

Исследовательский проект:

«Жевательная резинка – враг или друг нашему здоровью?»

Работу выполнили ученики 3 класса

МОУ Иванковской СОШ

Залевская Анастасия

Никитин Матвей

Акрамова Алина

Голубева Екатерина

Руководитель проекта:

учитель начальных классов

Чернышева И.В.

Кевательная резинка – враг или друг нашему здоровью?



Каждая проблема имеет решение, вся трудность в том, чтобы найти его.

Цель:

- Дать чёткое представление о жевательной резинке.
- Изучить виды и характеристики жевательной резинки.
- Узнать влияние жевательной резинки на состояние здоровья.



Задачи:

1. Изучить историю возникновения жевательной резинки.
2. Проанализировать литературу о влиянии жевательной резинки на здоровье человека.
3. Провести анкетирование среди обучающихся школы.

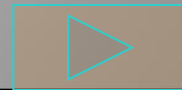


Гипотеза: если ребёнок часто употребляет жевательную резинку, то принесёт ли она ему пользу?

- **Методы исследования:**
- изучение литературы по данной теме
- поиск информации в сети Интернет
- проведение анкетирования

Полезно ли

жевать вообще?



Введение.



Сегодня, практически, каждый школьник постоянно жуёт жвачку. Они жуют её на уроке, когда отвечают учителю, да и просто, когда разговаривают. Нам это кажется неэтичным.



Что только не жевали наши древние предки! Греки «чистили зубы» и «освежали дыхание» с помощью смолы мастикового дерева, индейцы племени майя жевали высушенный сок каучука. Древнюю жвачку готовили также из сосновой смолы и пчелиного воска.



Из истории создания жевательной резинки.....

- В Древней Греции и на Ближнем Востоке жевали смолу мастикового дерева, называя ее mastiche (мастич). Многие сибирские народы жевали смолу хвойных деревьев, а европейцы – вишнёвую и сливовую камедь, считая, что это укрепляет и отбеливает зубы.
- Основы промышленного производства жвачки заложили **братья Куртис** в 1848 году
- **У.Ф Семпл** получил первый патент на производство жевательной резинки в 1869 году
- **Антонио Лопес Санта – Анна** в 1869 году изобрёл настоящую жевательную резинку
- **Томас Адамс**- первый производитель жевательной резинки Black Jack и получил патент в 1871 году на автомат по производству жевательной резинки
- **Уильям Ригли сын** – основатель компании по производству жевательной резинки на промышленной основе с 1892 года. «Wrigley»n (Ригли).

Химический состав жевательной резинки

- Карамель
- Резиновая основа
- Вкусовые добавки (лимонная E-330 и уксусная E-296 кислота)
- Сахар или заменитель сахара
- Ароматизатор (натуральный и искусственный)
- Краситель (натуральный, синтетический, неорганический)
- Загуститель E-414
- Эмульгатор E-322
- Антиоксидант E-320



