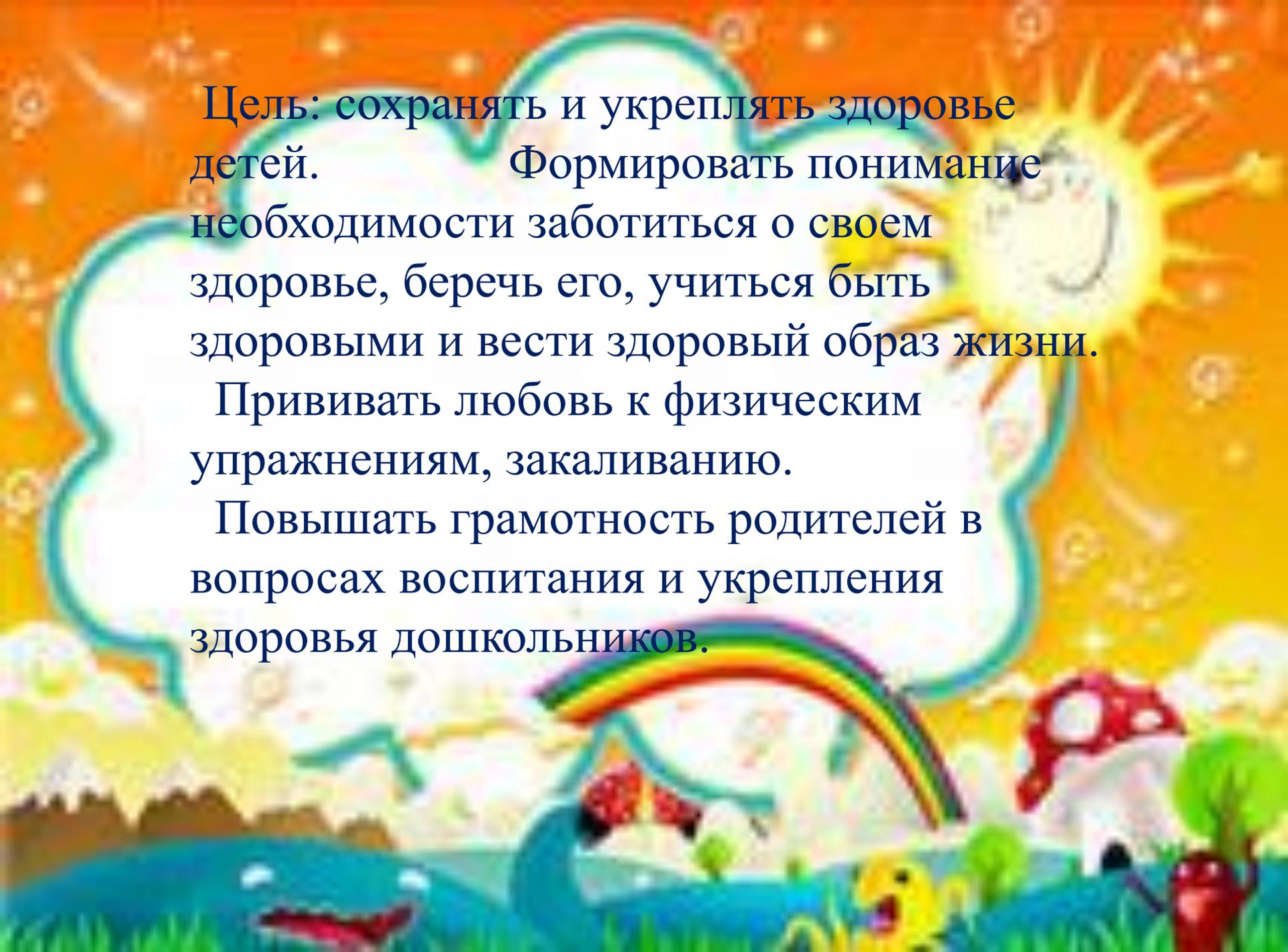




Проект
«Я здоровье сберегу-сам себе я помогу»
средняя группа №14

Воспитатель Савоськина В.А.

