

**Тема** Совместная проектная деятельность детей и родителей; «Секреты психологического здоровья»

**Возраст детей** 6 - 7 лет

**Тип проекта** - по доминирующей – игровой; творческий;

- по количеству участников – групповой;

- по продолжительности – краткосрочный;

- по содержанию - практический;

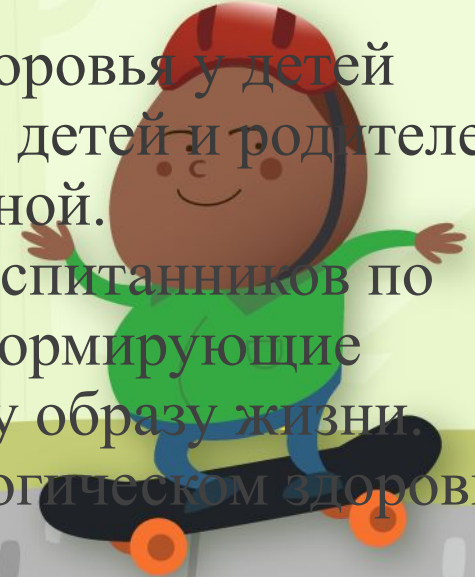
-характер контактов - среди детей и родителей МБДОУ №2

**Проблема** В современных условиях секреты психологического здоровья у детей сформированы недостаточно. Поэтому я считаю, что приобщение детей и родителей к совместной практической деятельности является самой актуальной.

**Актуальность** Оптимальные формы взаимодействия с семьями воспитанников по вопросу укрепления здоровья детей, осваивают новые здоровые формирующие технологии. Приобщение воспитанников и родителей к здоровому образу жизни. Помочь родителям понять своих детей, проявить заботу о психологическом здоровье своего ребёнка;

**Продолжительность** 2-3 недели

**Участники проекта** Дети, родители



**Цель** Познакомить с ценностями здорового образа; воспитывать эмоционально-положительное отношение родителей и детей к здоровому образу жизни

**Задачи по образовательным областям:**

**«Социально- коммуникативное развитие»** -развитие общения и взаимодействия ребёнка со взрослыми и сверстниками, целенаправленности и саморегуляции собственных действий;

-развитие социального и эмоционального интеллекта.

**«Познавательное развитие»** -воспитывать у детей правильного отношения к своему здоровью;

-формировать представления об окружающей среде, влияющей на здоровье человека;

**«Художественно-эстетическое развитие»** -реализация самостоятельно творческой деятельности детей;

-развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия;

**«Физическое развитие»** - становление ценности ЗОЖ, овладение его элементами нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек);

**«Речевое развитие»** - обогащение активного словаря, знакомство с детской литературой;



## Методы реализации проекта:

### Мероприятия

1. Дискуссия с родителями о ЗОЖ

2. Оформление фотовыставки рисунков «Я расту здоровым!»

3. Папка-передвижка «Здоровый образ жизни дошкольника»

4. Семинар - практикум «Секреты психологического здоровья»



## Формы работы с детьми

### Практическая часть:

игра «Ромашка».

Инсценирование сказки «Теремок»;

Разучивание стихов;

Агния Жаброва

«Будь спортивным и здоровым...» О.

Высотская.

«Берегите друг друга»,

Г. Ладонщиков

«Я не плачу»,

Разучивание песни;

«Солнечный круг»

Сценка «Мамы и дочери»

## Формы работы с родителями

Консультация «Секреты психологического здоровья»

Анкетирование «Какие Вы родители?» (Анкета прилагается).

Ситуаций (находили способы решения проблемы). Как помочь ребёнку в трудную минуту.

Рекомендации по совместной деятельности родителей с детьми.

Ребёнок в кругу семьи.

Анализ встречи с родителями:

«С каким настроением вы уходите?»

