

# Проект

## «Растить здоровым, малыш»

Повышение двигательной активности детей 3-4 лет в детском саду и дома, как средство укрепления здоровья



Татьяна Юрьевна Токарева,  
Воспитатель I категории  
МКДОУ №117, г. Кирова

# Первый этап Целеполагание



**Цель проекта – повышение  
двигательной активности детей,  
снижение заболеваемости**

# Второй этап

## Разработка проекта



- 1. Изучение научно-методической и практико-ориентированной литературы
- 2. Анкетирование родителей
- 3. Подготовка предметно-развивающей среды в группе с участием родителей
- 4. Определение форм работы с детьми и родителями

# Третий этап

## Выполнение проекта



### Формы работы

- 1. Утренняя гимнастика, НОД по физической культуре
- 2. Организация физкультурного уголка дома и в детском саду
- 3. Витаминизация блюд
- 4. Пальчиковая гимнастика
- 5. Ходьба по дорожкам здоровья
- 6. Игровые упражнения, подвижные игры в группе и на прогулке

# Четвертый этап

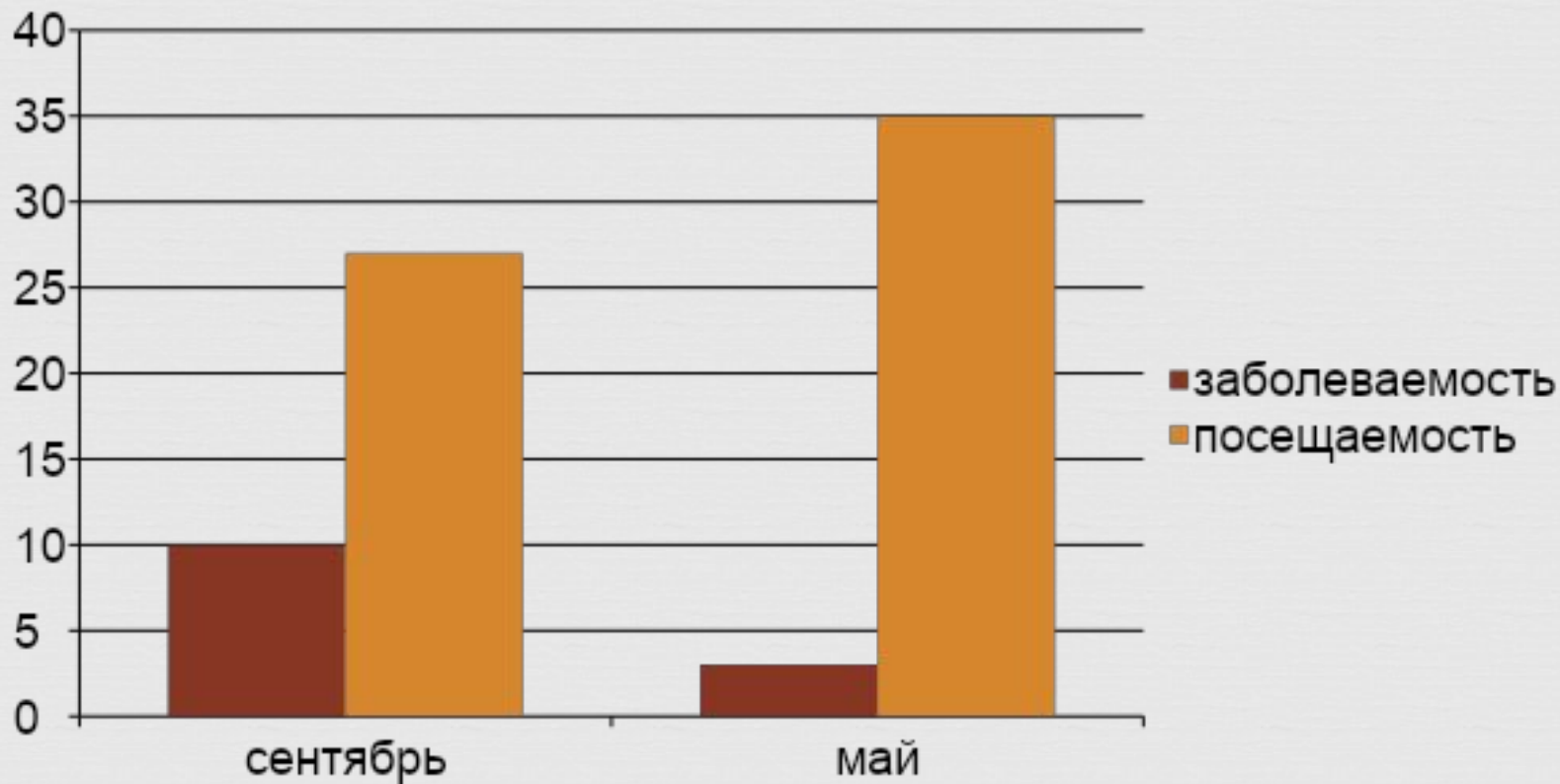
## Итог проекта



- 1. Анализ заболеваемости детей группы на начало и конец года
- 2. Анализ предметно-развивающей среды группы по теме проекта
- 3. Анализ результатов мониторинга образовательного процесса по области «Физическое развитие»
- 4. Выставка фото коллажей на тему «Папа, Мама, Я – спортивная семья»
- 5. Итоговое спортивное мероприятие с участием родителей «Папа, мама, Я – спортивная семья»



# Результаты проекта



**Спасибо за  
внимание!**