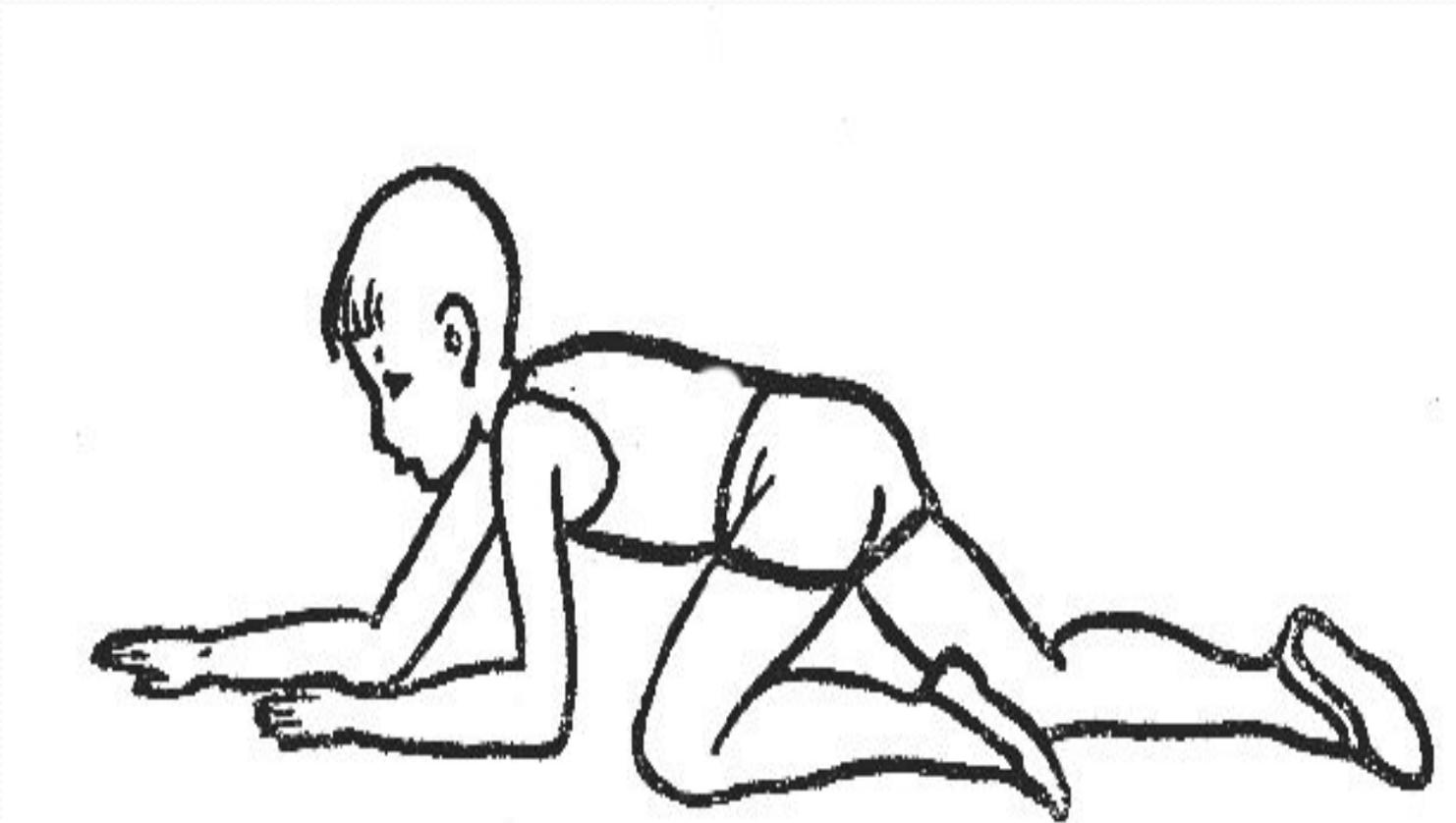
# ПОЛЗАНИЕ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ



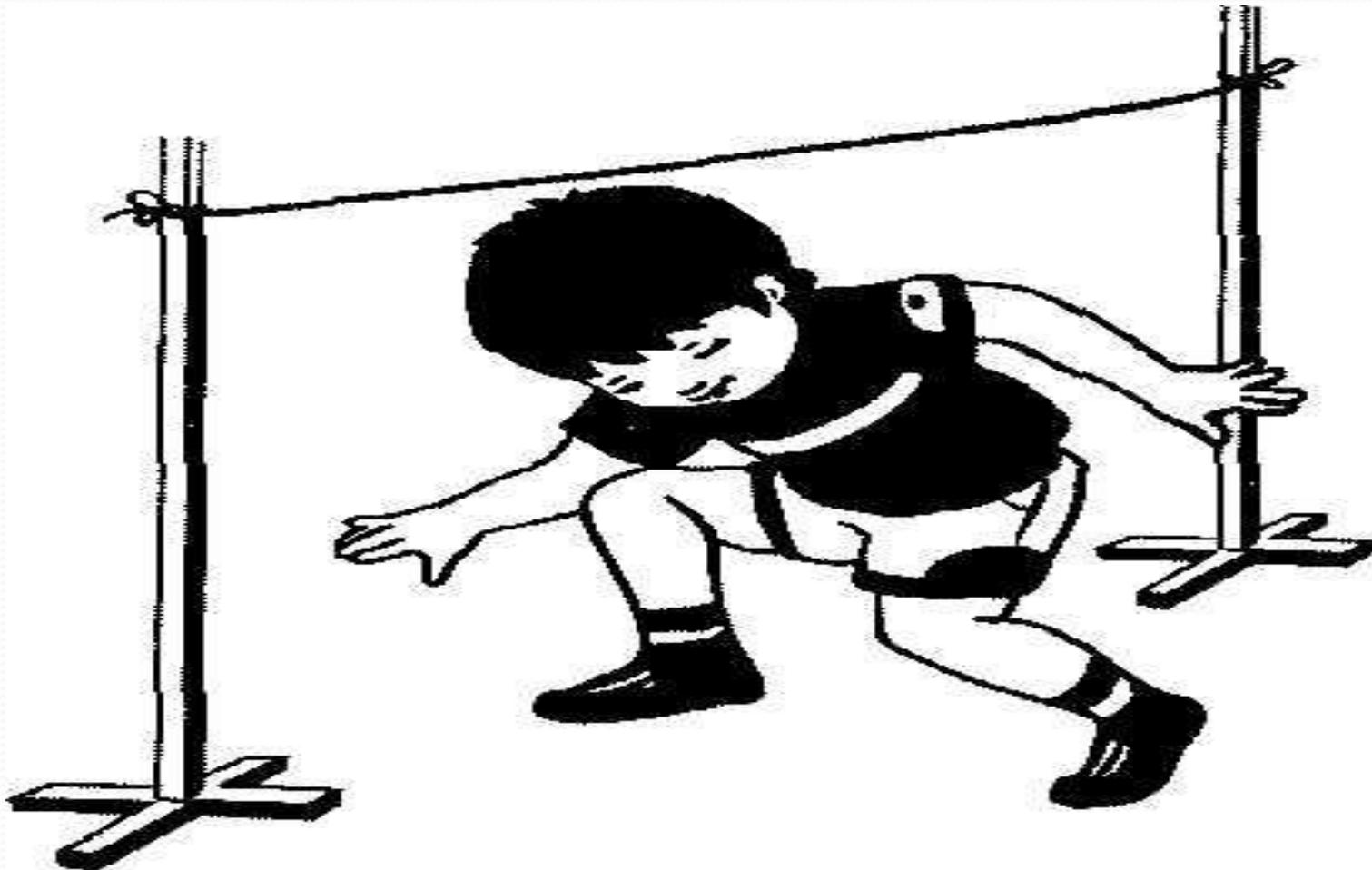
# ПОЛЗАНИЕ ПО-МЕДВЕЖЬИ



# ПОЛЗАНИЕ В ОПОРЕ НА ПРЕДПЛЕЧЬЯХ