Изготовление костюмов и атрибутов к сказке «Теремок»



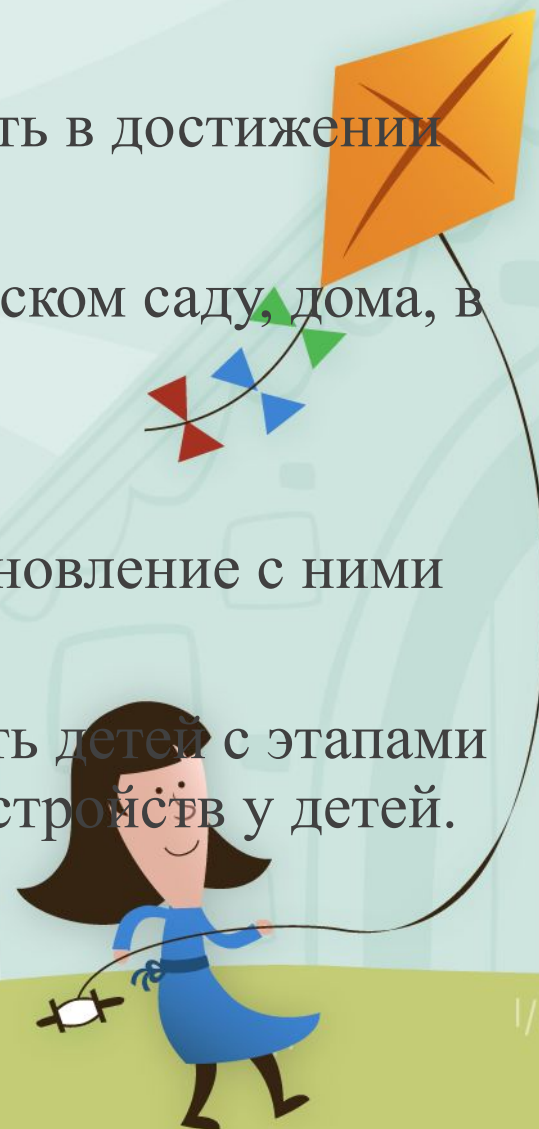
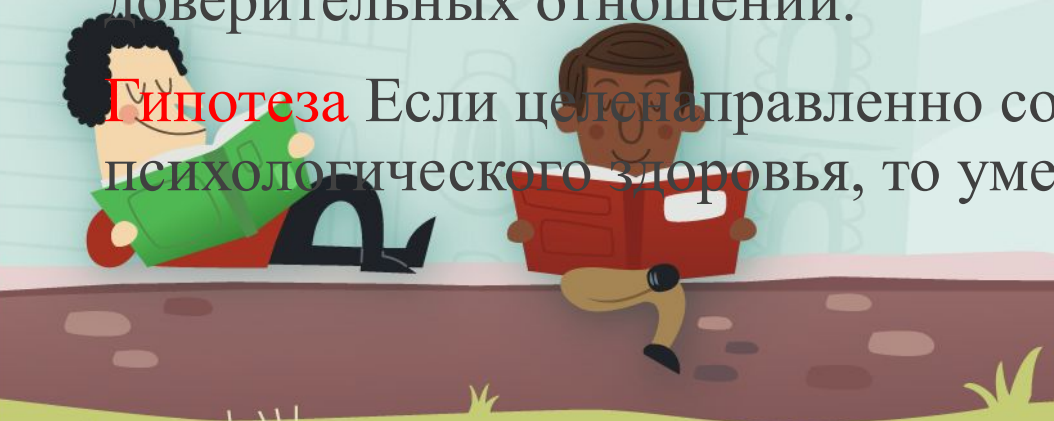


**Совместные мероприятия** Выставка рисунков «Я расту здоровым!» Распределение и подготовка роли к драматизации русской народной сказки «Теремок»

**Ожидаемый результат** К концу реализации проекта:

- ребёнок интересуется о ЗОЖ, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий;
- имеет представление об элементарных правилах поведения в детском саду, дома, в природе;
- умеет устанавливать причинно-следственные связи;
- приобщение родителей и детей к совместной деятельности, установление с ними доверительных отношений.

**Гипотеза** Если целенаправленно совместно с родителями знакомить детей с этапами психологического здоровья, то уменьшится риск психических расстройств у детей.



## Этапы реализации проекта

### 1.Подготовительный этап:

- постановка целей, определение актуальности и значимости проекта;
- подбор методической и художественной литературы,
- подбор наглядно-дидактического материала;
- рассматривание картин,
- дидактические игры,
- наблюдение,
- беседы,
- заучивание стихотворений,
- заучивание песни,
- подготовка анкет для родителей,
- подборка ситуаций для родителей,

### 2.Продуктивная деятельность:

- образовательная деятельность,
- организация выставки рисунков по ЗОЖ,
- ознакомление детей с художественной литературой;
- проведение бесед;
- рассматривание картин и беседы по их содержанию;
- работа с родителя;

3.Совместное мероприятие «Секреты психологического здоровья»:  
обобщение и систематизация полученных знаний по теме проекта.





