

**МБДОУ
Детский сад № 22
Родительское собрание в форме
«Круглого стола»
тема:**

«Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»

**составила
воспитатель :
Ургина Ольга Михайловна**

«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье это важнейший труд
взрослого. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в свои
силы».

В.А.Сухомлинский.



Предварительная работа.

Изготовление и вручение пригласительных билетов родителям.

Приготовление видеозаписи с высказываниями детей.

Изготовление чистых визиток.

Приготовление анкет “ Как Вы общаетесь со своим ребенком?”

Организация конкурса газет для родителей “Мама, папа, я – спортивная семья”

Создание презентации для сопровождения выступления.

Изготовление грамот, для награждения родителей.

Приготовление материала к проведению игры «Дерево здоровья».

```
graph TD; A([Цель]) --> B{Мотивация на здоровый образ жизни}; B --> C[Формирование у родителей ответственности за здоровье детей и свое здоровье]; B --> D[Повышение педагогического мастерства родителей по разделу «Здоровый образ жизни»];
```

Цель

Мотивация
на здоровый
образ жизни

Формирование у
родителей
ответственности за
здоровье детей и свое
здоровье

Повышение
педагогического
мастерства родителей по
разделу «Здоровый
образ жизни»

Задачи

Закаливание



Задачи

Движение и спорт



Задачи

Правильное питание



План проведения

Организационный момент - вступительное слово.

Эмоционально-психологический климат семьи.

(заполнение визиток, тестирование).

Закаливание .

(просмотр открытого занятия “Утренняя гимнастика”).

Движение и спорт.

(Представление газет “Мама, папа, я - спортивная семья”).

Режим дня

(конкурс “Знаете ли Вы режим дня в детском саду?”).

Правильное питание.

Игра “Дерево здоровья”.

Награждение родителей.

Чаепитие.

Выводы

Равномерно
распределять
физическую и
умственную
нагрузки в
течении дня



Создать
необходимые
условия для
реализации
потребности
ребенка в
двигательной
активности.

Организовать
дома режим дня
и питание,
приближенное к
режиму и
питанию в
детском саду

Ежедневно
обеспечивать
потребность
ребенка в
прогулках и
закаливании.

Обсуждения



Вопросы

Награждения

