

Проект "Здоровье - это здорово!"

Основным содержанием проекта
является формирование у ребенка
осознанно-правильного отношения к своему здоровью.
Оно формируется через применение здоровьесберегающих технологий,
с которыми он знакомится в дошкольном детстве.

Проект предполагает

- систематическую разноплановую работу,
использование творческих форм и методов
обучения и воспитания детей,
а также активные формы организации
обучения педагогов, просвещения родителей
по данной проблеме.

Цель проекта:

создание необходимых условий, направленных
на создание здоровьесберегающего образовательного пространства,
способствующего формированию мотивации
всех участников образовательного процесса
на здоровый образ жизни, обучению средствам и методам
использования возможностей своего организма
для поддержания здоровья и развития личности,
умение трансформировать в профессиональной деятельности
условия для сохранения и укрепления здоровья детей
на основе традиций детского сада и современного опыта педагогов, родителей.

Задачи проекта:

- - охрана жизни и здоровья детей, создание безопасных условий пребывания в ДОУ;
- - обеспечение оптимального уровня физической подготовленности ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями и потребностью в двигательной активности;
- - повышение сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка, профилактика заболеваний;
- - воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- - повышение уровня компетентности и профессионализма педагогов и родителей по вопросу здоровьесбережения.

Основные направления реализации проекта:

- воспитательно – оздоровительное;
- лечебно – профилактическое;
- коррекционно – педагогическое;

Проект реализуется через следующие разделы:

- совершенствование материально – технической базы ДОУ
- работа с детьми
- работа с педагогами
- работа с родителями

Что же такое здоровье?

Обратимся к «Словарю русского языка» С.И. Ожегова:
«Правильная, нормальная деятельность организма».
В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) говорится,
что **здоровье** – **это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие**

Но важно понимать, что забота о здоровье наших детей сегодня – это полноценный трудовой потенциал нашей страны в ближайшем будущем.

Дошкольный возраст

и является решающим этапом в формировании фундамента физического и психического здоровья ребенка.
В этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма

В настоящее время в педагогике
возникло особое направление:
“педагогика оздоровления”, в основе
которой лежат представления о
развитии здорового ребёнка, здорового
духовно и физически.

Цель педагогики оздоровления:
сформировать у дошкольников основы
здорового образа жизни и добиться
осознанного выполнения элементарных
правил здоровьесбережения

Основная задача детского сада

- подготовить ребенка к самостоятельной жизни,
дав ему для этого необходимые умения, навыки,
воспитав определенные привычки.

Работа с детьми:

Непосредственно-образовательная деятельность
по образовательной области «Физическая культура»;

Беседы: «Как живет мое тело», «Внутренняя кухня человека»,
«Как стать Геркулесом»,
«От простой воды и мыла, у микробов тают силы»,
«Шаги воздуха в организме»...;
Познавательное чтение «Букварь здоровья»,
«Разговор о правильном питании», «Уроки Знайки. Воспитавай себя»;

Выставки детских рисунков: «Дети и спорт»,
«Чтобы не было беды, осторожны я и ты»;
Дидактические игры «Собери фигуру человека», «Пирамида здоровья»,
«Удивительное лицо», «Вредно - полезно»;

Фотовыставка «Мы растем здоровыми»

Работа с педагогами:

Педагогические чтения на тему:

1. «Организация работы по развитию физической активности дошкольников и формированию потребности в здоровом образе жизни»,
2. Семинар-практикум
3. «Здоровьесберегающие технологии в педагогическом процессе ДОУ»

Практическая ценность проекта:

Создание картотеки пальчиковых игр

с учетом возрастных особенностей детей;

Создание информационной копилки (консультации) с целью обогащения опыта родителей и педагогов по развитию и укреплению психофизического здоровья дошкольника через совершенствование системы воспитания и формирования навыков ведения здорового образа жизни;

Разработка картотеки прогулок, утренней гимнастики,

динамического часа с учетом возрастных особенностей детей;

Разработка картотеки подвижных игр с учетом возрастных особенностей детей;

Выпуск сборника «Секреты здорового питания»;

Оформление бюллетеня «Забота о здоровье детей – дело общее»;

Разработка и выпуск конспектов бесед, деловых игр по валеологии.

Работа с родителями:

Анкетирование родителей «Семья в информационном поле ДОУ»;
Консультации для родителей: «Гигиена одежды», «Закаливание, или первый шаг на пути к здоровью», «Роль семьи в сохранении и укреплении здоровья детей» «Здоровье. Безопасность Развитие» «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей»;
Спортивный праздник « Папа, мама, я спортивная семья» «В здоровом теле – здоровый дух», «Всей семьей в турпоход»;
Конкурс среди родителей воспитанников на лучшую сказку по соблюдению правил гигиены;
Открытые просмотры режимных моментов: динамический час, утренняя гимнастика;
Деловая игра «Пути расширения физических способностей у детей»;
Выпуск сборника «Секреты здорового питания»;
Составление совместно с детьми сказок по соблюдению правил гигиены «Путешествие королевы Зубной щетки», «Сказка про носовой платочек»;
Памятка для родителей «В здоровом теле - здоровый дух!»;
Оформление бюллетеня «Забота о здоровье детей дело общее»