

# Конкурс семейной фотографии «Любимое блюдо моей семьи»

Выполнил: ученик 2в класса  
МКОУ Чулымский лицей  
Тагаков Никита . Руководитель Федорова Е.Г.

**Поспорили как-то овощи кто из них  
полезнее для здоровья.**

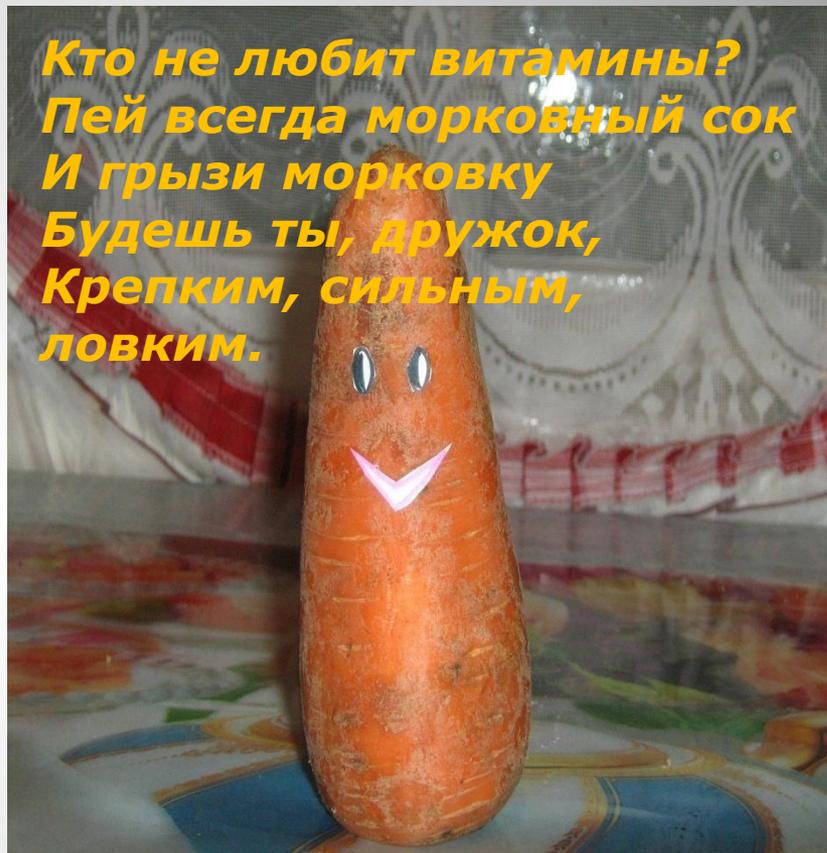
**Кто из нас, из овощей  
Всех вкусней и всех  
важней?  
Кто при всех болезнях  
Будет всем полезней?**



**Свёклу можно для борща  
И для винегрета.  
Кушай сам и угощай  
Лучше свёклы нету!**



**Кто не любит витамины?  
Пей всегда морковный сок  
И грызи морковку  
Будешь ты, дружок,  
Крепким, сильным,  
ловким.**





**Из капусты варят щи.  
А какие вкусные  
Пироги капустные!**



**Я, картошка, так скромна  
Слово не сказала..  
Но картошка так нужна  
И большим, и малым!**



**Чтоб здоровым  
сильным быть,  
Надо овощи любить  
Все, без исключения,  
В этом нет сомненья!**



**А еще из овощей  
можно сделать  
винегрет.**



**Не окрошка и не  
супчик.  
Свекла в нем,  
морковь, огурчик.  
Подают нам на  
обед  
С постным  
маслом...**

(винегрет)