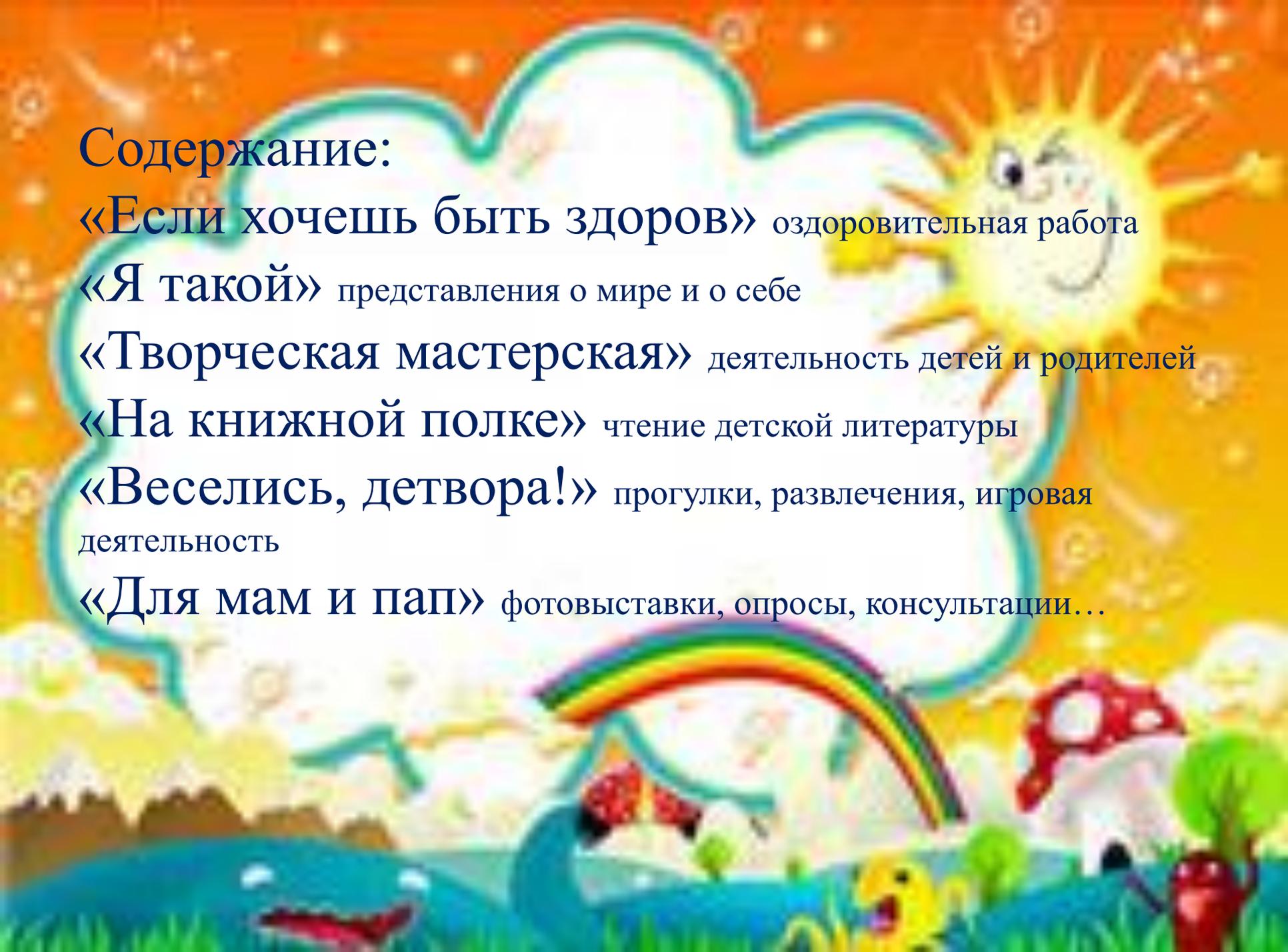
сентябрь-май
2016-2017г.



Цель: сохранять и укреплять здоровье детей. Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.

Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.

Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.



Содержание:

«Если хочешь быть здоров» оздоровительная работа

«Я такой» представления о мире и о себе

«Творческая мастерская» деятельность детей и родителей

«На книжной полке» чтение детской литературы

«Веселись, детвора!» прогулки, развлечения, игровая деятельность

«Для мам и пап» фотовыставки, опросы, консультации...

Если хочешь быть здоров.

Методы закаливания:

закаливающие процедуры после сна, пальчиковый массаж суджок





**«Забота о здоровье
невозможна без постоянной
связи с семьей» В.А.
Сухомлинский**

**Новый вид закаливания-
рисование голых стоп.
ООД по работе с родителями
в рамках
муниципального семинара**



Я такой: о мире и о себе



**Настольные игры.
Экскурсия в медицинский кабинет**



С\ролевая игра «Кукла заболела»

Д\игра «Что нужно врачу для работы?»



