

ПРОЕКТ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

«НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»

Проект разработан:
Воспитателями
МБДОУ «Детский сад №42
«Аленький цветочек»
Авхадеевой Г.Т.,
Васильевой О.И.

Срок реализации проекта: 1.09.2015 – 1.06.2016

Цель:

создание условий для укрепления здоровья дошкольников через развитие мускулатуры пальцев рук и развитие речевого аппарата.

Задачи:

- укрепить иммунитет, повысить жизненный тонус воспитанников через систематическое использование пальчиковых игр и артикуляционных гимнастик;
- профилактика простудных заболеваний часто болеющих детей через разучивание элементов самомассажа;
- углубить знания родителей в области оздоровления, привить чувства ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.

Дети

- Научить заботиться о своём здоровье и овладеть элементами самомассажа
- Сформировать понятия о пользе закаливания, о необходимости сохранения и укрепления здоровья, соблюдения гигиены в повседневной жизни.
- Расширить словарный запас детей.
- Научить самостоятельно играть в различные пальчиковые игры.
- Повысить уровень развития мелкой моторики у 60% воспитанников.
- Снизить число часто болеющих детей на 12%.

Родители

- 75% родителей примут активное участие в воспитательно-образовательном процессе, в совместных мероприятиях с детьми.
- использование в жизни семьи принципов здорового образа жизни.

ШАГ I

Подготовительный:

- просмотр литературы, интернета, подбор материала по теме;
- привлечение родителей к изготовлению массажёров;
- подумать и оформить стенд для информирования родителей;
- запланировать родительские собрания по теме.

ШАГ II

Работа с детьми:

- разучивание новых пальчиковых игр



разучивание игровых упражнений



МАССАЖ



ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ



ШАГ III

Работа с родителями:

- индивидуальные беседы:
 - «Одеваемся по погоде»,
 - «Удобная обувь- здоровые ноги»,
 - «С пальцами играем- здоровью помогаем»;
- консультация «Спортивное оборудование и тренажеры своими руками»
- собрания:
 - «Знакомство с проектом»
 - «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»
 - «Итоговое»
- оформление стенда в приемной «Неболе- ка».

ШАГ IV

- фоторепортаж «Крепкое здоровье в наших руках»;
- выявление самой здоровой семьи.

ИТОГ

неболь-ка

