

Тема:

«Пути реализации здоровьесберегающего подхода в воспитательно-образовательном процессе детей оздоровительной группы».

Григорьева Анна Олеговна

воспитатель

МБДОУ «Детский сад № 15»

Иммануил Кант:

**«Человеку свойственно по природе своей
соблюдать умеренность не только из-за
заботы о своем здоровье в будущем, но
также из-за хорошего самочувствия в
настоящем»**







«Здоровый ребёнок – успешный ребёнок»



Брегг

**«В нашем распоряжении 8 врачей,
данных природой, всегда готовых
помочь в создании 100% здоровья:**

- 1.Солнечный свет;**
- 2.Свежий воздух;**
- 3.Чистая вода;**
- 4.Естественное питание;**
- 5.Физические упражнения;**
- 6.Отдых;**
- 7.Хорошая осанка;**
- 8.Наш разум».**



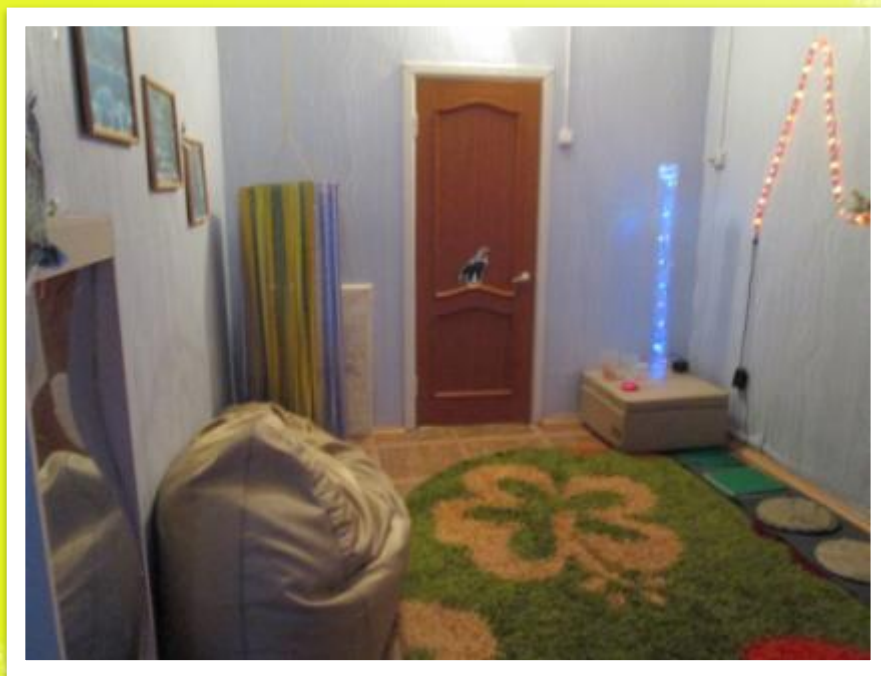
Здоровьесберегающие мероприятия







Сенсорная комната





Утренняя гимнастика



Закаливание



Требования к закаливанию:

- 1. Комплексная оценка здоровья ребенка;**
- 2. Определение типа и дозировки закаливания;**
- 3. Корректировка действий педагогов и родителей по выбору средств закаливания;**
- 4. Учет противопоказаний.**

Гимнастика после сна



Упражнения на дыхание



Противопоказания к закаливанию:

- 1. Менее 5 дней после оздоровления или профилактической прививки;**
- 2. Менее 2-х недель после обострения хронического заболевания;**
- 3. Высокая температура в вечерние часы;**
- 4. Отсутствие контакта с семьей;**
- 5. Протест и страх ребенка;**
- 6. Температура окружающего воздуха ниже нормы.**

Закаливание предполагает непрерывность.

