"Секреты здорового пи

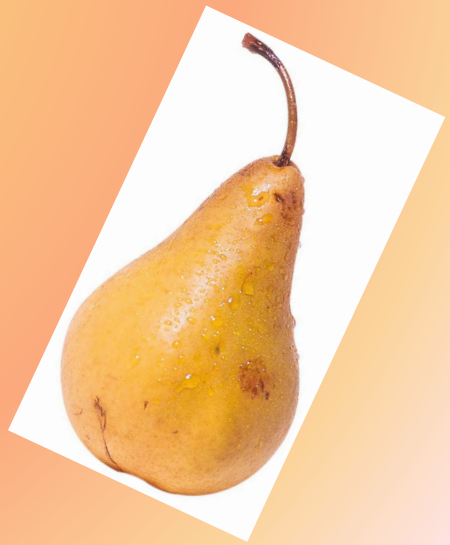












ЗДОРОВЬЕ



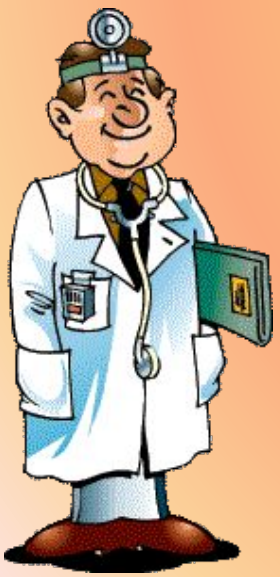




занятие спорто

правильное питан

- **умеренность**
- **разнообразие**









Для чего мы едим



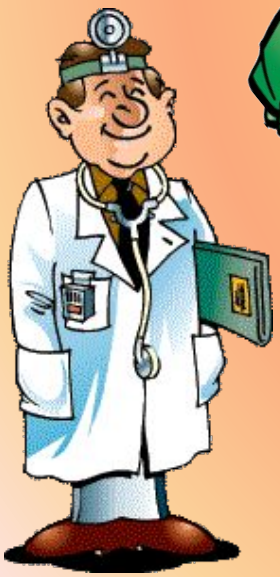
заряжаем энергию

















Для чего мы едим





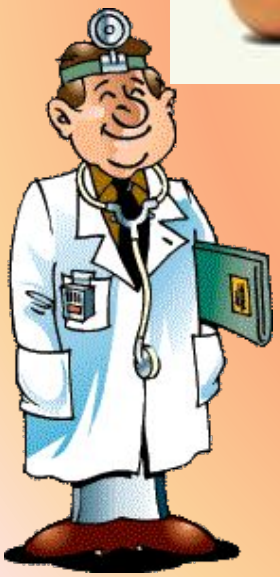
наполняем си





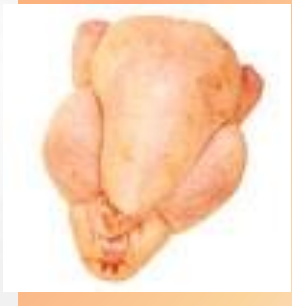












Для чего мы едим





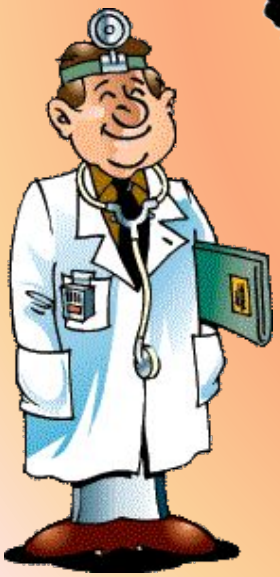
помогаем ра

