



**«ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ
В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ»**

**МБДОУ №39 Г. НИЖНЕКАМСК
ВОСПИТАТЕЛЬ ЗАЙНУЛЛИНА ФАРИДА ФАРИТОВНА**

Охрана здоровья и здоровье
сберегающая технология - это система
мер, включающая взаимосвязь и
взаимодействие всех факторов
образовательной среды, направленных
на сохранение здоровья ребенка на
всех этапах его обучения и развития.

АКТИВИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ВОСПИТАННИКОВ

- * - Обеспечение двигательного режима детей атрибутами и пособиями;
- * - Создание необходимой развивающей среды;
- * - Проведение подвижных игр, пеших прогулок;
- * - Строгое соблюдение двигательного режима и режима дня;
- * - Проведение утренней гимнастики, физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности;
- * - Хождение босиком на физкультурных занятиях;

Утренняя гимнастика



Снятие физического напряжения





Лето

прекрасная пора

Солнце , воздух и вода - наши
лучшие друзья



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
РЕКОМЕНДУЮ ВСЕМ ДЕТЯМ, ОСОБЕННО С РЕЧЕВЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
ПРОВОДИТЬСЯ В ЛЮБОЙ УДОБНЫЙ ОТРЕЗОК ВРЕМЕНИ.**

