

СПОРТИВНАЯ ФОРМА ПРОШЛОГО И БУДУЩЕГО.

Спортивная форма
от бабушек до внучек.

Гипотеза: Использовалась ли специальная одежда для занятий физической упражнениями в истории человечества?

Проблема проекта:

Обеспечение в развитии системы здорового образа жизни через изучение истории физической культуры.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ:

□ Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни, физическое развитие и воспитание школьников.

□ Задачи:

- 1. Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- 2. Воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, проектной, игровой и соревновательной деятельности;
- 3. Повышения интереса к занятиям физической культурой.

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЭТАП ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ







br
ART C

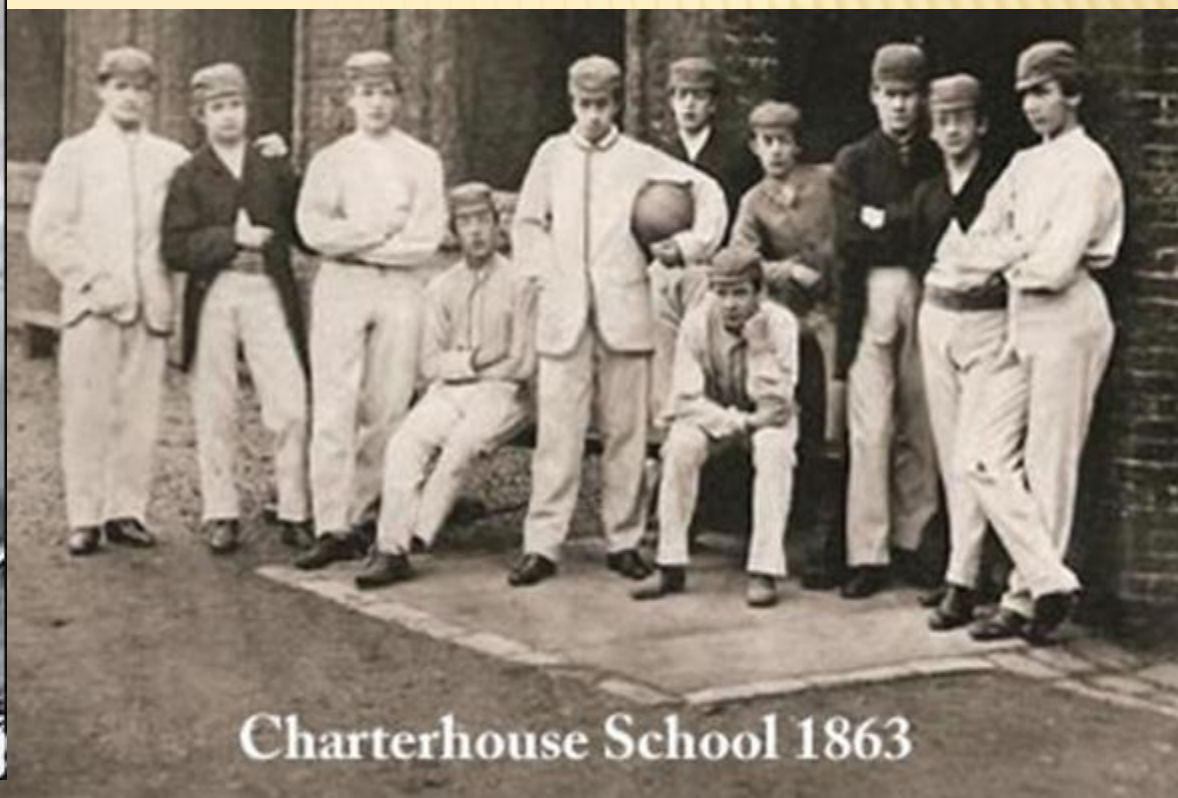
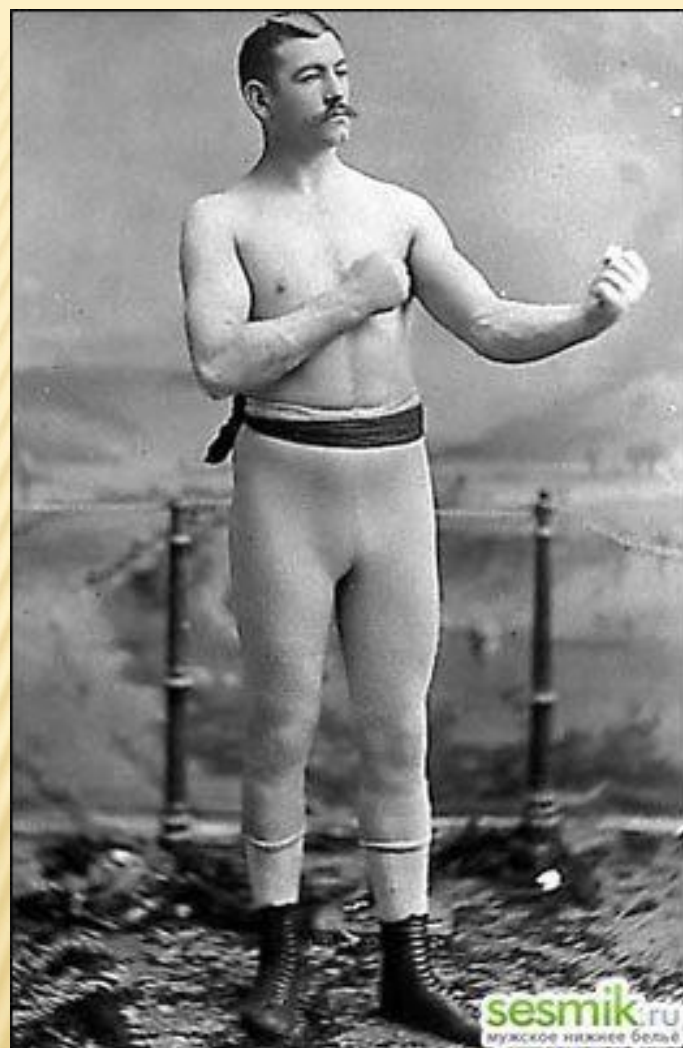


