

Снежные фигуры для здоровья и радости

**рекомендации для педагогов
по организации двигательной
активности дошкольников
на прогулке зимой
от Бадаевой М.В.**



- **Зима - удивительное время года, когда вся природа одевается в белый, пушистый наряд и у детей появляется прекрасная возможность кататься на лыжах, санках, сооружать разнообразные постройки из снега.**

При проектировании зимних участков педагоги проявляют неиссякаемое творчество, трудолюбие, умение заинтересовать детей и родителей. При сооружении построек воспитатели руководствуются следующими критериями:

- **-постройки должны способствовать физическому, интеллектуальному и эстетическому развитию детей;**
- **-быть относительно легкими в изготовлении и достаточно крепкими;**
- **-соответствовать требованиям безопасности и возрасту детей;**
- **-отражать интересы детей, выявленные в ходе опроса о том, чтобы они хотели видеть на участках;**
- **-соответствовать игровой тематике.**

Рецепт «снежного теста»

- В ведро, наполненное водой чуть больше, чем наполовину, кладем чистый, пушистый снег. Образуется густое «снежное тесто».
- Снежные фигуры обмазываем снежным тестом, поливаем водой. Это необходимо для того, чтобы образовалась прочная ледяная корка. Именно она впоследствии сохраняет наши фигуры на долгие недели и даже месяцы.

Несколько секретов украшения снежных фигур.

- Раньше, украшая фигуры, мы прикладывали к ним сухие детали из ткани, а затем поливали их водой. Теперь же мы сначала намачиваем все детали украшений в воде, потом слегка «подмораживаем» их, и только после этого приклеиваем — с помощью воды. Тогда мелкие детали не деформируются и легко приклеиваются. «Подмораживая» ткань, мы получаем возможность легко резать ее на улице ножницами. Именно благодаря этому способу мы научились «одевать» снежные фигуры.
- Еще один наш секрет — аппликация из ткани. Ею мы украшаем стены замков, домов, избушек, ставни, окна, детали одежды, бортики горок. Аппликативные композиции выполняем в помещении, затем «подмораживаем» и наклеиваем.

Размеры зимних построек

● Горка

Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Высота 90-100 см; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат - 3 м расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;	Высота 1,5 м; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат – 4-5 м, расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;	Высота 1,5 – 2 м; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат – 5-6 м, расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;	Высота 1,5 -2 м; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат – 5-6 м, расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;



Снежный вал

Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длина 1,5-3 м; Высота 10-35 см	Длина 1,5-3 м; Высота 10-35 см	Длина 2-3 м; Высота 20-50 см	Длина 2-3 м; Высота 20-50 см



Ледяные дорожки

Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
не рекомендуется	Длина 3-4 м Ширина 40-50 см	Длина 3-4 м Ширина 40-50 см	Длина 4-5 м Ширина 50-60 см



Фигуры для подлезания









Фигуры для перепрыгивания , перешагивания и развития равновесия











Лабиринты и другие постройки для организации игровой деятельности детей









**Желаем
интересных,
веселых прогулок
в зимний период**