

# Проект: «Здоровье-это здорово!»



Автор : Павелина Елена Анатольевна,  
воспитатель МБДОУ д/с «Жемчужинка»  
СП д/с №166

2018 г.

- **Тип проекта:** информационно-познавательный
- **Продолжительность:** один месяц
- **Участники проекта, возраст детей:**  
дети старшей группы, педагоги, специалисты(инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель), родители

- **Цель проекта:** формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста через разнообразные виды деятельности, воспитывать привычку заботиться о своем здоровье.

- **Задачи проекта:**

- формировать у детей потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья;
- формировать положительное отношение к физическим упражнениям, занятиям спортом , закаливанию;
- формировать желание вести здоровый образ жизни;
- дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

# Разнообразные виды детской деятельности



- ❖ Изучаем свой организм



- ❖ В процессе строительства тренажерного зала из мягких модулей



- ❖ Огород на окне





❖Гимнастика пробуждения»



❖Дыхательная гимнастика



❖Закаливание.  
Босохождение по  
«дорожкам здоровья»



❖ Изготовление книжек-малышек совместно с родителями.



❖ Коллаж «Полезные и вредные продукты»



# «Формирование ЗОЖ в семьях» (копилка родительского опыта)





# Спортивные праздники и развлечения в детском саду





# Итоговое мероприятие: спортивный праздник совместно с родителями «Мы здоровыми растем!»



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