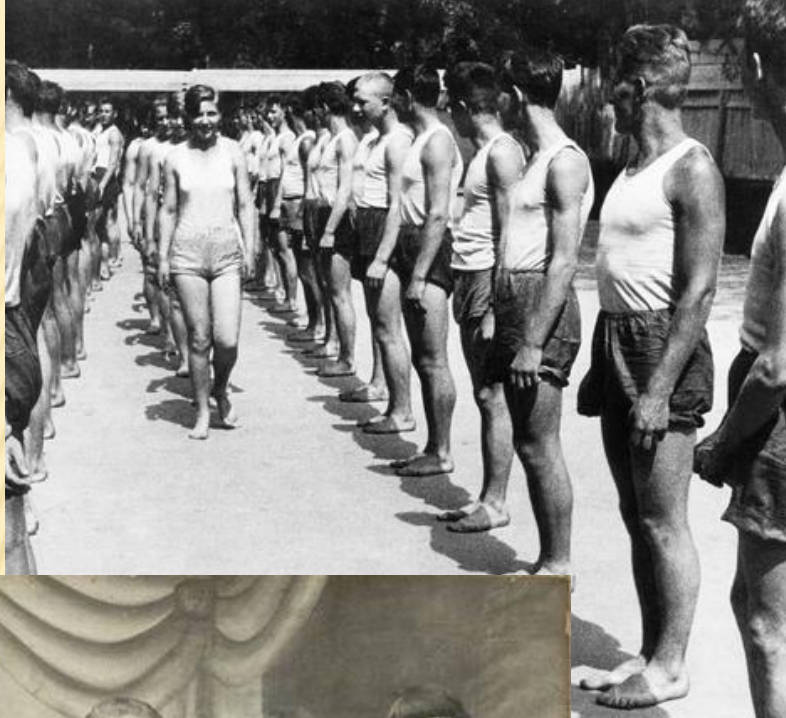
THE BOW: A SKETCH AT AN ARCHERY MEETING.
DRAWN BY GEORGE HARRIS.



