

Проект «Разговор о правильном питании»

Средняя группа №12

Воспитатели:

Шакирова С.Ф.

Цель:

развитие навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни

подготовительный этап
какие продукты нужно кушать
для того, чтобы вырасти
здоровыми, красивыми,
сильными, умными.

Предварительная работа:

Диагностическая беседа

«Какие из продуктов питания, вы любите и какие из них полезны?»

Подбор иллюстраций

Изготовление и приобретение дидактических игр

Муляжи овощей и фруктов.

Трафареты «Овощи», «Фрукты».

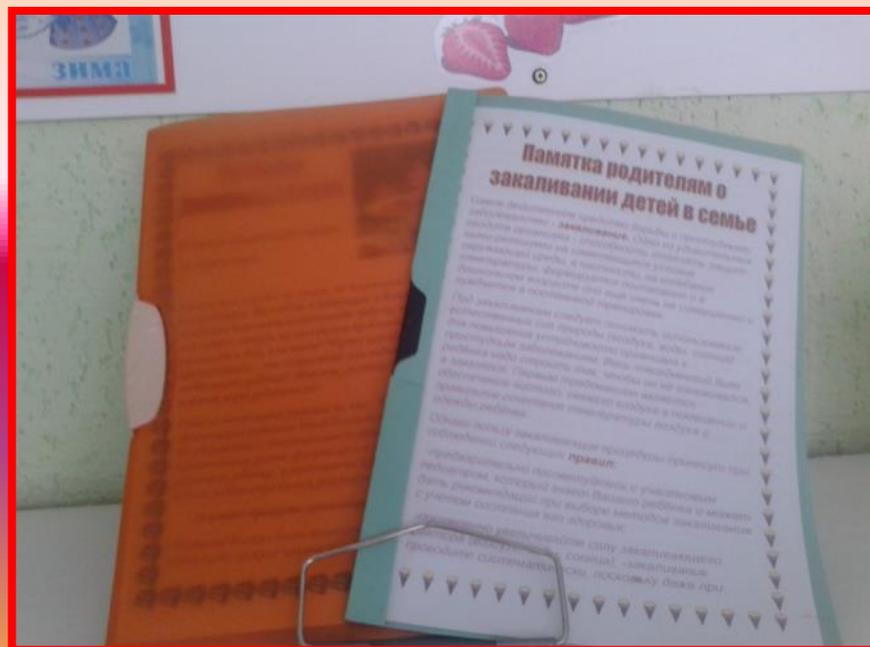
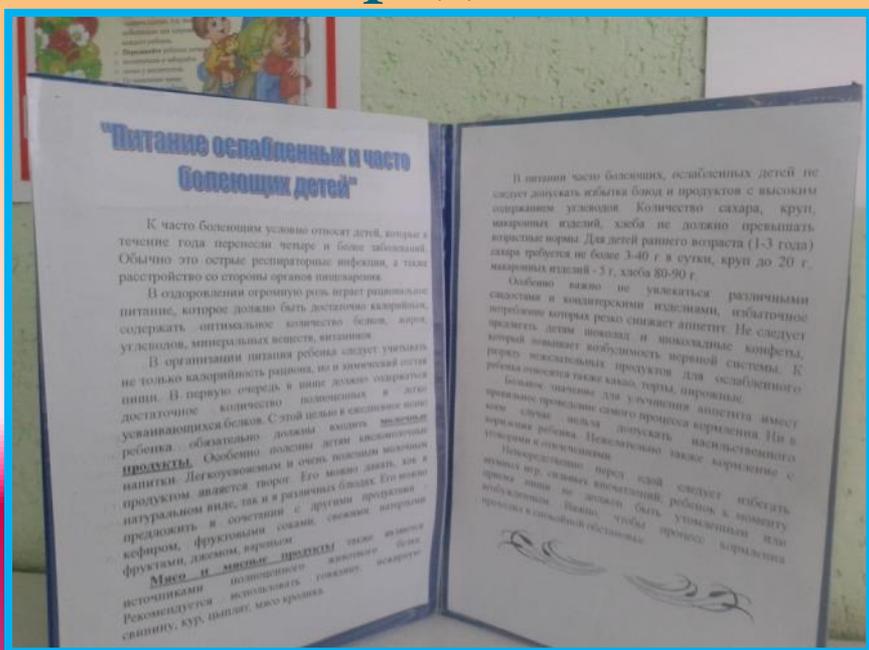


РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

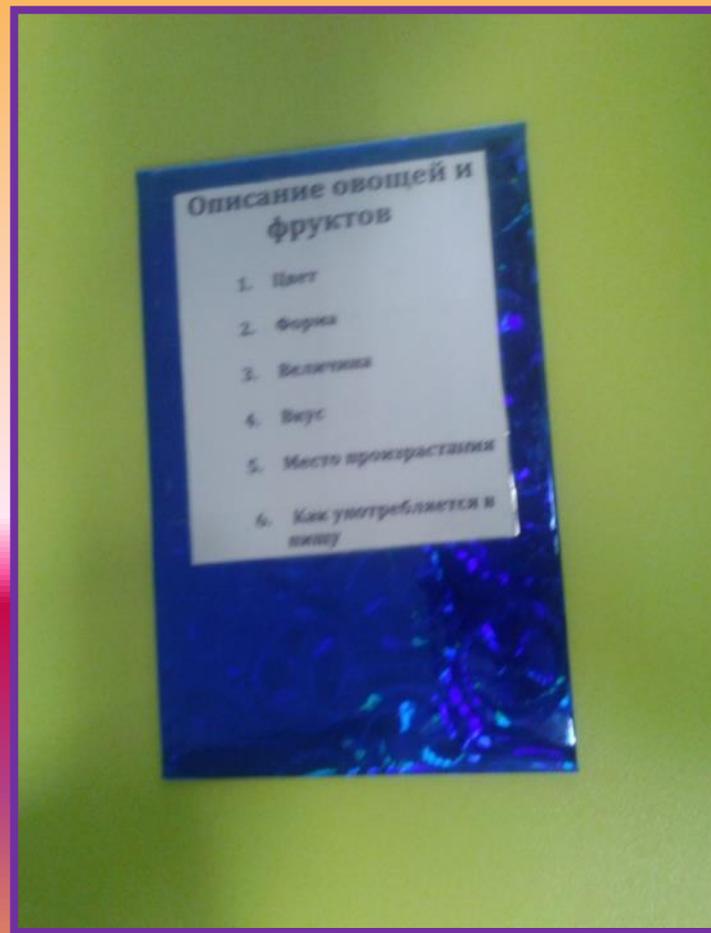
«Питание ребенка и его здоровье»

«Как сделать пищу более безопасной»

Папки-передвижки



Создание карточек:



«Дидактические игры»



Основной этап: беседы

«Для чего нужна человеку пища?»



«Овощи и фрукты - полезные продукты»



Просмотр мультимедийной презентации «Продукты питания»



Занятие

«Разговор о правильном питании»



ИЗО «Катилась витаминка по имени Иринка»



Сюжетно-ролевые игры:

«Мы идем в магазин»



«Веселые повара»



Дидактические игры «Что можно есть на завтрак (обед, ужин)?»



ИЗО «Витаминный натюрморт»



Проращивание лука



Обобщающее занятие на тему:
«Что значит правильно питаться?»



Итог:

Дети получили объемные знания о правильном питании, соответствующие их возрасту. Дети понимают значение правильного питания для их здоровья, осознанно отвечают, пытаются обосновать свои ответы.

Здоровья Вам!

ВОТ ТАКОГО!

