



*Емельяненко  
Галина  
Валентиновна  
инструктор по  
физической культуре  
высшей категории*



сек  
ци  
я

*«Школа мяча»  
для детей старшего  
возраста*





*Развитие физических качеств у  
дошкольников с общим недоразвитием  
речи через упражнения с мячом*

## *Задачи*

- развитие общей моторики, силы, выносливости, ловкости;
- развитие ручной ловкости;
- развитие пространственных представлений;
- регуляция мышечного тонуса.





## *Практика использования игр и упражнений с мячом в логопедической группе показывает, что:*

- игры с мячом отвлекают ребёнка от речевого дефекта и побуждают к общению;
- развивают общую и мелкую моторику;
- развивают память, мышление;
- движение мяча активизирует непроизвольное внимание и формирует произвольное;
- развивают глазомер, быстроту реакции, скорость переключения;
- формируют периферическое зрение;
- помогают закрепить лексические темы;

## *Этапы формирования «чувства мяча»*

Формируем «чувство мяча» с младшего возраста. Мяч, как основной, наиболее удобный для бросания и метания предмет должен постоянно находиться в свободном распоряжении детей. Поэтому, в группе должны находиться мячи разного цвета, размера, качества, прыгучести.



В среднем возрасте побуждаем детей выполнять разнообразные действия с мячом, которые помогают приобрести собственный двигательный опыт.



В старшем возрасте выполняются специальные упражнения с мячами для развития ручной ловкости, которые приучают детей без лишнего напряжения владеть разным хватом. Проводится секция «Школа мяча»





С целью ознакомления детей с историей мяча, его свойствами и разнообразием, совместно с музыкальным руководителем и воспитателями, проводится «Неделя мяча»



Для полноценного физического развития детей и «Школы мяча» большое значение имеет создание благоприятной предметной среды





Для повышения мотивации на  
секционных занятиях используются  
упражнения и игры занимательного  
характера

Игра-забава

«Салют»



«Кто быстрее?»



## «Отбиваю до пяти»



## «Домик для мячика»





# «Назови цвет»



# «Стоп мяч»

## «Не урони»



## «Подними мяч»



# «Будущие баскетболисты»





# «Наши любимые игры»

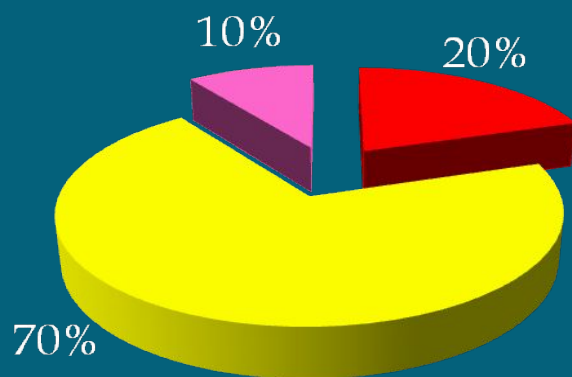


Мяч – удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в физическом развитии дошкольников.



# Мониторинг уровня владения мячом детей подготовительной группы на 2014-2015г

сентябрь



- высокий
- средний
- низкий

май



- высокий
- средний