«Различные виды гимнастик как метод сохранения и стимулирования здоровья детей с ОНР»

Подготовила воспитатель ГБДОУ
детский сад №24 комбинированного
Московского района г.Санкт-Петербурга
Данилова Галина Викторовна

Здоровьесберегающие образовательные технологии наиболее значимы среди всех известных технологий по степени влияния на здоровье детей

1.Технологии сохранения и стимулирования здоровья детей.

2.Технологии обучения здоровому образу жизни.

3.Коррекционные технологии.

Дети в компенсирующих группах с ОНР отличаются от своих сверстников по показателям физического и нервно-психического здоровья. Важнейшим компонентом укрепления здоровья детей являются различные виды гимнастик

Утренняя гимнастика

Гимнастика для глаз

Пальчиковая гимнастика

Дыхательная гимнастика

Бодрящая гимнастика

Корригирующая гимнастика

Ортопедическая гимнастика

“Гимнастика мозга”

”Психогимнастика”

Различные виды гимнастик в группах детей с ОНР помогают педагогам не только исправлять речевой недостаток, но и нормализовать психическое и физическое состояние каждого ребенка.

Спасибо за внимание.