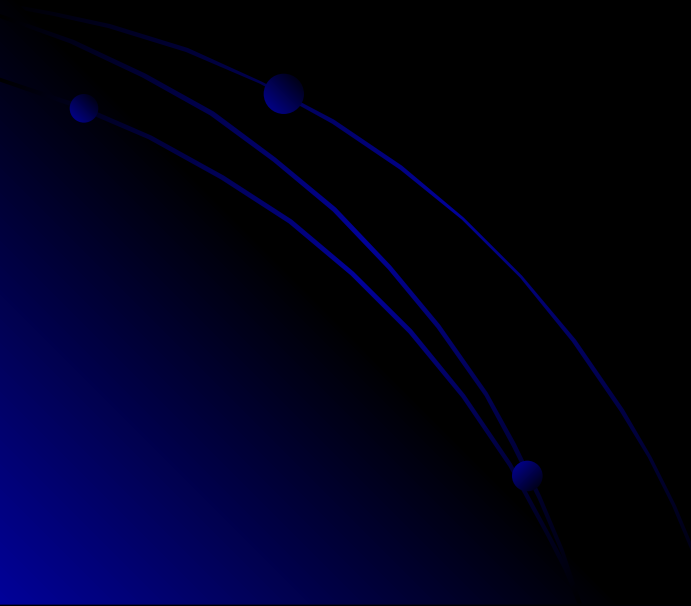


«Проектирование здоровьесберегающего пространства в группах»



Подготовила:
Новикова О. И.
Воспитатель МБДОУ
«Первомайский детский сад»

Ухудшение состояния здоровья детей.

- 1 ранговое место – нарушение костно-мышечной системы, осанки, уплощение стоп.
- 2 ранговое место – заболевание ЛОР-органов, аденоиды.
- 3 ранговое место – функциональные психические расстройства детей, невроподобные состояния.
- 4 ранговое место – расстройства зрения.
- 5 – расстройства иммунитета, частые ОРВИ.

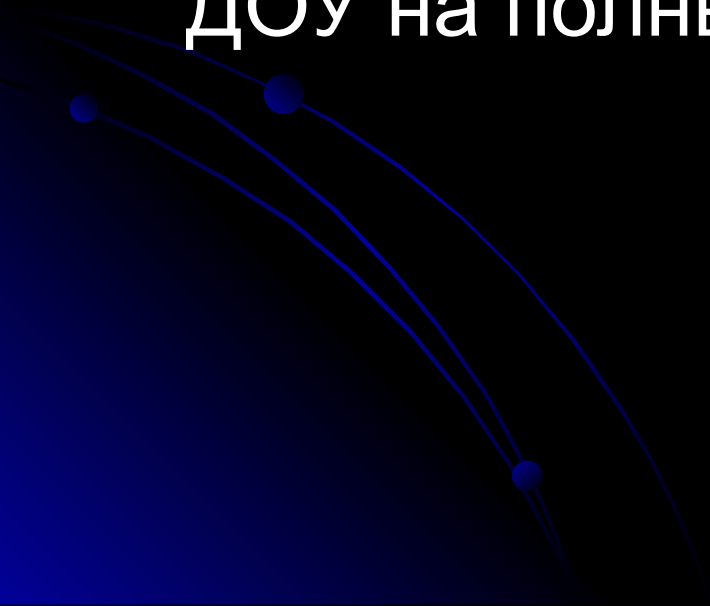
Особенно важно сохранение и укрепление здоровья детей на дошкольном этапе их воспитания и обучения, что требует совместных усилий врачей, педагогов и воспитателей при самом активном участии родителей.

Здоровьесбережение в нашем ДОУ ведется по нескольким направлениям.

