

« Через движение и игру- к
воспитанию Человека будущего! »

Подготовила: Белоусова Юлия Анатольевна
инструктор по физкультуре
ДОУ № 17 «Дюймовочка»
первой квалификационной категории

Ситуационная мини-игра

«Утро медвежат»

(для детей 3-4 лет)



1. «Утро в берлоге»



Из и.п. — лежа на спине- движения головой в различных направлениях: влево- вправо, к груди- назад.

2. «Будим сонного соседа»



Из и.п.- лежа на спине поднимание туловища со словами:
«Вставай, вставай, соня!»

3. «Возня медвежат»



Из и.п.- лежа на спине, ноги согнуты в коленях стопами на опоре- разворачивания на месте при помощи приставных движение ногами.

4. «Непослушные ножки»



Из и.п.- лежа на спине, держась руками за партнера, одновременное поднятие ног.

5. «Веселые муравьи»



Из и.п. — лежа на спине поднимание туловища
за счет выгибания спины.

6. «Озорные медвежата»



Из и.п.- лежа на животе лицом друг к другу, захватив один другого за кисти рук, переворачивания с живота на спину и наоборот; сначала в одну сторону, затем в другую.

7. «Вылезает из берлоги»



Ползание на низких четвереньках в
ограниченном пространстве

8.«Греемся на солнышке»



И.п.- средние четвереньки, выгибание спины
«дугой», прогибание «ложбинкой»

9. «Медвежата и пчелы»



Из и.п.- на средних четвереньках дети ползут к «пчелам»,
на высоких четвереньках убегают к «берлоге».

10. «Сказки мамы-медведицы»



И.п.- сидя в позе группировки.



Пусть ваш ребенок будет счастлив и здоров!