Проект: «Здоровье-это здорово!»



втор : Павелина Елена Анатольевна, спитатель МБДОУ д/с «Жемчужинка» СП д/с №166

2018 Г.

- Тип проекта: информационнопознавательный
- Продолжительность: один месяц
- Участники проекта, возраст детей:

дети старшей группы, педагоги, специалисты (инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель), родители • **Цель проекта**: формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста через разнообразные виды деятельности, воспитывать привычку заботиться о своем здоровье.

• Задачи проекта:

- формировать у детей потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья;
- формировать положительное отношение к физическим упражнениям, занятиям спортом, закаливанию;
- формировать желание вести здоровый образ жизни;
- дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

Разнообразные виды детской деятельности



Изучаем свой организм



❖В процессе строительства тренажерного зала из мягких модулей



♦Огород на окне



❖Гимнастика пробуждения»



❖Дыхательная гимнастика



❖Закаливание.Босохождение по«дорожкам здоровья»



◆Изготовление книжек-малышек совместно с родителями.



♦Коллаж «Полезные и вредные продукты»

«Формирование ЗОЖ в семьях»

(копилка родительского опыта)

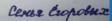




3AOPOBBLI OBPA3

HL13HL1









Семья Семёновых



Cenièros Boe MOPTOM

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



CEMBA CEMENOBOLA



Спортивные праздники и развлечения в детском саду









Итоговое мероприятие: спортивный праздник совместно с родителями «Мы здоровыми растем!»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