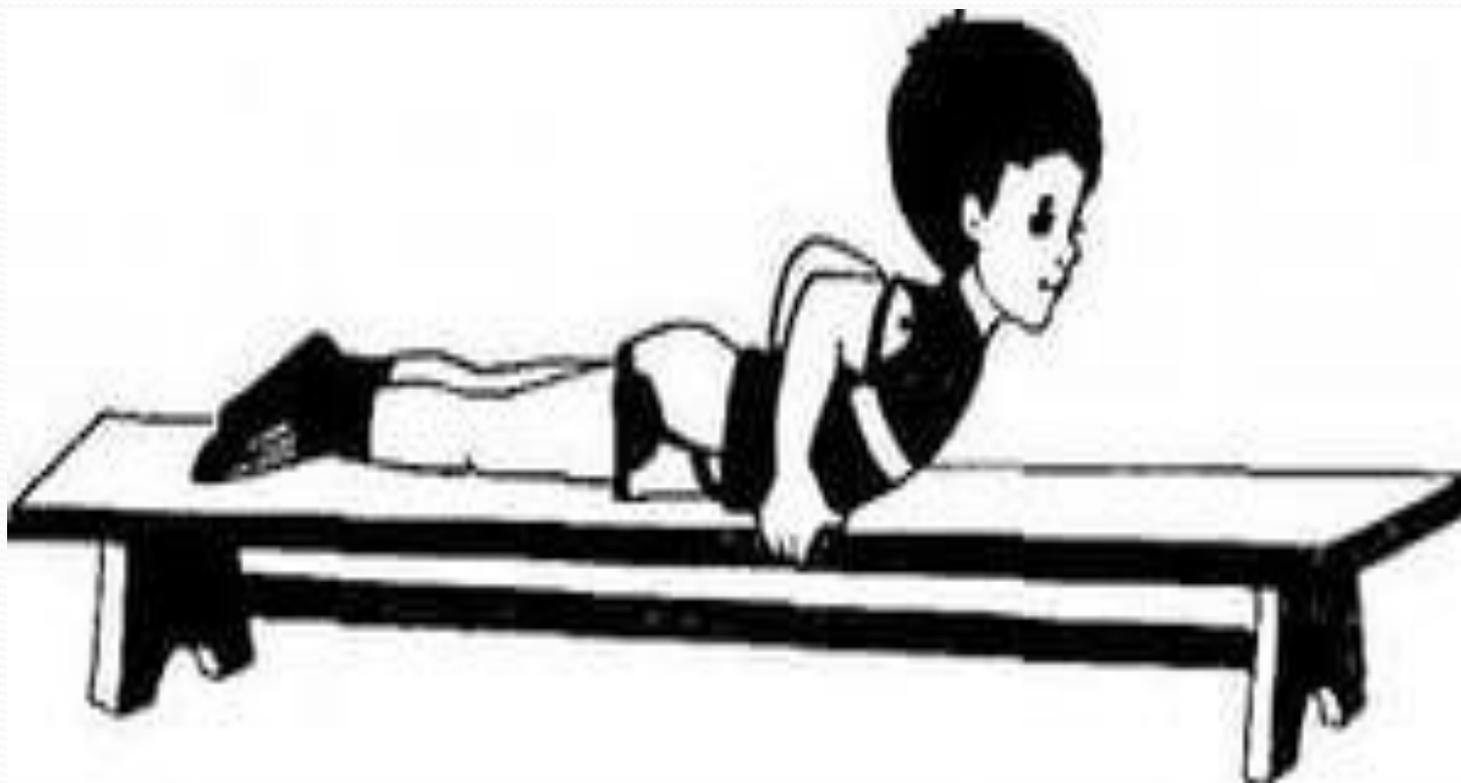
# ПОДЛЕЗАНИЕ



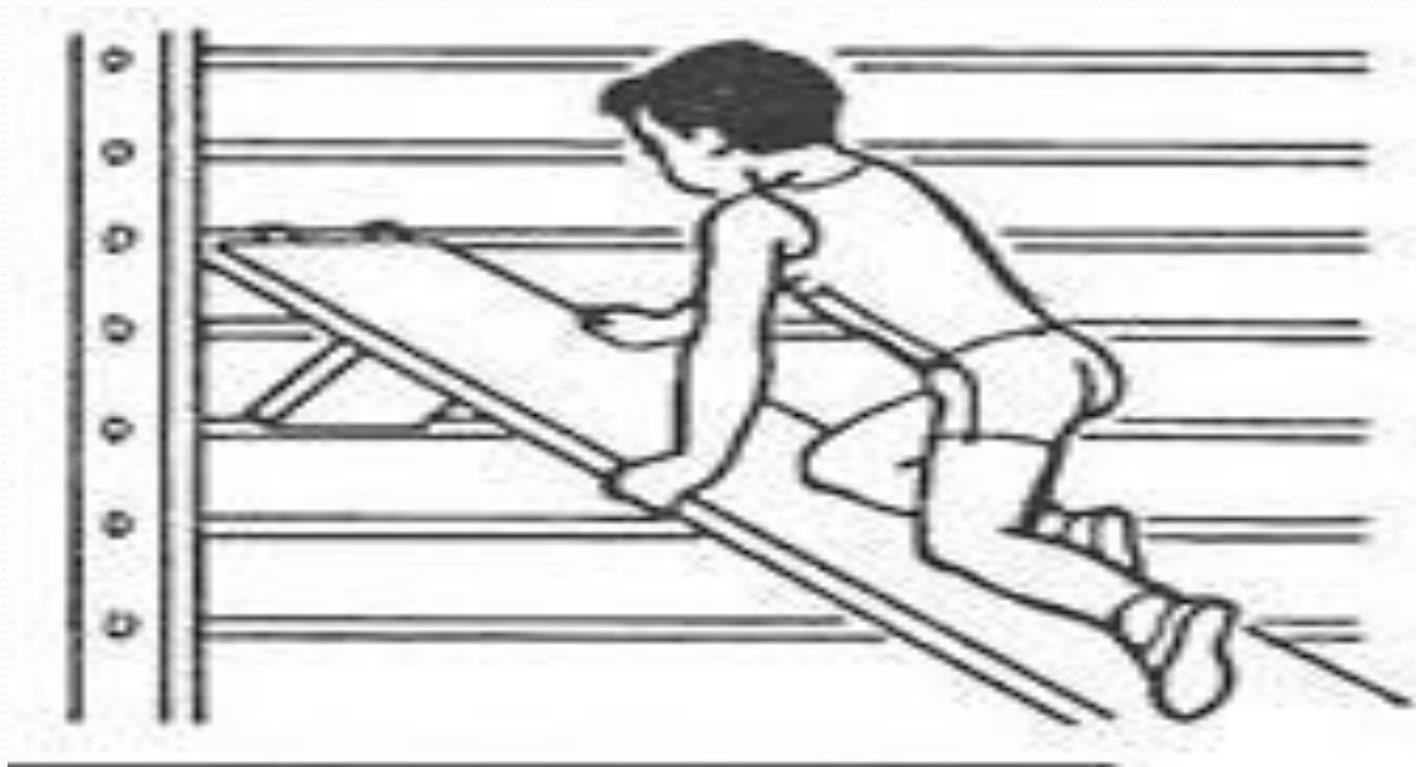
# ПОЛЗАНИЕ НА ЖИВОТЕ