На книжной полке
чтение, заучивание, рассматривание иллюстраций

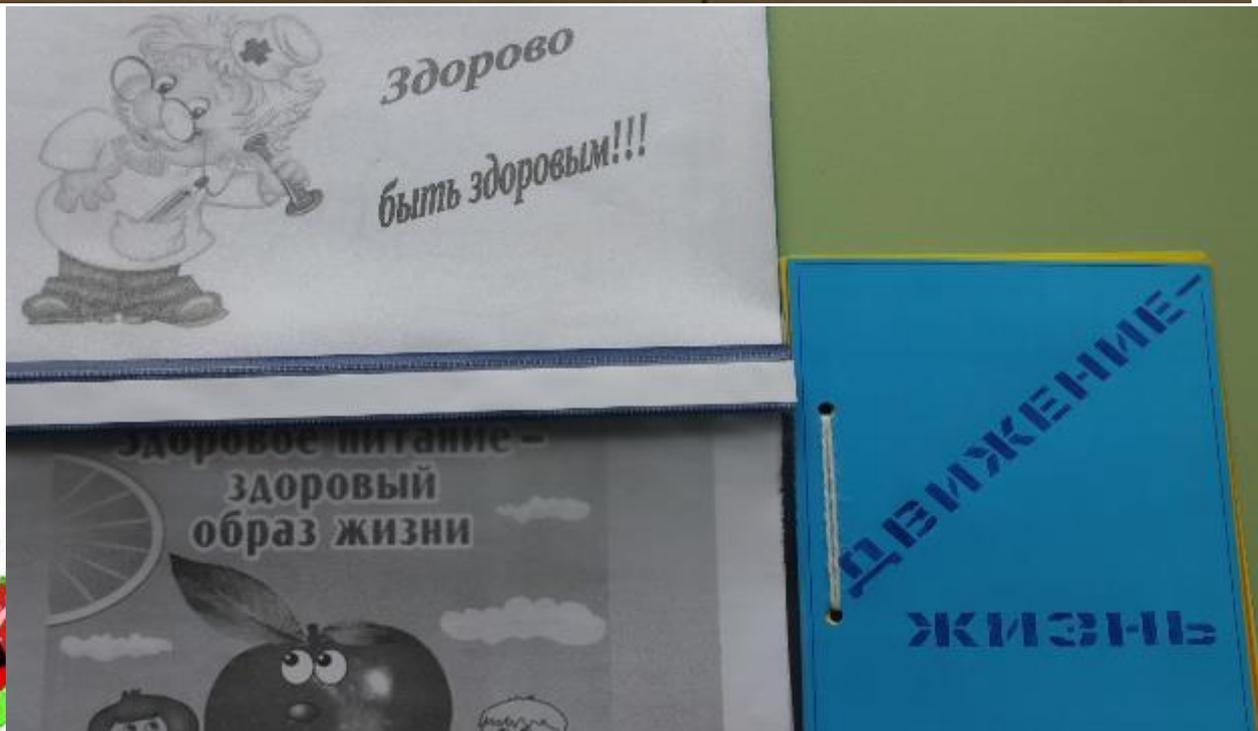
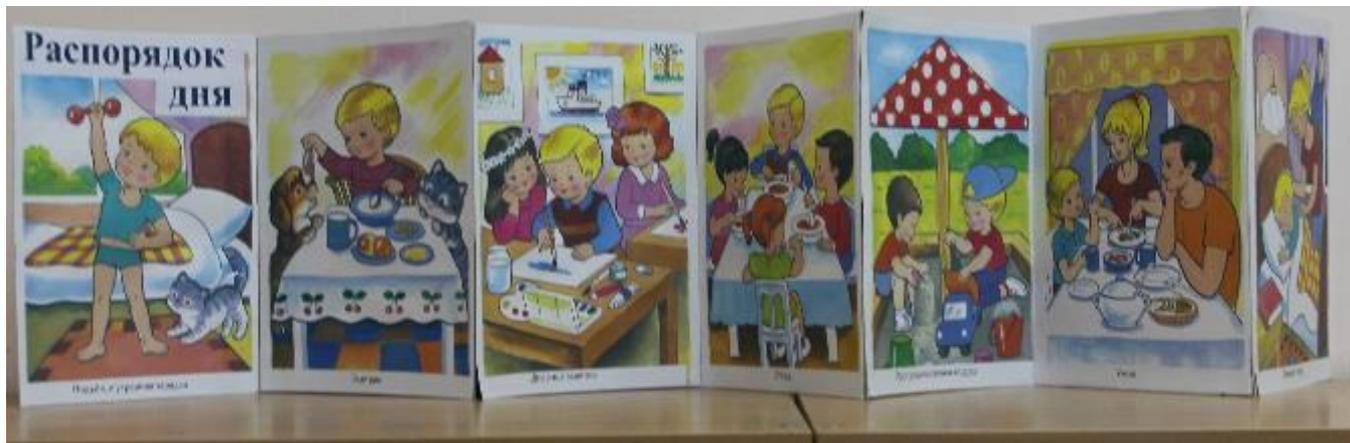


Настольно-печатные игры на формирование здорового образа жизни





Итог: творческая мастерская- взаимодействие детей, родителей и воспитателя





Уголок здоровья
 Рисунки-раскраски,
 выполненные
 совместно детьми и
 родителями





Консультации для родителей

«Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

«Как приучить ребенка чистить зубы»

«Закаливание детей в дошкольном возрасте»

«Полезные советы по питанию»

Подборки:

Картотека физкультминуток для детей средней группы

Оздоровительные минутки

Пальчиковые игры

Артикуляционная гимнастика

Гимнастика после сна

Дорожка для хождения босиком