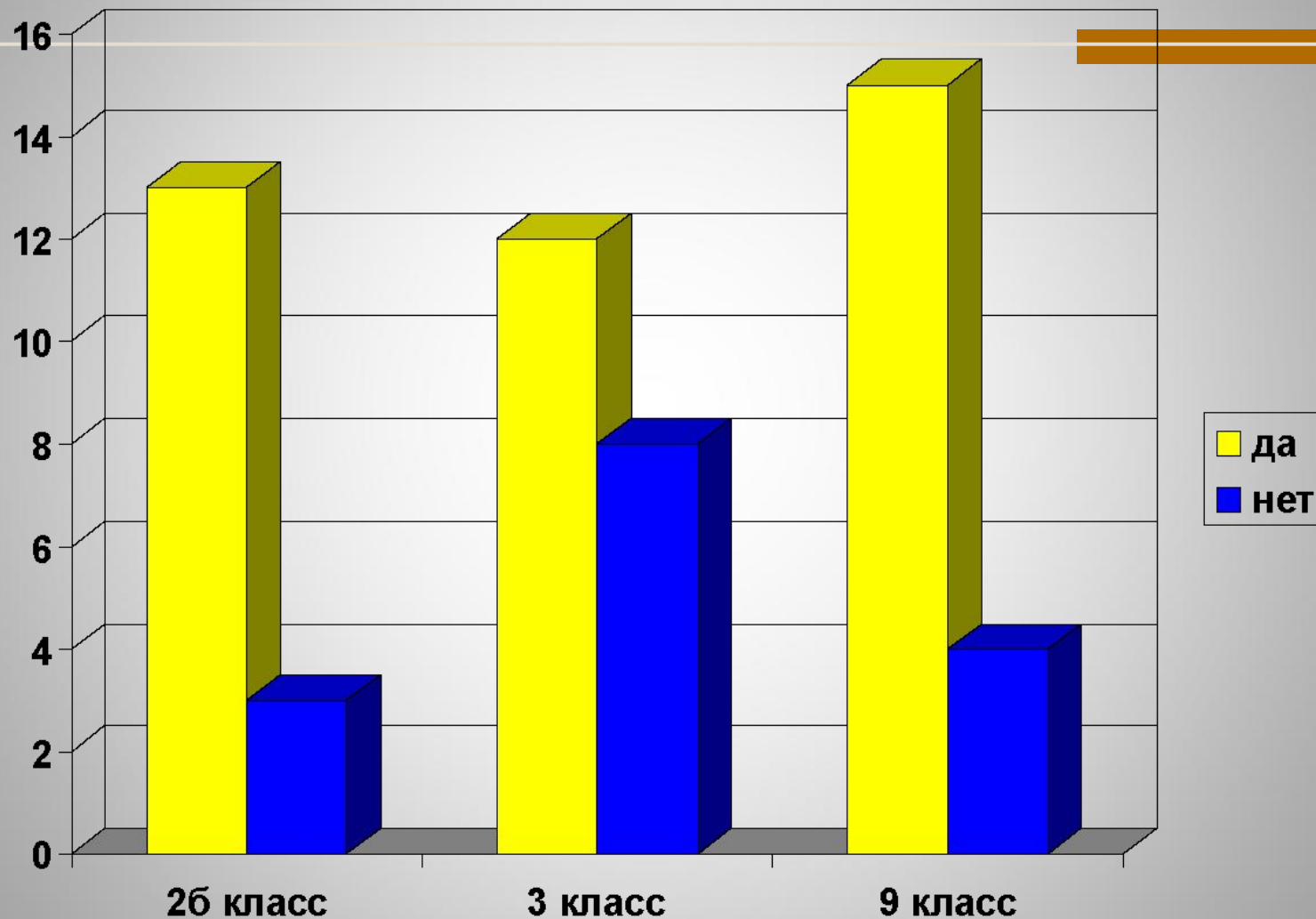
Рейтинг.



Мы провели опрос среди учащихся 2б, 3, 9 классов с целью выяснить, какую жвачку они предпочитают.



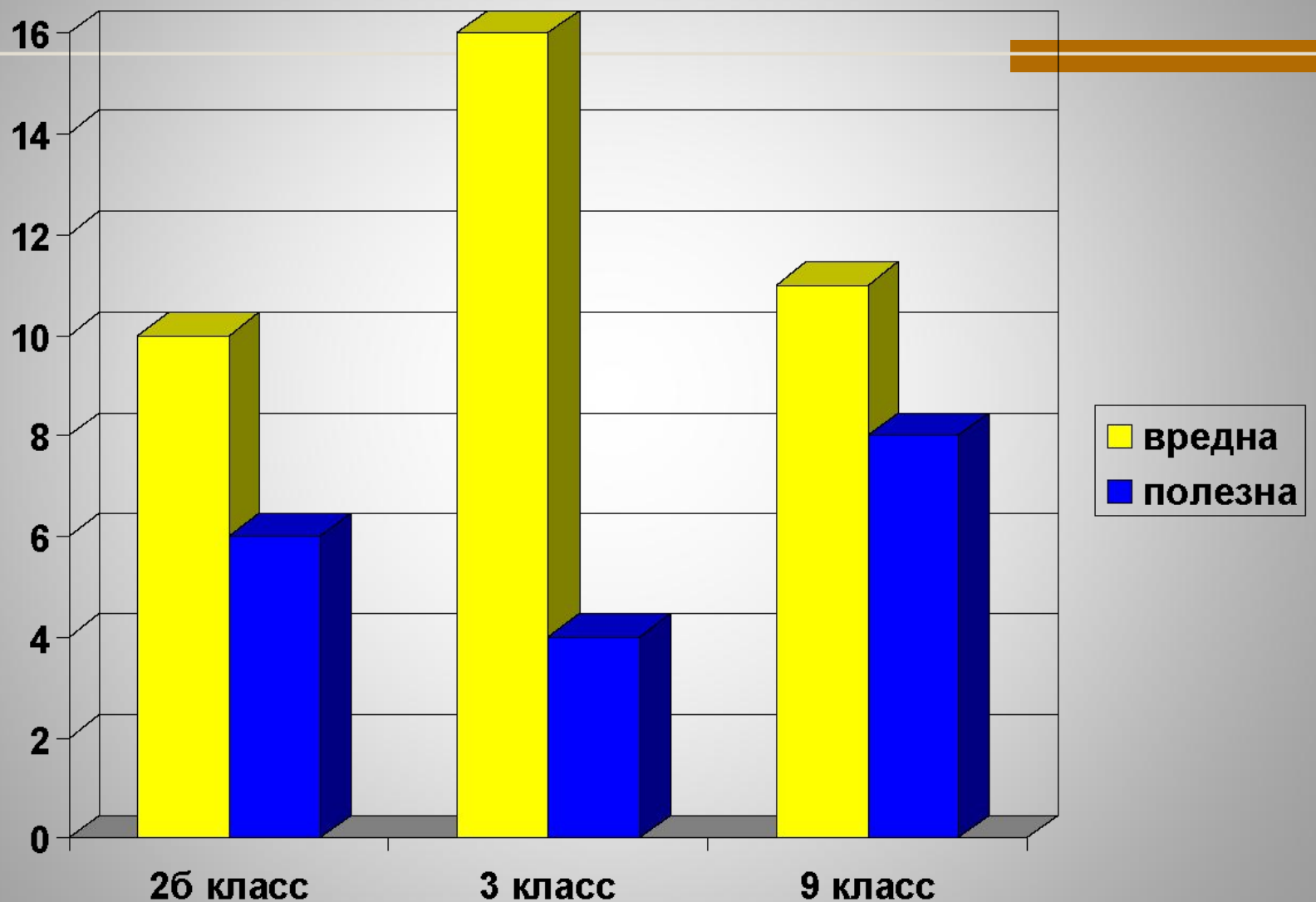
1. Любите ли вы жевательную резинку?



