

Педагогический проект:
«Неделя здоровья»
(физкультурно-оздоровительная
работа с детьми раннего возраста)



«Мы весёлые и здоровые...»

выполнила Малова Ольга Владимировна

Цель проекта

формировать привычку здорового образа жизни у детей раннего возраста, повысить компетентность родителей в вопросах оздоровления малышей, их стремление к самообразованию.



Задачи:

- заинтересовать родителей вопросами формирования ЗОЖ детей в семье
- активизировать двигательную деятельность детей (в подвижных играх, соревнованиях, игровых упражнениях)
- соблюдать режим дня в д/с и дома
- развивать у детей культурно-гигиенические навыки, культуру питания
- формировать элементарные основы безопасности и сохранения своего здоровья.



Участники проекта: дети группы раннего возраста, родители, педагоги: воспитатели группы .

Длительность проекта: 1 неделя

Дети:

обогащение двигательного опыта; повышение двигательной активности; укрепление здоровья; развитие культурно-гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья.

Родители:

обогащение родительского опыта приёмами взаимодействия и сотрудничества с ребёнком в семье; повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.



Разработка проекта.

- Донести до участников проекта важность данной темы.
- Создать развивающую среду: подобрать материалы, игрушки, атрибуты для двигательной, коммуникативной, игровой деятельности детей; дидактические игры, иллюстративный материал, художественную литературу по теме «Здоровье»
- Подобрать материал для продуктивной деятельности детей (лепка, рисование, строительные игры).
- Подобрать информацию, разработать пособия для работы с родителями.
- Составить перспективный план мероприятий.



«Мы весёлые и Пальчиковые»



«Ладушки»

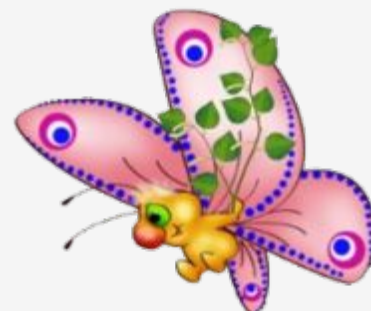


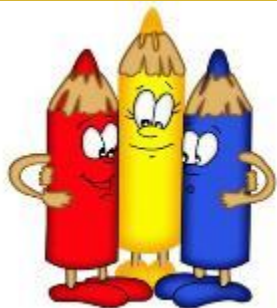
«Сорока-сорока»

Дыхательные упражнения «Ветерок» и «Шид»



«Летят»





Веселый мячик.



«Мы играли, мы играли и нисколько не устали»

«Даровозик»

«Танец с



«Оденем куклу на



Чтение стихов о гигиене





гости к Мойдодыру »



Чтение стихотворения К.И. Чуковского



Игры с массажными мячиками «Ёжики», «Поиграем»



«Водичка, водичка , умой моё

Л...»



«Здоровое питание»

Дыхательные
«Птички летят»

«Собери витаминки для
зверят»



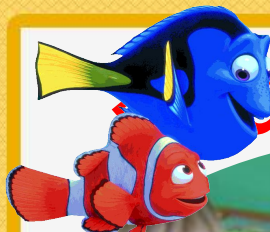
«Соберём овощи в

«Витаминки для



«Привези фрукты зверюшкам»





Найди, что спрятано в воде»

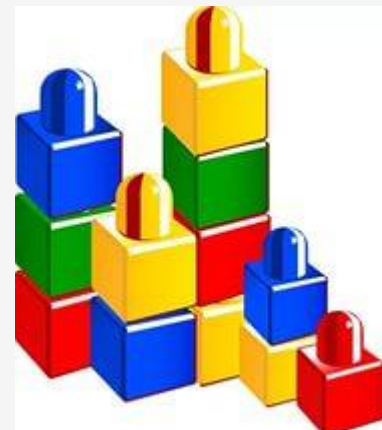


«Весёлая компания»

Пускание мыльных пузырей



Строительная игра



Консультации для родителей



Фотогазета

ФИЗКУЛЬТ

МАЛЫШ



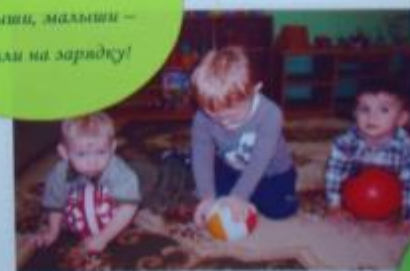
Лесенка-чудесенка-
С детьми играет,
Лесенка-чудесенка-
В спорте помогает!



Малыши, малыши –
Дружные ребята,
Малыши, малыши –
Вышли на зарядку!



Малыш, малыш!
Держу-
Бисероболит
стать хрю.



Спортом
интересны
Спортом
красивы!



Малыш, малыш!
поднять
И кр. мне стало
верно.