СУДЖОК ТЕРАПИЯ



Снятие эмоционального и психического напряжения



Веселые танцы замещают физминутку



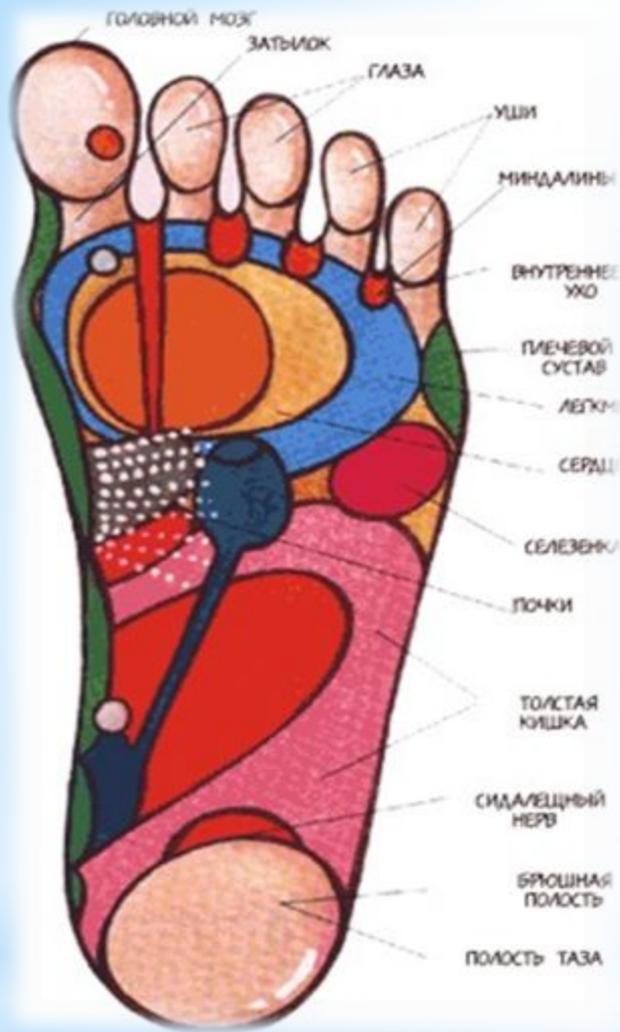


Схема рефлекторных зон на стопах

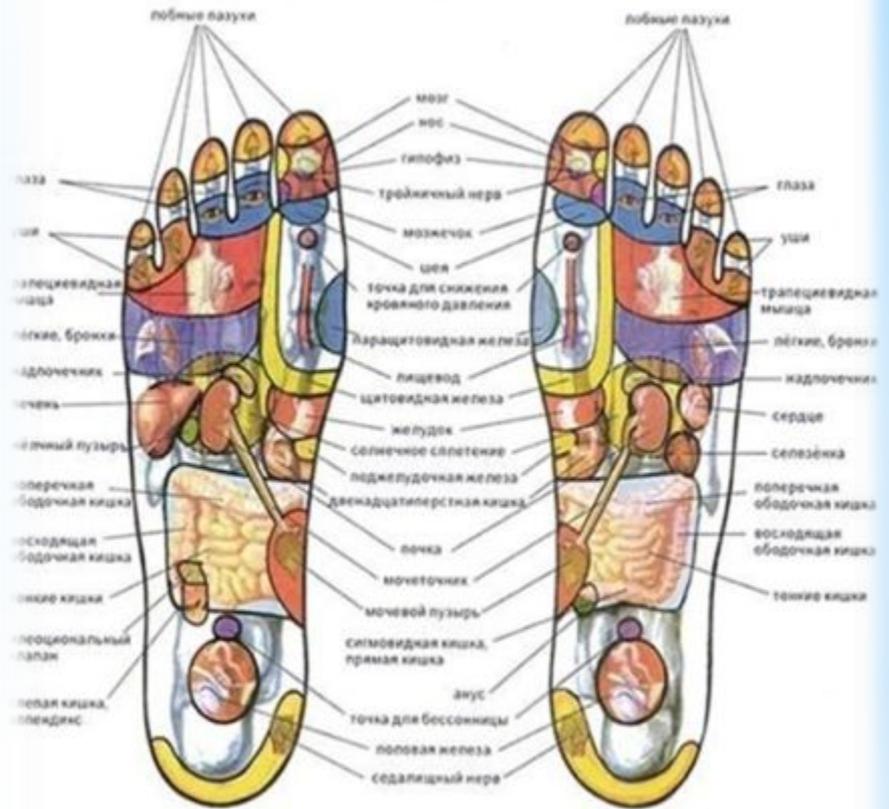


схема рефлекторных зон на правой стопе

схема рефлекторных зон на левой стопе

* **Босохождение как метод укрепления здоровья**

Хожжение по ребристой дорожке с разным положением ступней и рук



Массаж ступней ног при помощи резинового шипованного коврика



«Самая лучшая обувь - это отсутствие обуви»
«Каждый шаг босиком - лишняя минута жизни»

Захват и подъем пальцами ног мелких предметов:

- Пуговиц
- Палочек
- Шишек



Катание палочки ступней и пальцами ног вперед назад, профилактика плоскостопия



**«Каждый шаг босиком - лишняя минута
ЖИЗНИ»**

«Этот пальчик - дедушка,
этот пальчик - бабушка,
этот пальчик папочка,
этот пальчик мамочка,
ну а этот пальчик - я,
ВОТ И ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ»

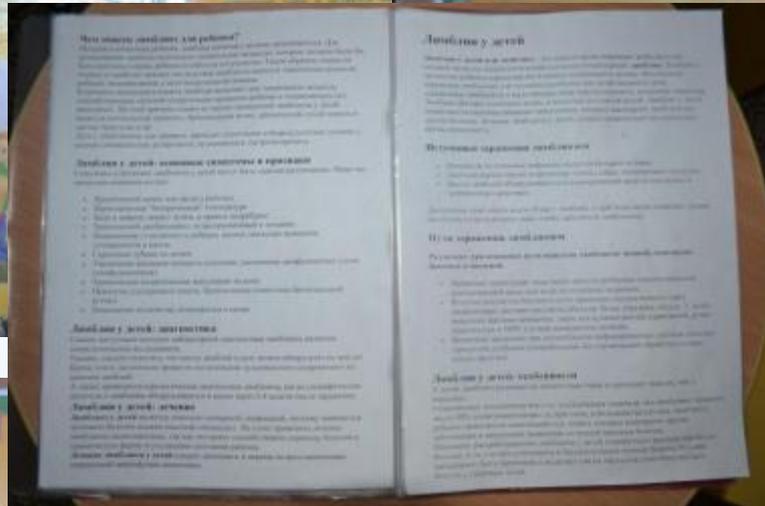
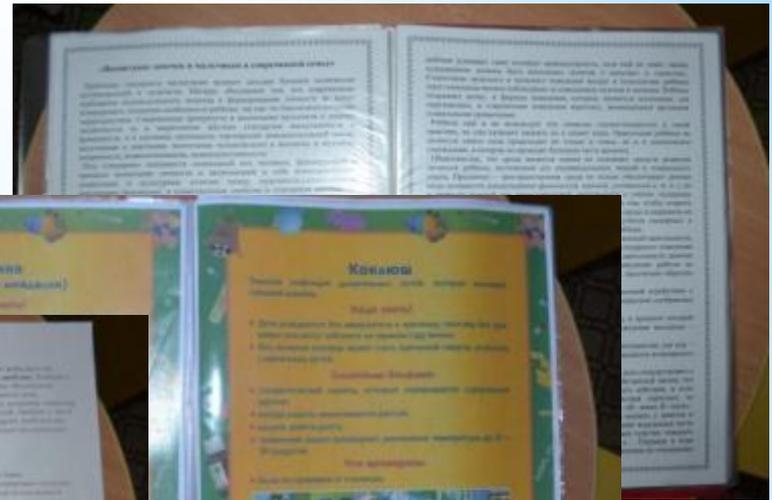


**Ступи, мой товарищ, попробуй и ты в холодок росы,
Сорви надоевшую обувь, пройдишь по земле босым.**

Александр ЯШИН

- Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе работают рубрики, освещающие вопросы оздоровления без лекарств (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры.
- Информационные стенды медицинских работников о медицинской профилактической работе с детьми в ДОУ
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОУ (соревнования, спортивные праздники, дни открытых дверей, Дни и Недели здоровья, встречи детей ДОУ с родителями-спортсменами и др.).
- Консультации, беседы с родителями по вопросам охраны и здоровьесбережения

*** ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДОУ С СЕМЬЕЙ
ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ И
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**



* СОЗДАНА КАРТОТЕКА
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ»

* Спасибо за внимание