

Проект «Здоровьесберегающие технологии. Степ – аэробика»



Руководитель по физ. воспитанию
Цахоева Зарина Тасолтановна





Музыкальные
занятия

Физкультурные
занятия

Система
здоровьесбережения

Физкультурные
досуги

Подвижные игры

Динамические
паузы























Занятия оздоровительного – тренирующего характера;



Часть занятия;



В форме утренней гимнастики;



В показательных выступлениях детей на праздниках и развлечениях;







* Спасибо за
внимание!