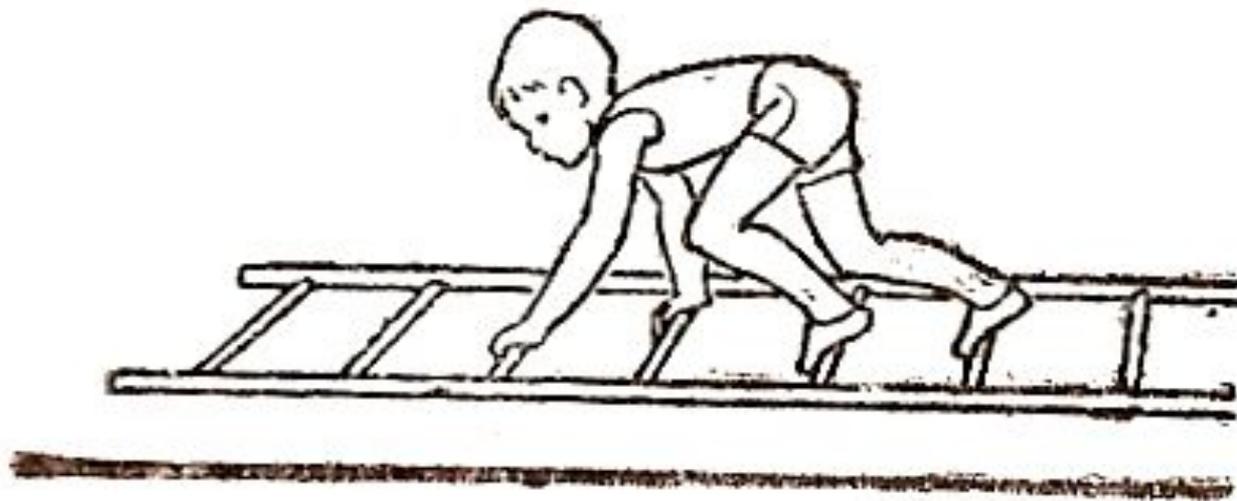
# ПОЛЗАНИЕ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ НА ЖИВОТЕ



