

Проект: «Подвижные игры Севера»

(подготовительная к школе группа)

Составила:

инструктор по ф/к МДОБУ д/с №7 г. Свободного
Холодная Анастасия Александровна



Паспорт проекта

Проблема

- Увеличить двигательную активность детей;

Полное наименование проекта

«Подвижные игры Севера»

Тип проекта

Познавательный, оздоровительный.

Цель проекта

- Использовать подвижные игры народов Севера для увеличения двигательной активности детей в подготовительной к школе группе;
- Поддерживать здоровье детей с помощью двигательной активности в подвижных игр;
- Развить интерес к истории коренных народов Севера с помощью подвижных игр.

Задачи

- Расширить знания о жизни и быте коренных жителей Севера;
- Продолжать развивать двигательные качества: ловкость, быстроту, сноровку;
- Развитие речевых способностей;
- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Образовательные области

Интеграция образовательных областей:

- Познание;
- Здоровье;
- Физическая культура;
- Художественное творчество;
- Режимные моменты.

Период (продолжительность) проекта

Краткосрочный (1-2 недели)

Ожидаемые конечные результаты, целевые показатели:

1. Для детей

- Увеличить двигательную активность детей на 10-15 процентов;
- Расширить осведомлённость детей о жизни народов Севера;
- Научиться играть в подвижные игры Севера;

2. Для педагогов

- С помощью мастер-класса познакомить педагогов с подвижными играми Севера;
- Викторина о жизни и быте на крайнем Севере;

3. Для родителей

- Получить представление о подвижных играх народов Севера;
- Увеличить интерес родителей играть с детьми в подвижные игры на улице в зимние время года;

4. Для ДОУ

- Выставка «Оленьи упряжки» (поделки из подручного материала);
- Оформление выставки рисунков;
- Пополнение на сайт г. Свободного.

Партнёры проекта

-Воспитатель подготовительной к школе группы:

Савенко Елена Петровна (II квалификационная категория);

-Музыкальный руководитель:

Петренко Наталья Степановна (высшая квалификационная категория)

Организация и продуманность системы оценивания

Диагностирование на начало проекта и конец проекта.

Презентация проекта

Спортивное развлечение: «Подвижные игры Севера»

План – график реализации проекта « Подвижные игры Севера »

№ п/п	Мероприятия	Этапы	Сроки	Ответственный
1.	Диагностирование	- Начало проекта; - Конец проекта;	05.12.2011г. 16.12.2011г.	Инструктор по ФК А.А. Холодная
2.	Беседа и рассматривание иллюстраций	- Беседа №1; - Беседа №2; - Беседа №3; - Беседа №4; - Беседа №5;	05.12.2011г. 07.12.2011г. 09.12.2011г. 12.12.2011г. 14.12.2011г.	Воспитатель подготовительной к школе группы Е. П.Савенко
3.	Знакомство и обучение с подвижными играми народов Севера	- «Стой, Олень»; - «Охота на Оленей»; - «Пидлтатак» прыжки; - «Перепрыгни сугроб»; - «Оседлай Оленя»; - «Отбивание Оленей»; - «Важенка»; - «Олени и ветеринар»; - «Охота на волка»;	05.12.2011г. 05.12.2011г. 06.12.2011г. 07.12.2011г. 07.12.2011г. 12.12.2011г. 12.12.2011г. 14.12.2011г. 14.12.2011г.	Инструктор по ФК А.А. Холодная

4.	Выставка работ	- Рисунки детей «Яранга»; - Выставка (совместное творчество родителей и детей) «Оленья упряжка»	08.12.2011г. 14.12.2011г.	Воспитатель подготовительной к школе группы Е. П.Савенко
5.	Презентация проекта	- Спортивное развлечение «Подвижные игры Севера»	16.12.2011г.	Воспитатель подготовительной к школе группы: Е. П.Савенко, инструктор по ФК А.А. Холодная, музыкальный руководитель Н.С. Петренко

Спортивное развлечение

«Подвижные игры Севера»