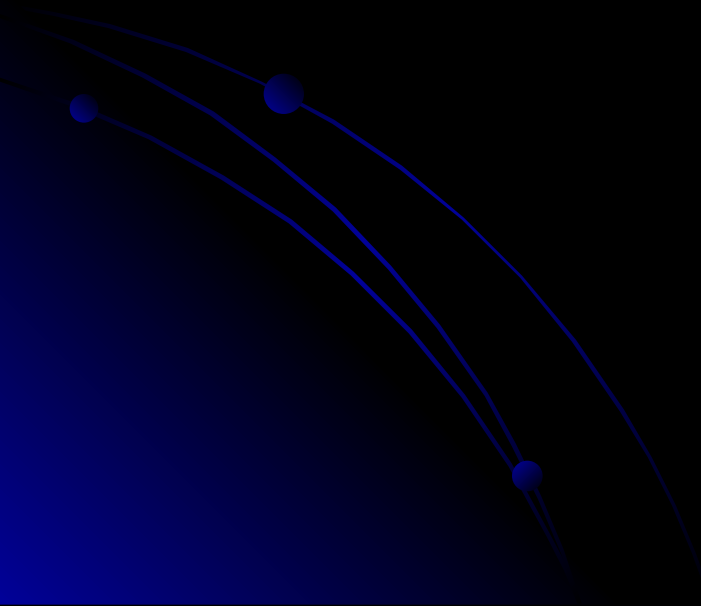
1. Обеспечение психологического комфорта.
2. Создание безопасных, комфортных условий.
3. Развитие физических качеств.
4. Развитие здоровьесберегающих навыков и умений.
5. Подготовка детей к обучению в школу.
6. Полноценное сбалансированное питание.
7. Повышение сопротивляемости организма.
8. Коррекционная работа в развитии речи и психологического статуса детей.

Адаптационная группа.

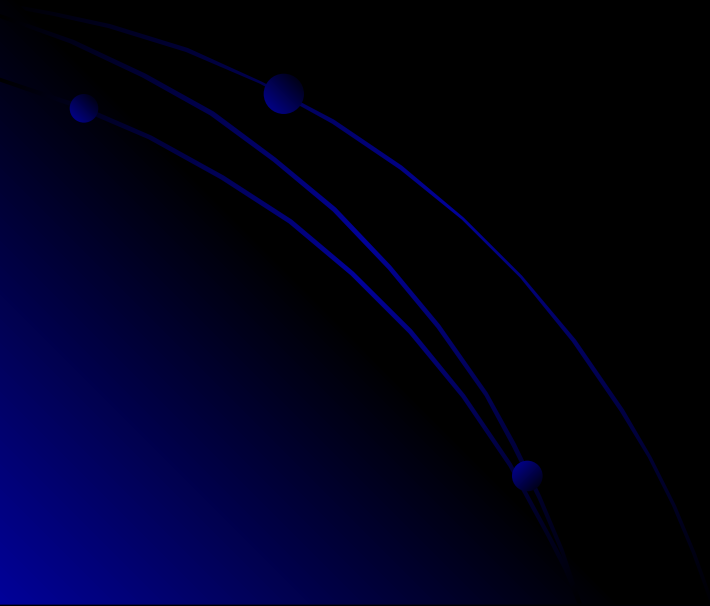
Она способствует ранней социализации детей и адаптации к поступлению в ДООУ на полный режим пребывания.



На первом этапе
эффективен метод,
когда воспитатель не
контактирует с
малышом, а лишь
руководит
действиями матери
с детьми.



На втором этапе –
воспитатель и
специалисты
взаимодействуют с
родителями и с
детьми.



Физкультурно-оздоровительная работа, является важным направлением в воспитании детей.

1. Физкультурные занятия.



2. Утренняя гимнастика.



Физкультурно-оздоровительная работа.

3. Плавание.

4. Гимнастика после дневного сна.



Физкультурно-оздоровительная работа.

5. Физкультминутки.



6. Подвижные игры и упражнения на прогулке.



Физкультурно-оздоровительная работа.

7. Игры в
физкультурных
уголках групп.



8. Самостоятельная
двигательная
деятельность.



Физкультурные уголки в группах.



Физкультурные уголки в группах.



Физкультурные уголки в группах.



Закаливающие мероприятия.



Дети проходят обучение социальным и здоровьесберегающим навыкам, которые осуществляются через игру.

- Занятия по «Валеологии».
- Занятия в плавательном бассейне.
- Гимнастика для глаз.
- Дыхательная гимнастика.
- Пальчиковая гимнастика.
- Упражнения для профилактики плоскостопия.



В последнее время возросло количество детей, имеющих недоразвитие речи.

В ДОУ организована комплексная служба сопровождения ребенка со стойкими расстройствами речи, которую осуществляют — логопеды.



Раннее речевое развитие в младших группах.



Охрана психического здоровья детей – Укрепление их нервной системы.

Спокойная
доброжелательная
обстановка в
детском саду.

Психолог проводит
обучение детей
приемам регуляции
эмоциональных
состояний.