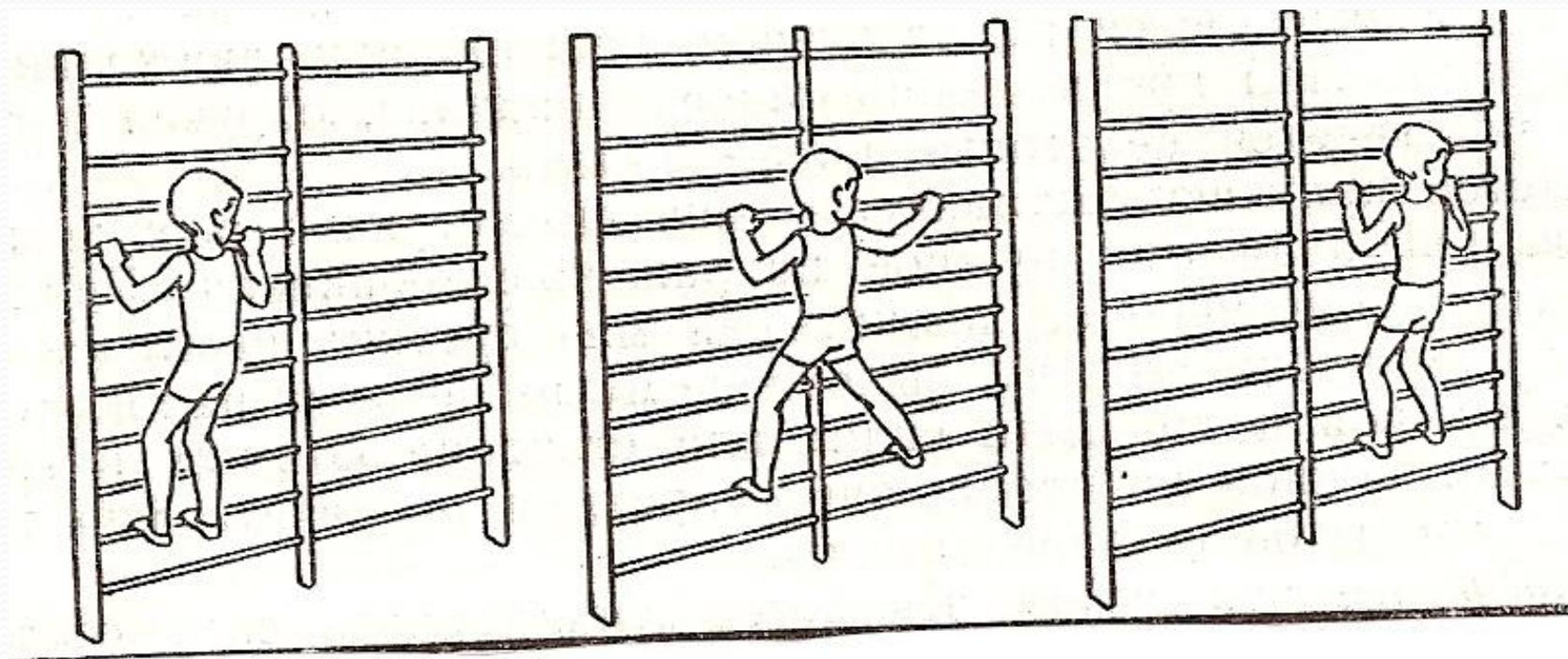
# ПОЛЗАНИЕ ПО НАКЛОННОЙ ДОСКЕ



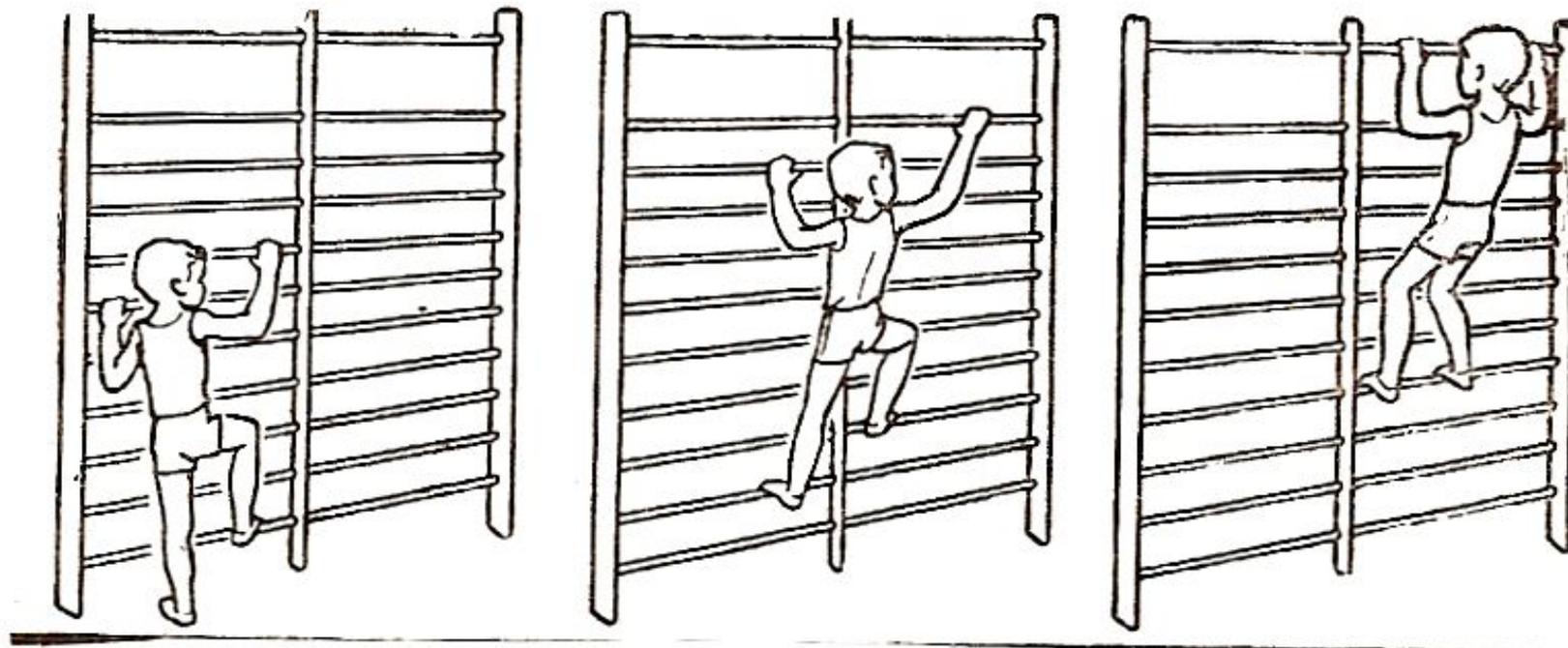
# Ползание на четвереньках по гимнастической лестнице



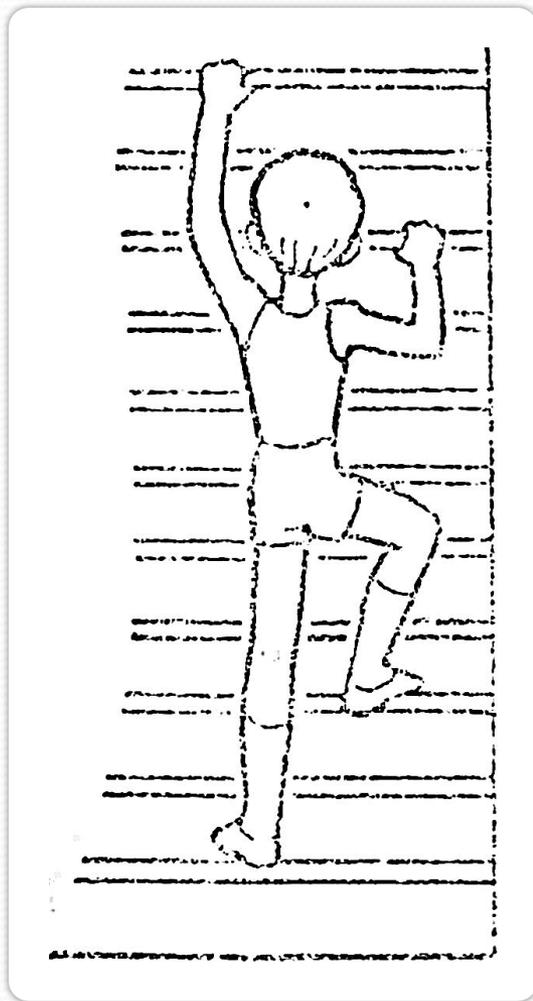
# ЛАЗАНИЕ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ



# Лазание по диагонали на гимнастической стенке



# ЛАЗАНИЕ ПО ШВЕДСКОЙ СТЕНКЕ ОДНОИМЕННЫМ СПОСОБОМ



# ЛАЗАНИЕ ПО ШВЕДСКОЙ СТЕНКЕ разнoименным способом