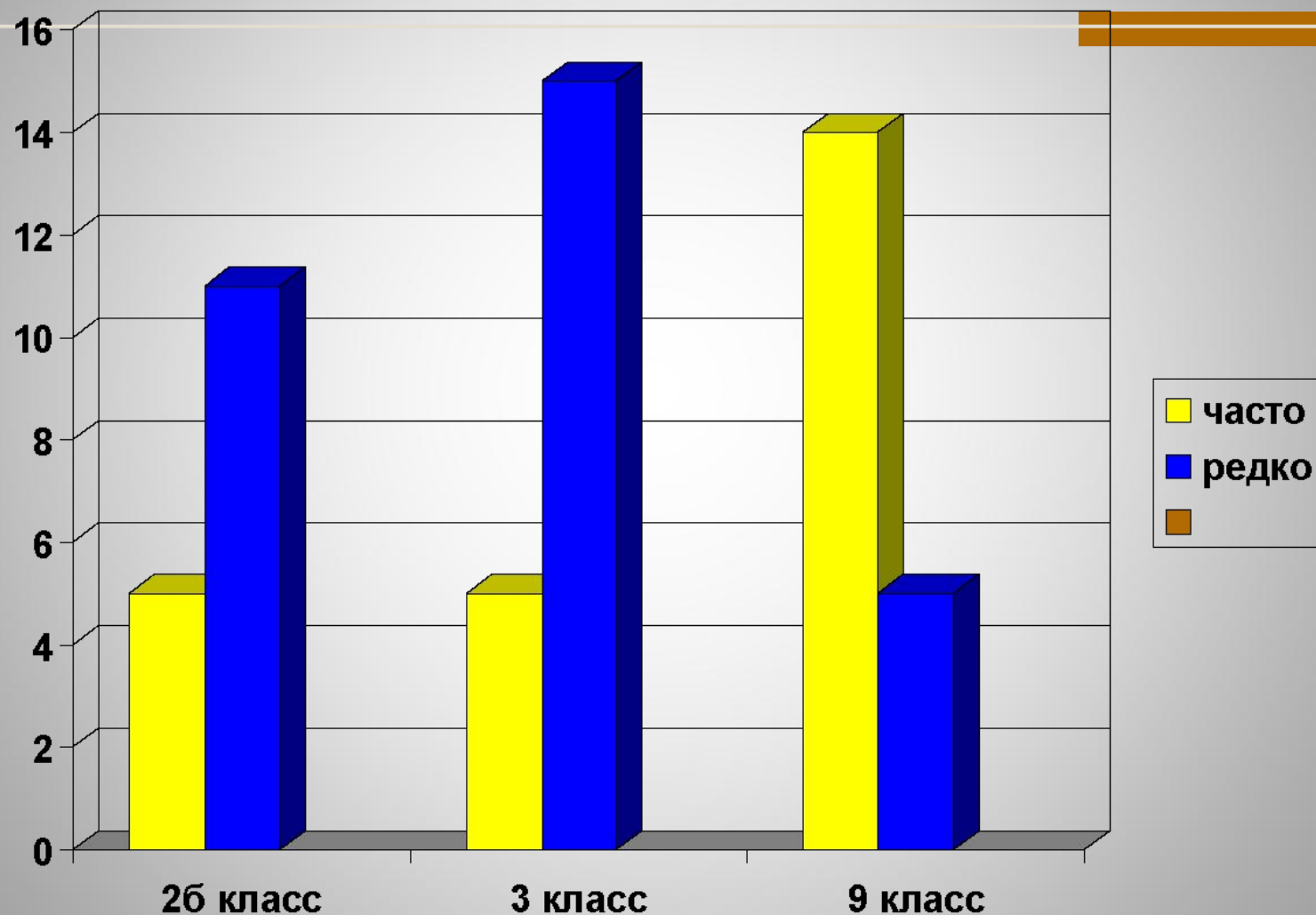
2.Какой сорт жевательной резинки вы предпочитаете?