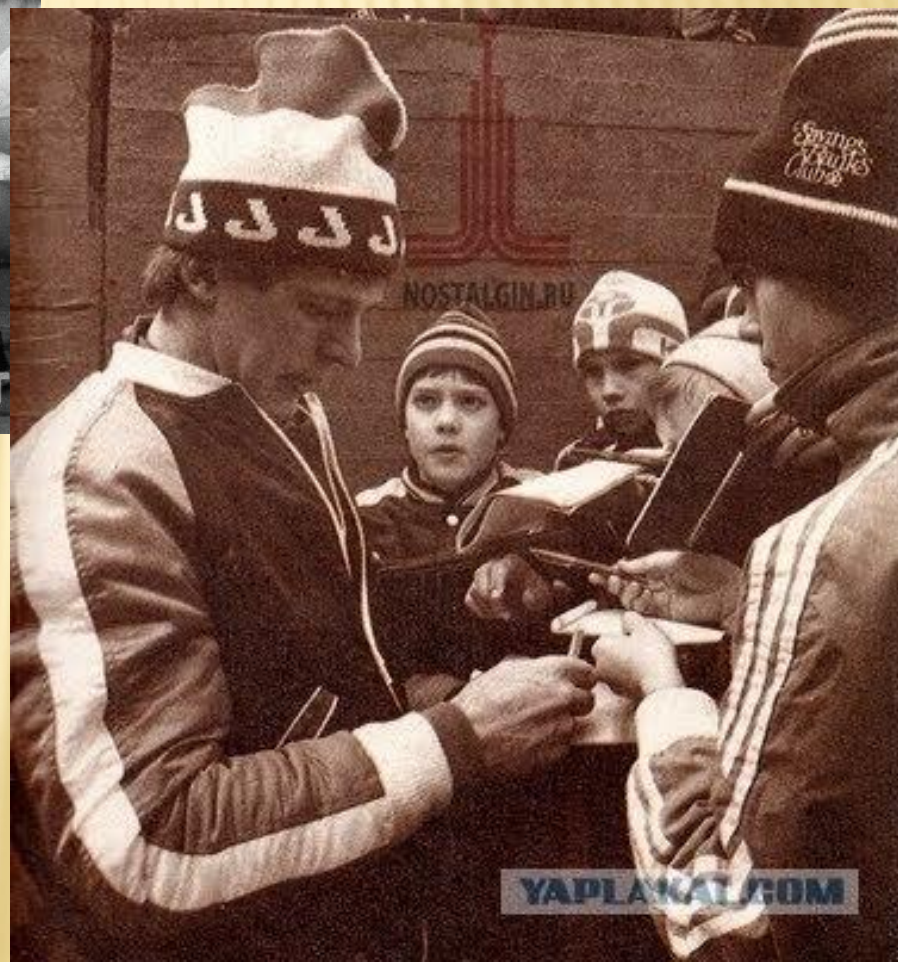








СПОРТИВНАЯ ФОРМА В СССР



Этап реализации

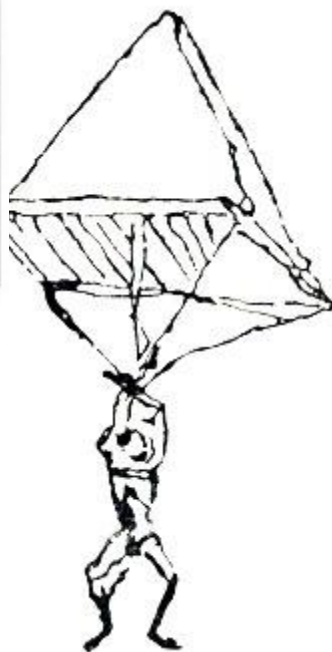
ВПЕРЕД В БУДУЩЕЕ

КОНКУРС РИСУНКОВ И СОЧИНЕНИЙ
«СПОРТИВНАЯ ФОРМА БУДУЩЕГО».





Рис. 5. Леонардо да Винчи



ОЦЕНКА ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- Выводы: Создание спортивной одежды и обуви в наши дни поставлено на научную основу. Удобная экипировка помогает спортсменам повысить результаты, надежно предохраняет от травм и «капризов» погоды.
- А в будущем будет помогать достигать высоких спортивных результатов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

- *Главное - это не рекорды. Главное становиться лучше себя вчерашнего и стремиться завтра к себе лучшему, чем сегодня...*