

**муниципальное казённое  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 117»  
города Кирова**



**Проект**  
**«Расти здоровым,  
малыш!»**

**2-я младшая группа «Полянка»  
2013 год**

# **Автор проекта**

**Норсеева Екатерина Викторовна**

**воспитатель**

**стаж работы 2 года**

**Вид проекта -**  
**практико-ориентированный,**  
**групповой, долгосрочный**

**Проект реализуется в образовательных**  
**областях «Физическая культура»,**  
**«Здоровье»**

**Участники проекта: воспитатели, дети,**  
**родители, инструктор по физкультуре**

# Этапы реализации проекта

1. Целеполагание
2. Разработка проекта
3. Выполнение проекта
4. Итог проекта

# **Первый этап**

## **Целеполагание**

**Проблема – отсутствие у детей интереса к занятиям двигательной активности**

**Цель проекта – формировать у детей интерес к организованным формам двигательной активности**

# **Задачи реализации проекта**

- 1. Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта**
- 2. Развивать у детей физические качества**
- 3. Развивать интерес к правилам здоровьесберегающего поведения**
- 4. Вовлекать родителей в процесс физического развития детей, воспитания интереса к физкультуре и спорту**

# **Второй этап**

## **Разработка проекта**

- 1.Изучение научно-методической и практико-ориентированной литературы**
- 2.Анкетирование родителей**
- 3.Подготовка предметно-развивающей среды в группе с участием родителей**
- 4.Определение форм работы с детьми и родителями**

# **Третий этап**

## **Выполнение проекта**

### **Формы работы**

- 1. Утренняя гимнастика, НОД по физической культуре**
- 2. Организация физкультурного уголка дома и в детском саду**
- 3. Пальчиковая гимнастика**
- 4. Ходьба по дорожкам здоровья**
- 5. Игровые упражнения, подвижные игры в группе и на прогулке**

# Утренняя гимнастика, НОД по физической культуре

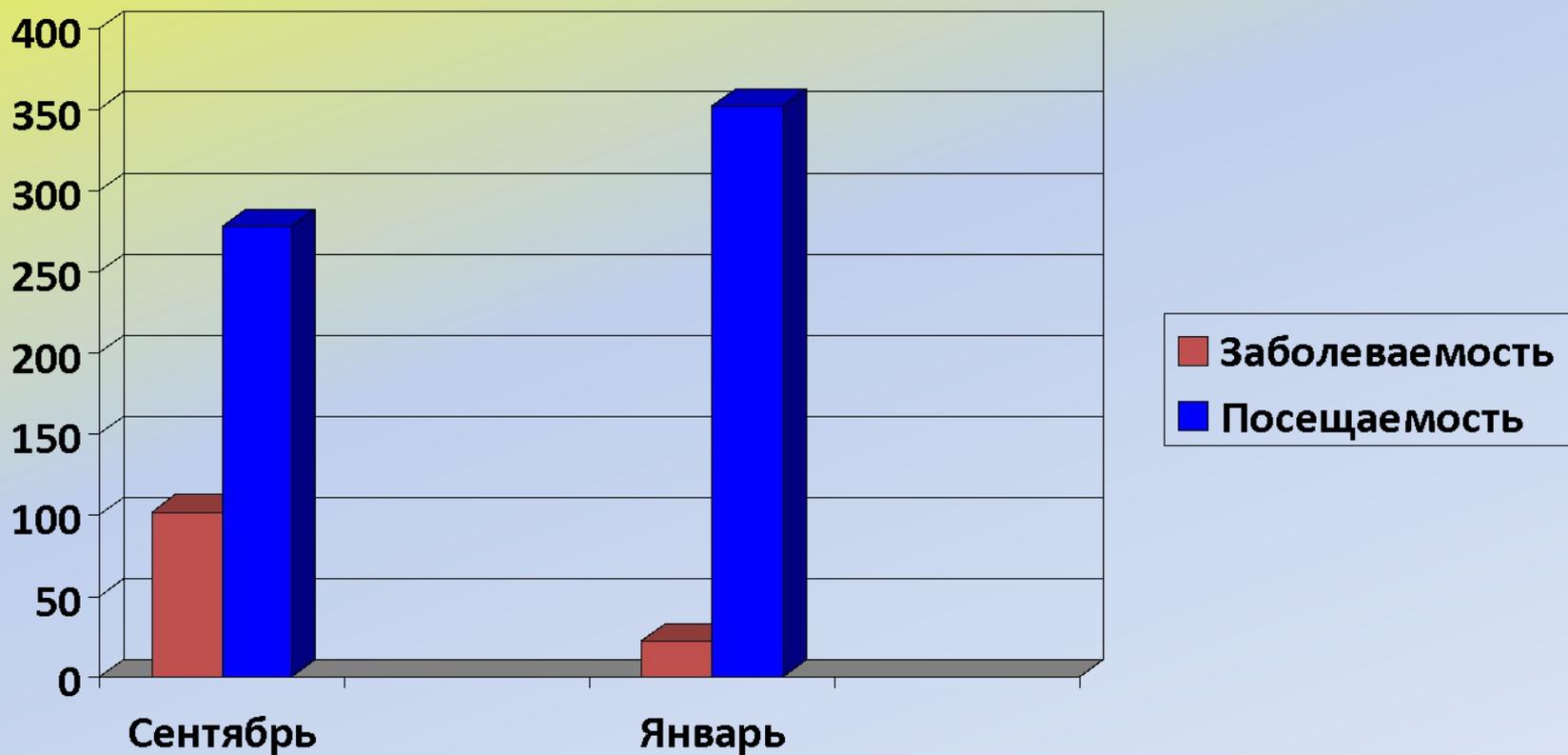
# Организация физкультурного уголка в детском саду



# **Игровые упражнения, подвижные игры на прогулке**

# Четвертый этап

## Итог проекта



# Четвертый этап

## Итог проекта

1. Анализ заболеваемости детей группы на начало и конец года
2. Анализ предметно-развивающей среды группы по теме проекта
3. Анализ результатов мониторинга образовательного процесса по областям «Здоровье» и «Физическая культура»
4. Выставка «Папа, Мама, Я – спортивная семья!»
5. Итоговое мероприятие с участием родителей «Папа, мама, я - спортивная семья!»

**Спасибо за  
внимание!**