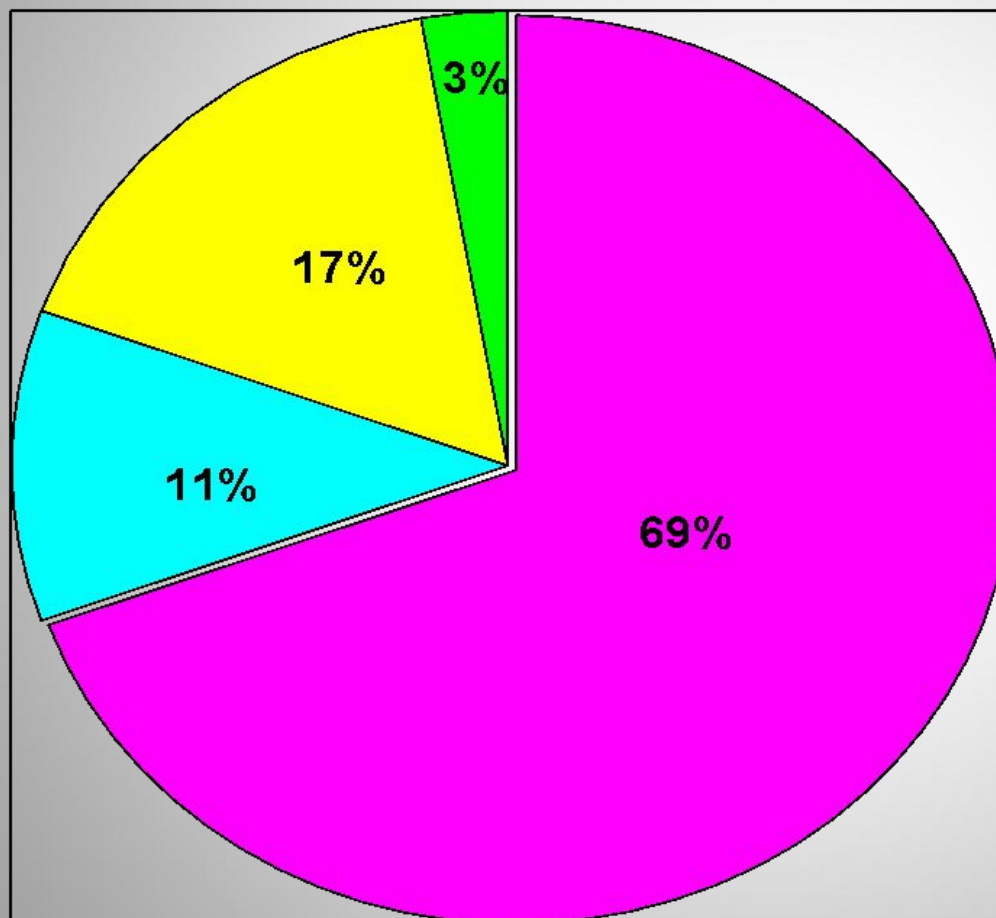
3. Вредна или полезна жевательная резинка?



4. Как часто используете жевательную резинку?

