



## ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ В УСЛОВИЯХ ДООУ И В СЕМЬЕ

Выполнила:  
инструктор по физической культуре  
МАДОУ № 310 Ново-Савиновского района  
г.Казани  
Губайдуллина Ляля Шамилевна

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- наличие большого числа дошкольников (84,9%) с различными отклонениями в состоянии здоровья
- создание полноценной развивающей физкультурно-оздоровительной среды
- недостаточную осведомленность родителей в профилактических вопросах физического развития, воспитания и обучения детей
- совместная деятельность педагогического коллектива образовательного учреждения и родителей



## ЦЕЛИ:

- осуществлять профилактическую и коррекционную работу.
- расширить представления и знания родителей по вопросам здоровья сбережения



# ЗАДАЧИ:

- выявление уровня заболеваний плоскостопием у детей дошкольного возраста
- использование специальных физических упражнений и массажа для профилактики и коррекции плоскостопия.
- формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями для профилактики и коррекции плоскостопия
- повышение компетентности родителей в вопросах оздоровления детей



**ПЛОСКОСТОПИЕ** — ЗАБОЛЕВАНИЕ,  
КОТОРОЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФОРМАЦИЕЙ СВОДОВ  
СТОПЫ (ИХ УПЛОЩЕНИЕМ). ПРИ РАЗВИТИИ  
ПЛОСКОСТОПИЯ СВОД СТОПЫ ПЕРЕСТАЕТ ВЫПОЛНЯТЬ  
СВОЮ ГЛАВНУЮ ФУНКЦИЮ — РАВНОМЕРНОЕ  
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗКИ. ПРОИСХОДИТ НАРУШЕНИЕ  
АМОРТИЗИРУЮЩИХ СВОЙСТВ СТОПЫ.



# ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

```
graph TD; A[ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ] --> B[гигиенические факторы]; A --> C[природно-оздоровительные факторы]; A --> D[физические упражнения];
```

гигиенические  
факторы

природно-  
оздоровительные  
факторы

физические  
упражнения



## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ



- Гигиена обуви и правильный ее подбор в соответствии с назначением



- Гигиеническое обмывание ног прохладной водой перед сном, после хождения босиком



## ПРИРОДНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



●Хожение босиком по естественным грунтовым дорожкам (траве, песку, гальке и др.), ●Закаливающие процедуры для стоп (обтирания стоп, контрастное обливание ног,) в соответствии с индивидуальными особенностями детей и отсутствием противопоказаний, при наличии врачебного контроля



## ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- Специальные комплексы упражнений, направленные на укрепление мышц стопы и голени и формирование сводов стопы.



# Развивающая физкультурно-оздоровительная среда

Ребристые и наклонные  
доски, гимнастическая  
стенка



Обручи, мячи, скакалки,  
гимнастические палки



## Массажные коврики



## Массажные мячики



# Массажные дорожки и коврики из пробок



# Массажные дорожки из фломастеров



## Дорожка «След – ладошка»



# Массажные дорожки с использованием мочалок



# Развивающая физкультурно-оздоровительная среда в группах детского сада

сада



# ПРИВЛЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ К АКТИВНОМУ УЧАСТИЮ В РАБОТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



## формы общения с семьей:

- родительские собрания
- тематические консультации
- педагогические беседы
- открытые занятия по физической культуре
- анкетирование
- стенды (уголки) для родителей, папки-передвижки



Работа с родителями позволяет обеспечить преемственность в развитии и обучении ребенка в условиях ДОУ и семьи, а также повысить осведомленность родителей в коррекционно-профилактических вопросах физического воспитания детей.

