

муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 432 комбинированного вида»

«Виды здоровьесберегающих технологий и использование их в работе педагога ДОУ»

Здоровье гораздо более
зависит от наших
привычек и питания, чем
от врачебного искусства.

Британский биолог Джон

АРТТЕРАПИЯ

ИЗОТЕРАПИЯ
(лечебное
воздействие
средствами
искусства.

МУЗЫКОТЕРАПИЯ
(лечебное
воздействие через
воспитание музыки)

СКАЗКОТЕРАПИЯ
(лечебное
воздействие
чтением,
театрализацией)

ИГРОТЕРАПИЯ
(ПЕСОЧНАЯ
ТЕРАПИЯ) –
процесс
взаимодействия
ребенка и взрослого
посредством игры.

ЦВЕТОТЕРАПИЯ –
наука, изучающая
цвета. «СУХОЙ
ДОЖДЬ», «СУХИЕ
БАССЕЙНЫ С
ШАРИКАМИ»

ИЗОТЕРАПИЯ



МУЗЫКОТЕРАПИЯ

Различают три основные формы музыкотерапии

Рецептивная музыкотерапия

(пассивная) отличается тем, что человек в процессе музыкотерапевтического сеанса не принимает в нем активного участия, занимая позицию простого слушателя. Ему предлагают прослушать различные музыкальные композиции либо вслушиваться в различные звучания, отвечающие состоянию его психического здоровья.

Активные методы

музыкальной терапии основаны на активной работе с музыкальным материалом: инструментальная игра, пение.

Интегративная музыкотерапия

наряду с музыкой задействует возможности других видов искусства: рисование под музыку, музыкально-подвижные игры, пантомима, пластическая драматизация под музыку, создание стихов, рисунков, рассказов после прослушивания музыки и др. творческие формы.

СКАЗКОТЕРАПИЯ



[illegible]

ЦВЕТОТЕРАПИЯ «СУХОЙ ДОЖДЬ»



Психофизиологический эффект цветов*

Цвет	Давление крови	Пульс, дыхание	Мышечное напряжение	Воздействие на эмоции
Красный	Увеличивает	Увеличивает	Увеличивает	Возбуждает
Оранжевый	Незначительно увеличивает	Незначительно увеличивает	Увеличивает	Стимулирует
Желтый	Не меняет	Не меняет	Не меняет	Уравновешивает
Зеленый	Незначительно уменьшает	Незначительно уменьшает	Незначительно уменьшает	Уравновешивает
Голубой	Уменьшает	Успокаивает	Уменьшает	Успокаивает
Синий	Значительно уменьшает	Значительно уменьшает	Уменьшает	Затормаживает
Фиолетовый	Сильно уменьшает	Сильно успокаивает	Сильно уменьшает	Подавляет

* Письмо Федеральной таможенной службы ФТС РФ от 18.06.2008 № 10-113/24210 «О направлении методических рекомендаций "Организация кабинетов психологической разгрузки в таможенных органах"».

ЦВЕТОТЕРАПИЯ «СУХОЙ БАССЕЙН»



СЕНСОРНАЯ ТРОПА ДЛЯ НОГ «ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ»



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**