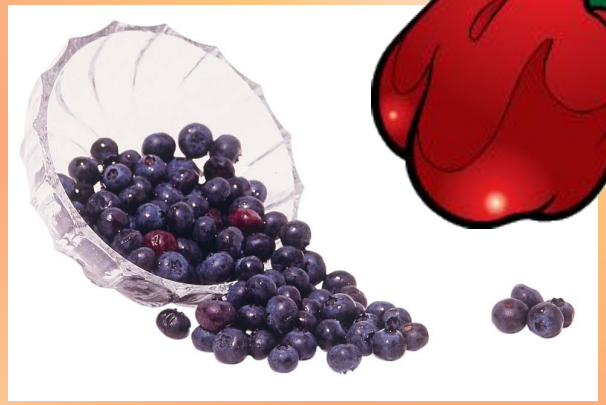


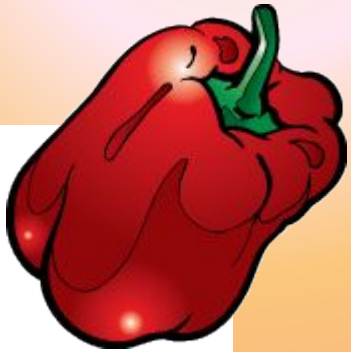
















Полезный о

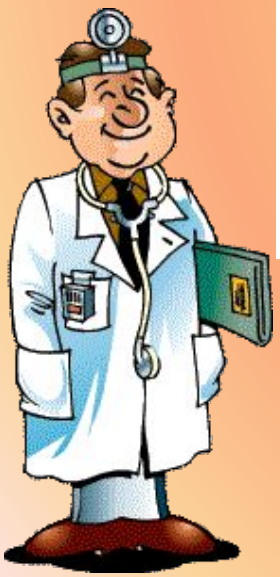














Неполезные продукты

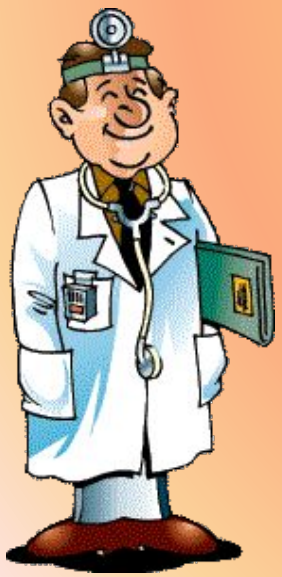


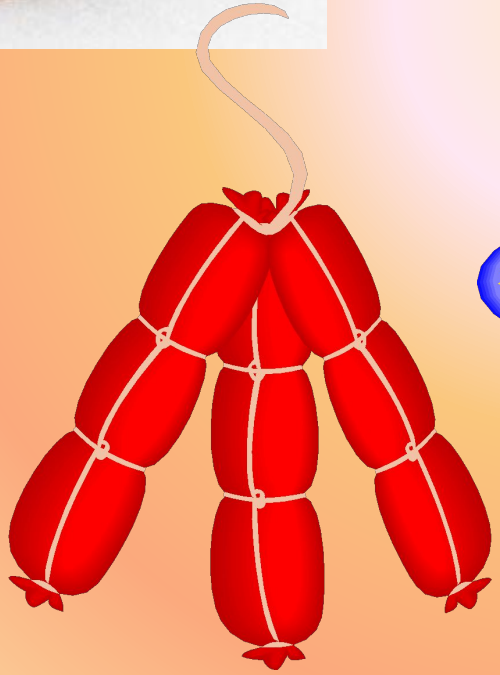


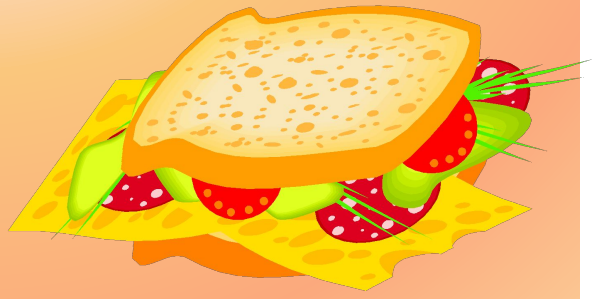














Ценные совет

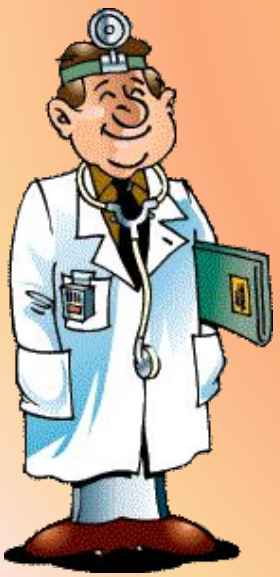




воздерживайтесь от жирной



остерегайтесь острого и





сладостей - тыся

а здоровье - одно!

Помни об этом!



Спасибо за внима







Будьте здоро