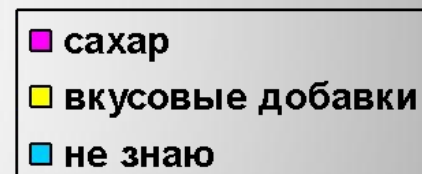
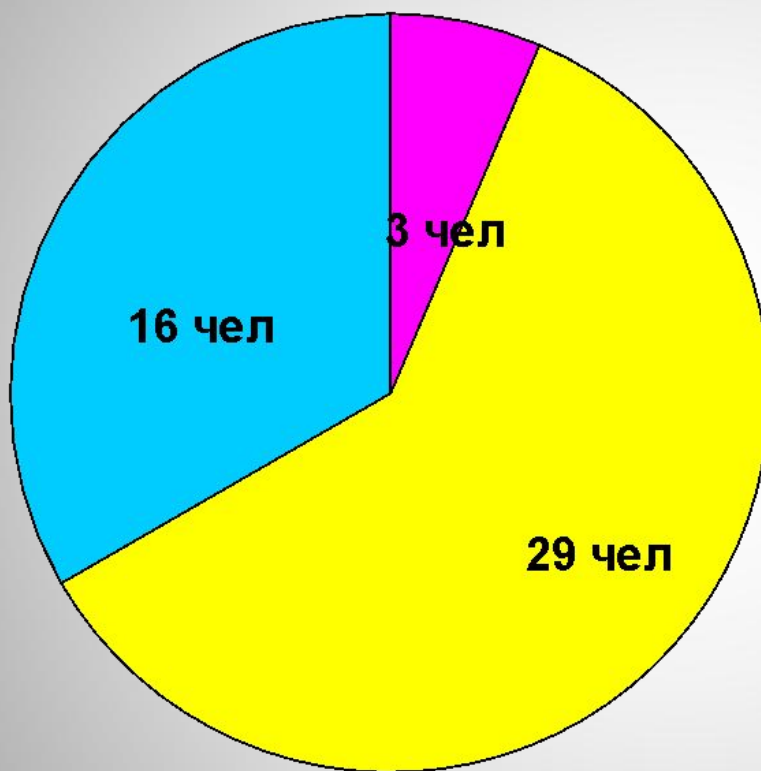


5. Куда выбрасывать использованную жевательную резинку?



- в мусорное ведро
- на землю
- под парту
- где придётся

6. Какие вещества входят в состав жевательной резинки?



Отрицательные влияния:

```
graph TD; A[Отрицательные влияния:] --> B[Долгое жевание приводит к утомлению мышц рта.]; A --> C[Жевание на голодный желудок приводит к разрушению стенок кишечника.]; B --- D[Неэтично жевать жвачку при разговоре.]; C --- D; D --- E[Некультурно выбрасывать жвачку на улице, в помещении и т. д.]; D --- F[Неправильное жевание приводит к разрушению зубной эмали.];
```

Долгое жевание приводит к утомлению мышц рта.

Жевание на голодный желудок приводит к разрушению стенок кишечника.

Неэтично жевать жвачку при разговоре.

Некультурно выбрасывать жвачку на улице, в помещении и т. д.

Неправильное жевание приводит к разрушению зубной эмали.

Влияние жевательной резишки на организм человека.

