



Правильно питаемся – растём и развиваемся



*Выполнили воспитатели средней группы
МБДОУ д/с № 15 «Солнышко» г.Бор
Буренина Н.В., Хахалева М.М.*

Цель, задачи



Цель

Воспитание физически и психологически здорового ребёнка в пространстве ДОУ.

Задачи

- *Отработать систему уровня культуры здорового питания детей.*
- *Популяризация преимуществ культуры здорового образа жизни.*
- *Расширение кругозора дошкольников в области здорового и рационального питания.*

Средняя группа



Мы дежури́м



*Наш любимый детский сад!
Он всегда нам очень рад!
Утром весело встречает,
Всех на завтрак приглашает!*

Моем руки



*Очень хочется поесть!
Перед тем как завтрак съесть,
И обед, и даже ужин,
Детям руки вымыть нужно.*

Лукотерапия



Лук, чеснок весь год едим.

Мы болезни победим.



Витамины каждый день



Витамины нам друзья.

Это знаем ты и я!

Каждый день сок мы пьем

И здоровыми растем.

О пользе овощей



Тему «Овощи» прошли.

Их мы в группу принесли.

Очень вкусный был обед-

Витаминный винегрет.



О пользе фруктов



Тему «Фрукты» мы прошли,

В фруктах пользу мы нашли.

Самые талантливые



*Рисуем, клеим, лепим
Мы овощи и фрукты.
Теперь мы твёрдо знаем
Полезные продукты.*

Занимаемся вместе



*Книжек умных много знаем,
Их в работе применяем.
В них задания для ребят.
Заниматься каждый рад.*



Читаем - много знаем



*Книг читаем много очень.
Быть здоровым каждый хочет.*

Развиваемся играя



Где полезная еда?

Ответ подскажет нам игра.

Развиваемся играя



Витамины

нам друзья -



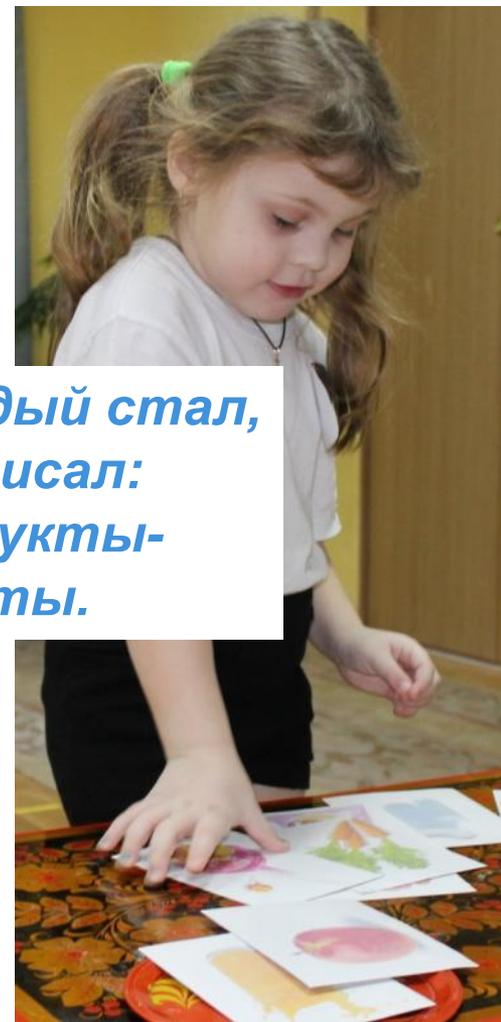
Это знаем

Ты и я!

Питание и спорт к здоровью приведёт



*Чтоб здоровым каждый стал,
Рецепт доктор прописал:
Есть полезные продукты-
Соки, молоко и фрукты.*



Работа с родителями



*Родители в курсе –
конфет не хотим.*



*Соки и фрукты
теперь мы едим.*



Будь здоров, малыш!



*На плакат малыш посмотрит,
Правила простые вспомнит:*



Фрукты и овощи очень полезны,
В них витамины – всем это известно.
Ешьте их утром, днём и на ужин,
Но не забудьте: вымыть их нужно.

*Мыть овощи, мыть руки-
Важные науки!*

Чудо-дети



*Посмотрите-ка на нас.
Чудо-дети, просто класс!
Правильно питаемся,
Растём и развиваемся.*



**О правильном питании
Очень важно знать
И режим питания
Строго соблюдать!**

**Пусть все детки растут
здоровыми и крепкими!**





Спасибо за внимание