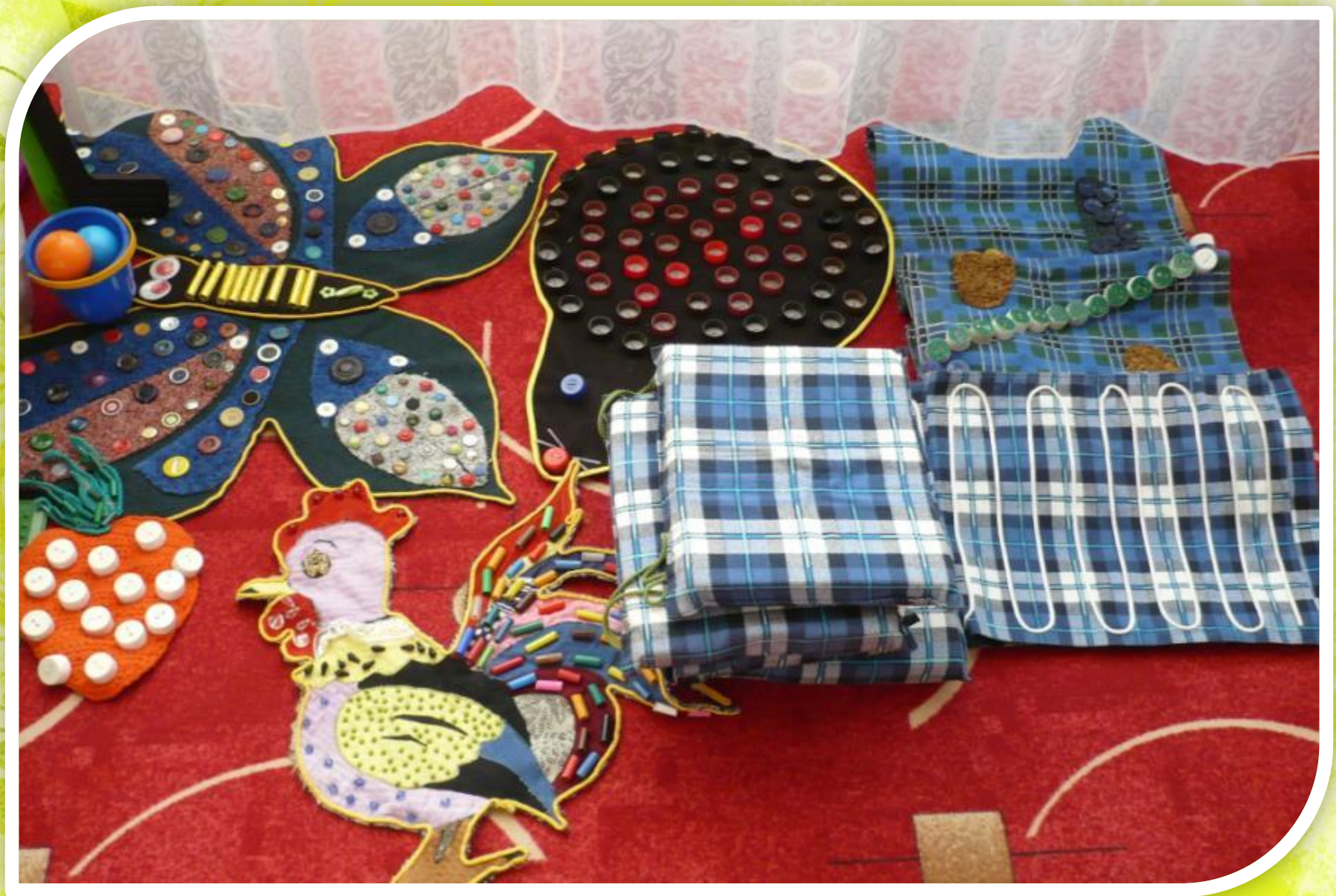
Результат правильно организованной системы закаливания:

- поддержка температурного баланса тела;**
- нормализация поведенческих реакций ребенка;**
- снижение инфекционно – воспалительных заболеваний;**
- улучшение показателей физического развития;**
- повышение уровня физической подготовленности.**

Центр «Песок - вода»







Работа с родителями по направлениям



Спасибо за внимание!