(подготовительная к школе группа)

Цель:

- Закрепить знания детей с народами Севера; с традициями и ремеслом; с животным миром.
- Поддерживать здоровье детей с помощью двигательной активности в подвижных играх.
- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Задачи:

- Расширять знания о жизни и быте коренных жителей Севера.
- Развивать двигательные качества: ловкость, быстроту реакции, сноровку и глазомер.
- Развивать речевые способности детей.
- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

(продолжение следует слайд № 10-11)

Содержание

Инстр-р. Сегодня мы с вами отправимся в интересное путешествие по северному краю. По тропкам и следам северного белого медведя.

Согласны ! Ну тогда отправляемся в путь.

(под музыкальное сопровождение мультфильма «Маша и Медведь» - песня «Следы».)

- по тропинке из следов;
- маленькие сугробы;
- льдины;
- большие сугробы.

(после все присаживаются на стулья)

Инструктор. Вот мы и добрались до места. Здесь стоит посёлок, мы его назовём «Алакуртти». Смотрите сколько много жилищ. А как называют на Севере жилище?

(ответы детей).

Инструктор. Правильно! Климат на Севере суровый. Часто бывают морозы и вьюги. Лето короткое, холодное, а зима длинная. (Сейчас Данил вам расскажет про природные явления на Севере)

Стих-е « На Крайнем Севере зима...»

Инструктор. Сейчас зима! Назовите дружно зимние месяца? (ответы детей).

Инструктор. Календарная зима длится три месяца, а на Севере полгода, шесть месяцев. Так что же такое Север? Нам расскажет Лиза.

(стих-е «Север»).

Инструктор. Молодец! Действительно, на Севере зимой всё прикрыто белым снегом, небо хмурое, люди кутаются в тёплую одежду. Дети играют в различные подвижные игры своего народа, также они катаются в оленьих упряжках. Игра:

П/И. « Оседлай оленя» - 2 раза;

- первые девочки; - вторые мальчики.

Инструктор. Как вы хорошо играли! Пришло время познакомиться с мамой оленёнка. Кто знает как её зовут?
Дети. Важенка.

Инструктор. Важенка- добрая, сильная, храбрая и смелая. Она своих детей зачищает от хищных зверей. Игра: «Важенка». – 2-3 раза.

- Максим выбирает «Волка» по северной считалки, среди тех детей которые стоят у сугроба;

- Инструктор назначает «Важенок»;

Инструктор. Вы играли замечательно! Пришло время потрудиться. Чтобы наши олени не болели и были здоровы.....Кто их осматривает?

Дети. Ветеринар.

Инструктор. Правильно! Он их осматривает, лечит и ставит прививки. Игра «Олени и ветеринар» - 2 раза.

- первые оленеводы девочки; - вторые мальчики.

Инструктор. Это хорошо, что олени наши здоровы!

На Севере выпадает много снега, чтобы можно было пройти по тропинкам их расчищают. А дети соревнуются, кто первый вывезет свой комок снега.

Эстафета «Снежный колобок» -2 раза. первые две девочки; - вторые два мальчика.

Инструктор. Молодцы расчистили дорожки! На Севере проводятся спортивные соревнования один раз в год. Одно из состязаний «Отбивание оленей» - 1 раз.

Инструктор. Мужчины на Севере занимаются охотой, и наши мальчики сейчас будут охотится на «волка». Нужно как можно больше закинуть мячей в корзину с мишенью-Волк.

Эстафета « Охота на волка» - 1 раз.

Инструктор. Хорошо! А сейчас отдохните и отгадайте мои «Белые загадки».

Инструктор. ВЫ хорошо знаете жизнь и быт народа Севера. Только те люди, которые живут на Севере, знают, как тяжела жизнь СААМОВ. Но здесь красиво. О красоте Крайнего Севера нам расскажет Ксения.

Стих-е «Красивый Север».

После на память о нашем путешествии дарятся подвески.

Инструктор. Вставляйте на середину на площадке. (Сюрприз « Снег идёт»).

Фотографии

