Проект по формированию навыков здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста «Здоровячек»

Провели: Злобина Л. Н., Добрынина А.А.
МБДОУ «Детский сад №12»

Актуальность

Заказ общества

Закон РФ «Об образовании»

ФГОС

Охрана, укрепление физического и психического здоровья детей; создание среды, которая гарантирует охрану и укрепление физического и психического здоровья воспитанников

Физическое развитие

Практическая значимость

- разработка системы по формированию у детей основ здорового образа жизни
- применении этой системы педагогами совместно с родителями в образовательном процессе и семейном воспитании

Здоровый образ жизни, здоровьесберегающие технологии

- Учет возрастных и индивидуальных особенностей;
- Насыщенность;
- Трансформируемость;
- Вариативность;
- Доступность;
- Безопасность

Цель и задачи

Цель: создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического и психического развития ребенка и формирование потребности в здоровом образе жизни

Задачи:

1. Развивать познавательный интерес детей и их родителей к компонентам здорового образа жизни.
2. Формировать положительное отношение к занятиям утренней гимнастикой.
3. Способствовать познавательному развитию ребенка в мире спорта и активных форм деятельности по средствам взаимодействия с мячом индивидуального характера и при сотрудничестве со взрослым.
4. Побуждать детей и взрослых к исследовательской и творческой деятельности

Ожидаемые результаты

Дети	Родители
• Сформирован устойчивый интерес к непосредственной образовательной деятельности по ЗОЖ; • Сформированы знания о пользе утренней гимнастики; • сформированы знания об истории мяча, разнообразии игр с мячом; • освоены различные игры с мячом и появление интереса к играм с мячом вне детского сада	• Понимание важности занятий физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья своих детей; • Информированность о роли физического воспитания и значимости утренней гимнастики в физическом развитии дошкольника; • Просвещение родителей и организация совместной работы по формированию у воспитанников имиджа здорового образа жизни

Содержание работы

Формы работы	
с детьми	**с родителями**
- физкультурные занятия - подвижные и спортивные игры - утренняя гимнастика - самостоятельная двигательная деятельность - физкультурные досуги и праздники - здоровьесберегающие технологии (гимнастика пробуждения, закаливание «Рижский метод», физминутки в игровой форме, пальчиковая и артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, сказкотерапия, психологические игры) - опрос	- опрос - анкетирование - утренняя гимнастика - подвижные и спортивные игры - выставки - тренинг - день открытых дверей

Содержание работы

Беседа «Что значит быть здоровым?»

Содержание работы

Образовательная деятельность
«Экскурсия в музей Здоровья»

Здравелка

Детские сообщения

Музе[illegible]аты

Работа с[illegible]ба и схемо

Содержание работы

Образовательная деятельность
«Экскурсия в музей Здоровья»

Экспериментируем

Рефлексия

Содержание работы

«Говорящая стена»

Выставка детских рисунков

«На зарядку, становись!»

Содержание работы

Что мы знаем?	Что мы хотим узнать?	Что сделать, чтобы узнать?
- мяч круглый *(Ярик)* - мячом играют *(Ангелина)* - играют в футбол *(Дилмурод)* - его пинают *(Паша)* - мяч бывает разных цветов *(Илона)* - есть еще мяч волейбольный и баскетбольный *(Женя А,)*	- какой был первый мяч? *(Арина)* - какие есть современные мячи *(Женя Л.)* - какие виды спорта есть с мячом *(Джамал)* - что такое гандбол*?* *(Лавр)*	- подумать *(Мирослава)* - в интернете *(Саша Х.)* - из телепередач (*Лера)* - посмотреть в книгах *(Арина)* - спросить у взрослых *(Женя А.)* - посмотреть спортивные передачи *(Руслан)* - спросить у тех, кто занимается каким-нибудь видом спорта *(все)*

Детский проект «Такие разные мячи»

Презентация

оявления мяча»

игра-путешествие

«С ном»

Детский проект «Такие разные мячи»

Спортивная эстафета

«Такие разные мячи»(Иванова Н.Н.)

Детский проект «Такие разные мячи»

Самостоятельная деятельность

Играем в футбол

Мини-музей мяча

Играем в

Игротека Здоровья

«Установление контакта (психологические игры)

Упражнение «Ласковое имя»

Упражнение «Доброе тепло»

Игротека здоровья

Спортивная эстафета «Юные спортсмены»

Игротека здоровья

Тренинг с родителями и детьми
«Как управлять эмоциями (злостью)»

Спасибо за внимание!