

Название проекта: «Здоровые ножки бегут по дорожке»



*Выполнили: Харцыз Ю.С.
Сибогатова Н.А.*

*ГБОУ Школа №2083
Д/О «Семицветик»
Москва 2015г.*

Тема: « Использование нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия.»

ТИП ПРОЕКТА: *ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ*

ВОЗРАСТ: *СТАРШАЯ ГРУППА*

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: *долгосрочный*
(учебный год)



АКТУАЛЬНОСТЬ

Проблема нарушений осанки и плоскостопия у детей всегда была насущной и актуальной.

В современном мире, в XXI веке, стала ещё более ощутимой.

По статистике - 70% детей имеют нарушение осанки, а 10% из них- сколиоз и лордоз. К школьному возрасту у 65% детей есть плоскостопие, а к 12 годам каждый второй ребёнок имеет этот диагноз.

Врачи называют плоскостопие — болезнью цивилизации.

Даже небольшое отклонение от нормы может повлиять на здоровье и физическое развитие ребёнка.

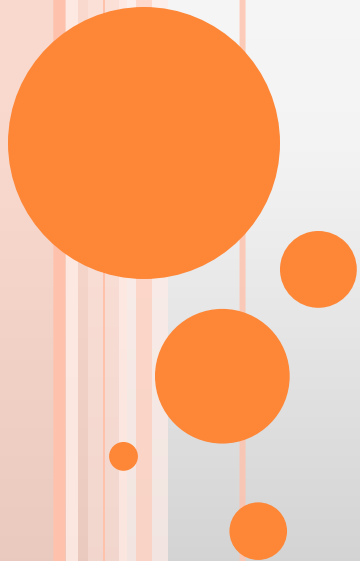
ПРИЧИНЫ

1. Недостаточная осведомленность педагогов и родителей в коррекционно-профилактических вопросах развития, воспитания и обучения детей.

2. Разобщенность деятельности медицинского и педагогического персонала в оказании коррекционной помощи детям в условиях ДОУ.

ЦЕЛЬ:1. Создать нестандартное оборудование для профилактики и коррекции возможных нарушений опорно- двигательного аппарата.

2. Разработать план оздоровительно- профилактических мероприятий по профилактике деформации стопы и укреплению мышц спины у детей дошкольного возраста в условиях ДОУ.



ЗАДАЧИ

- Привить интерес к выполнению упражнений с нестандартным оборудованием; Упражнять в правильной постановке стоп при ходьбе.
- Укрепить мышцы и связки стоп с целью предупреждения плоскостопия.
- Воспитывать сознательное отношение к правильной осанке.

РЕСУРСЫ

**Воспитатели, дети старшей группы,
родители.**



Мероприятия по решению задач проекта

- ▣ **Ежедневная утренняя гимнастика с использованием специально подобранных упражнений по профилактике плоскостопия;**(прил №1)
- ▣ **Самомассаж с различным «веселым» оборудованием (Иппликатор Кузнецова, мешочки, ёжики, мочалки, мячики)**(прил. №2)
- ▣ **Гимнастика пробуждения «комплекс плантарного самомассажа стоп после дневного сна»** (прил.№3)
- ▣ **Игры и упражнения с нестандартным оборудованием:** «Дорожка здоровья», коврики массажные с пуговицами, с мочалками, следки с пуговицами, мешочки с песком и камешками, с фасолью, абрикосовыми косточками, с пшеном. Массажеры роликовые, мягкие мячи, мячики-ежики.
 - ▣ **Игры и упражнения для профилактики плоскостопия:** «Нарисуй картину», «Сложи узор», «Рисуем кистью», «Поймай рыбку» «Достань жемчужину», «Найди клад», «Стирка». Игры с нестандартным физкультурным оборудованием со стихотворным сопровождением, игры с мячом (см. прил. №4,5,6)
- ▣ **Эстафеты:** «Загрузи машину», «Эстафета с палочкой», «Построим лесенку», «Эстафета с машиной».(прил. №7)



Мероприятия по решению задач проекта

- **Беседы с детьми:** «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Чистота — залог здоровья»; «Полезные и вредные привычки»; "Витамины я люблю - быть здоровым я хочу" "Игры - которые лечат», «Что будет, если мы не будем укреплять наши ножки?» (прил.№8)
 - **Спортивные развлечения:** «Веселые обезьянки», «Здоровые ножки бегут по дорожке»(прил.№9)
- **Консультации для родителей:** «Требования к обуви ребёнка», "Выходной с малышом», «Памятка для родителей».(прил. №10,11).
- **Родительские собрания:** «Пополнение развивающей среды нестандартным оборудованием для занятий физкультурой; Способ изготовления, направленность.»(прил.№12)
- **Диагностика плоскостопия** (мед. сестра, воспитатели)



ЭФФЕКТ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Использование нестандартного оборудования направленного на физкультурно-оздоровительную работу с детьми и профилактику плоскостопия будет способствовать:

- **Удовлетворению потребности детей в движениях;**
- **Расширению физических возможностей детей;**
- **Развитию двигательного воображения детей;**
- **Укреплению здоровья детей;**
- **Привлечению семьи к работе ДООУ по оздоровлению детей;**

Оборудование многофункционально и может быть использовано в разных направлениях развития детей – физическое развитие, математика, развитие речи, творческие игры и т.д.

Кроме того, в теплое время года, появляется возможность систематического использования природно-оздоровительных факторов, например оборудование на групповых участках - естественные грунтовые дорожки (из песка, гальки, мелкой щебенки и т.п.).

ПРОДУКТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ❖ **План оздоровительно-профилактических мероприятий по профилактике деформации стопы и укреплению мышц спины у детей дошкольного возраста.**
- ❖ **Нестандартное оборудование: «Дорожка здоровья», коврики массажные с пуговицами, с мочалками, следки с пуговицами, мешочки с песком и камешками, с фасолью, абрикосовыми косточками, с пшеном. Массажеры роликовые, мягкие мячи, мячики-ежики.**

**«9/10 НАШЕГО СЧАСТЬЯ
ЗАВИСИТ ОТ ЗДОРОВЬЯ»**

А. ШОПЕНГАУЭР

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И
СЧАСТЛИВЫ!**

