

Путешествие в страну Здоровья



Самолёты загудели,
Самолёты полетели.

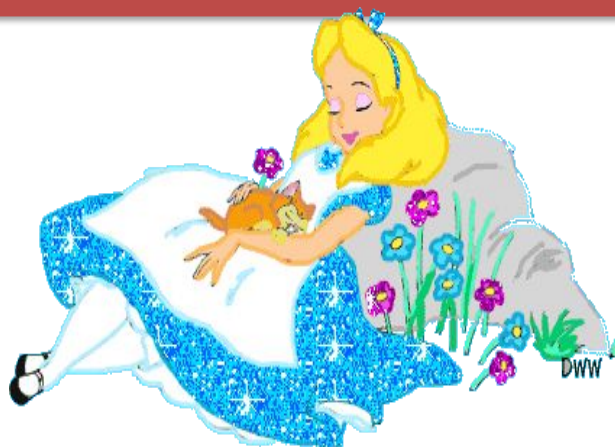


Групповая работа.

Чтобы продолжить путешествие, вам надо решить проблемные ситуации.



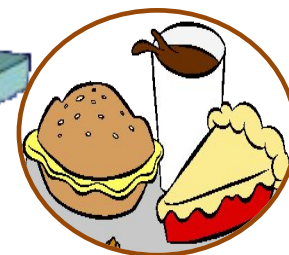
**Ситуация
1.**



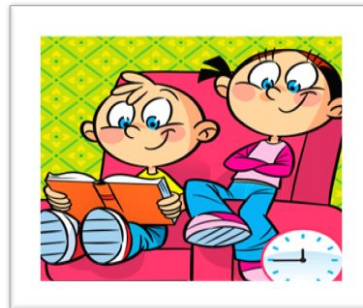
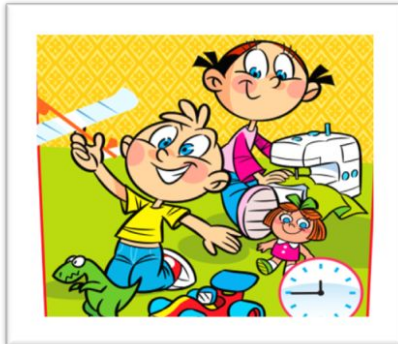
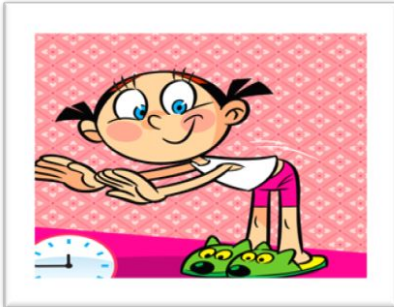
Ситуация 2.



Ситуация 3.



Расскажите о своём режиме дня.



Работа с карточками.

Ребята, у вас на партах лежат карточки с названиями режимных моментов.

1) уровень.

Пронумеруй карточки с названиями режимных моментов по порядку. Определи который час?

2) уровень.

Пронумеруй карточки с названиями режимных моментов по порядку.

Продолжаем путешествие.
Но у нас на пути река.
Мы её переплывём на лодках.
Садимся в лодки, берём в руки вёсла.

Чтобы плыть ещё скорей,
Надо нам грести быстрее.
Мы работаем руками.
Кто угонится за нами?



Гладко, душисто,
Моеет чисто.
Нужно, чтобы у
каждого было
Что это такое?

Мыло.



Там, где губка не осилит,
Не домоет, не домылит,
На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.



Мочалк
а.

Говорит дорожка –
Два вышитых конца:
«Помойся хоть немножко,
Чернила смой с лица
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня.

Вафельное,
полосатое,
Гладкое, лохматое,
Всегда под рукою,
Что это такое?
Полотенце.



Зубастая пила
В лес густой пошла,
Весь лес обходила,
Ничего не спилила.

Расчёска.



Вспомните пословицы или поговорки о чистоте. Соедините пословицы стрелками.

Мойте руки перед едой -

Чистая вода -

Кто аккуратен,

Чаще мойся -

Чистота

лучшая красота!

воды не бойся!

будете здоровы!

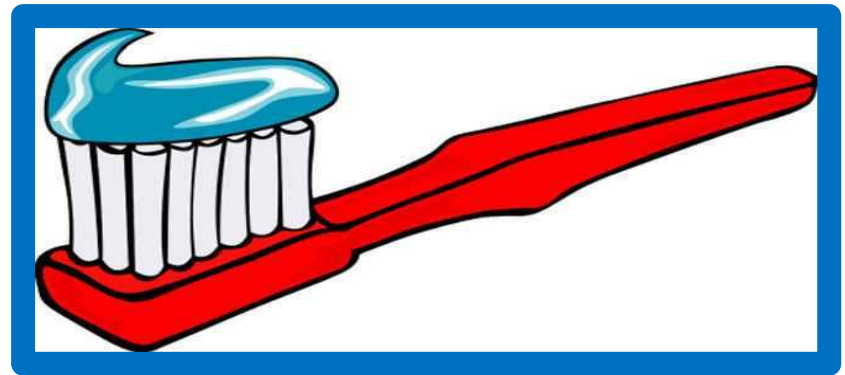
тот людям приятен!

для хворобы беда!



Худая девчонка –
Жёсткая чёлка,
Днём прохлаждается,
А по утрам и вечерам
Работать
принимается:
Голову покроет
Да стены помоеет.

Зубная щётка.



**Белая река
В пещеру затекла,
По ручью выходит –
Со стен всё выводит.
(Зубная паста)**



Это полезно помнить!

- Ешьте фрукты и овощи. Не злоупотребляйте сахаром и сладостями.
- Чистите зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- Меняйте зубную щётку каждые три месяца.
- Дважды в год посещайте стоматолога, и тогда у вас будет ослепительная улыбка



Найди правильный
ответ.

**1.Я чищу зубы два раза в
день.**

**2.Я перекусываю фруктами и
овощами.**

3. Я часто ем сладкое.

Прочитайте и допишите советы врача по уходу за зубами.

1. Чистите зубы..... раза в день.
2. Посещайте зубного врача..... раза в
два
год.
3. После каждого приёма пищи.....
.....рот.
два
полощи
СВО
4. У каждого должна быть.....зубная
щётка.
Я

«Здоровое питание»

Какие продукты не полезны для

зубов