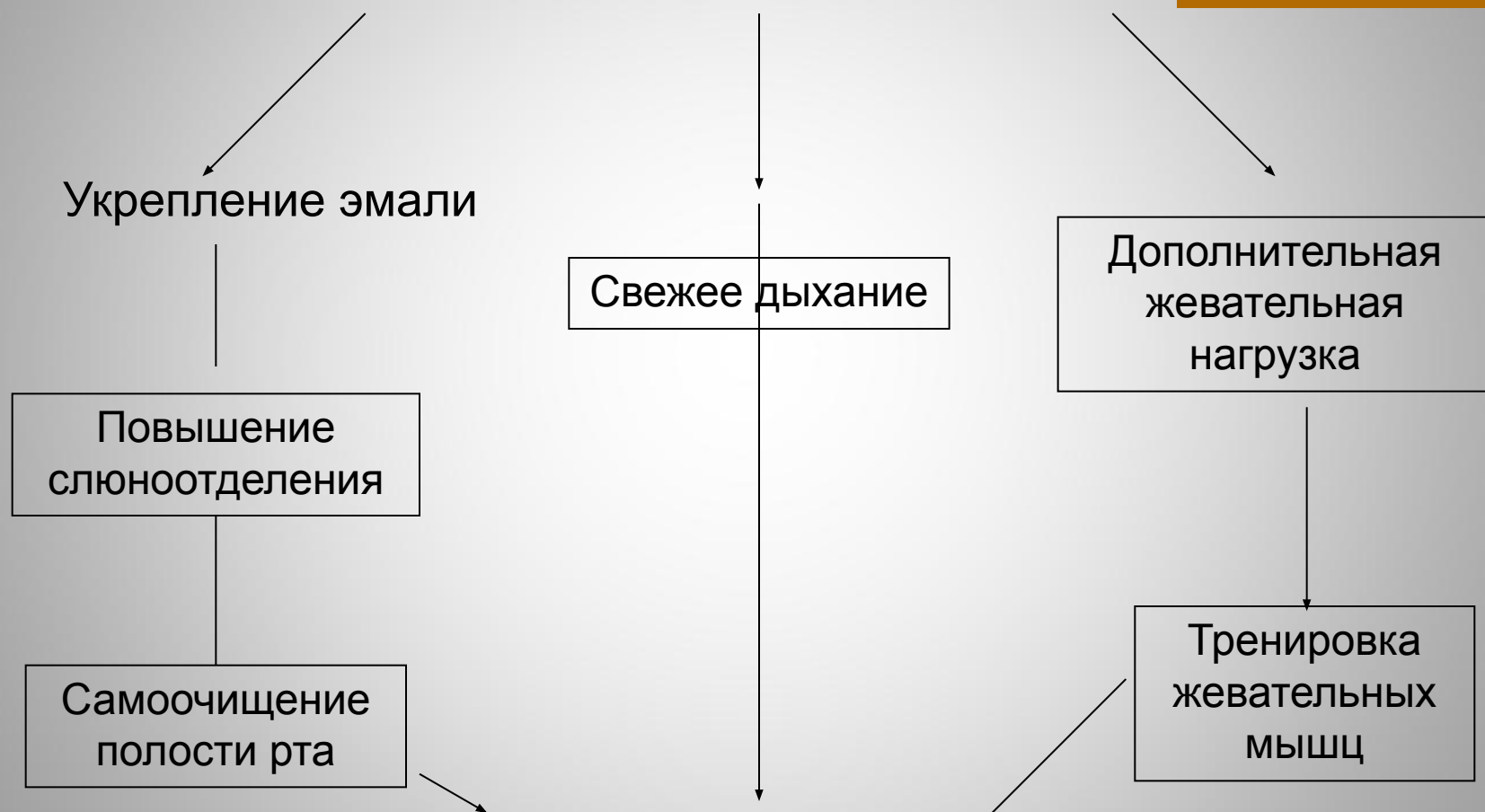


Жевательная резинка.

Микробы,
находящиеся в
ротовой полости в
огромном
количестве,
выделяют кислоты,
которые разрушают
зубы.



Положительные влияния жвачки.



Профилактика кариеса и заболеваний
полости рта



Средство борьбы с кариесом.

Стоматологи в рекламе не кривят душой, когда рекомендуют жевательную резинку, как средство борьбы с кариесом.



Подведение итогов и рекомендации по использованию жвачки:

1. Жевательную резинку используют после еды, для удаления остатков пищи из ротовой полости.
2. Жевательную резинку следует применять в течение 10-15 минут, так как после этого ее полезные свойства перестают быть эффективными.
3. Лучше жевать жевательную резинку без сахара, так как она не способствует активному размножению микробов в полости рта.
4. Жевательная резинка является дополнительным средством гигиены и **НЕ ЗАМЕНЯЕТ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ И ЗУБНУЮ ПАСТУ.**



ВЫВОДЫ:



При проведении данного исследования выяснилось, что большинство опрошенных не знают и не обращают внимания на наличие вредных веществ в жевательных резинках.

Своей работой мы показали, что жевательные резинки оказывают не только положительное, но и отрицательное воздействие. К сожалению, отрицательных свойств оказалось намного больше, чем положительных.

Также нами обнаружено, что в жевательные резинки все таки входят вредные для нашего организма вещества.

Выводы делать только вам: друг жевательная резинка или враг.

Список источников информации:

1. Дайджест Ридерз // Все о здоровом образе жизни, 1998
2. Константинов А.П. // Занимательная экология, 2007
3. Сост.: Тулянкин В.Ф. и др. – М.: Рейтер / Домашний доктор, 1998
4. Шелтон Г. Основы правильного питания. – СПб.: Невский проспект, 2003



Авторская страничка.
